

Bike Guide

Ötztal Radweg, Natur- & Single-Trails, MTB-Strecken





Bike Guide

Ötztal Radweg, Natur- & Single-Trails, MTB-Strecken



Inhalt

06 | Schwierigkeitsstufen | Zeichenerklärung

10 | Allgemeine Hinweise und Infos

Ötztal Radweg

26 | Etappe 1 | Haiming – Oetz

27 | Etappe 2 | Oetz – Umhausen

28 | Etappe 3 | Umhausen – Längenfeld

29 | Etappe 4 | Längenfeld – Sölden

Bike-Touren

30 | **Haiming-Ochsengarten, Sautens, Oetz**

31 | Facts & Figures

32 | Biketour Beerweg 626

33 | Biketour Oetz – Habichen 690

34 | Übungstrail Sattelfest Oetz 6002

35 | Biketour 5-Orte-Runde 658

36 | Biketour Oetz – Seejochl Piburg... 6001

37 | Biketour zur Bärenthalhütte 608

38 | Panoramabiketour nach Hochoetz 659

39 | **Umhausen-Niederthai**

40 | Bike-Runde um Niederthai 662

41 | Biketour Umhauser Runde 693

42 | Biketour Alte Niederthaier Straße 635

43 | Biketour ins Grastal 663

44 | Biketour Köfels – Wurzburg 695

45 | Biketour zur Schweinfurter Hütte ... 601

46 | Biketour zur Frischmannhütte 656

47 | **Längenfeld**

48 | Biketour Längenfelder Runde 686

49 | Biketour zur Nisslalm 634

50 | Biketour Polltal – Breitlehnalm 637

51 | Biketour Rund um Rechenstielegg 684

52 | zur Amberger Hütte 694

53 | Biketour Wurzburg –

Stabelealm – Innerberg Alm 636

54 | Biketour Feuerstein – Pollesalm ... 638

55 | **Sölden**

56 | Biketour Sölden Runde 641

57 | Biketour Forstweg Rechenau 649

58 | Biketour zum Kaiserwald 603

59 | Biketour zur Gampe Alm 643

60 | Biketour nach Gaislach 644

61 | Biketour zur Leiterbergalm 645

62 | Biketour zur Klebealm 651

63 | Biketour zur Brunnenbergalm 652

64 | Biketour zu den Rofenhöfen 655

65 | Rennstrecke Bodenegg 661

66 | Biketour zur Lenzenalm 691

67 | Biketour zur Lochle Alm 6022

68 | Biketour zum Gletscher Express 648

69 | **Gurgl**

70 | Biketour Gurgler Achweg 692

71 | Biketour zur Langtalereckhütte ... 6023

72 | Biketour Festkogel 653

73 | Singletail Festkogel 687

74 | Biketour Hochgurgl – Wurmkogel 689

Rennrad-Highlights Ötztal

77 | Facts & Figures

78 | Oetz – Kühtai – Finstertaler Stausee

79 | Sölden – Ötztaler Gletscherstraße
zum Rettenbachgletscher

80 | Sölden – Timmelsjoch

82 | Impressum



Schwierigkeitsstufen



leicht

Familienfreundliche, auch mit normalen Fahrrädern befahrbare Radwander- oder MTB-Strecke mit guter Fahrbahndecke (Schotter, Asphalt und vergleichbarer Untergrund). Die sanften Anstiege stellen keine besonderen Ansprüche an Kondition und Fahrtechnik. Im Vordergrund steht das genussvolle Radfahren.



mittel

Sportliche Radbeherrschung und defensives Fahrverhalten setzen die teilweise steilen Anstiege und schweren Abwärtspassagen voraus und die Ansprüche an Kondition und Fahrtechnik sind als mittel einzustufen. Im Vordergrund steht das sportliche, aktive (Genuss-) Radfahren.



schwer

Anspruchsvolle MTB-Strecke mit schwierigen Passagen, die sowohl gute Kondition wie fahrtechnisches Können voraussetzen. Steile Abschnitte bergauf und -ab sind zu erwarten. Im Vordergrund steht das konditionelle, technische Biken auf aussichtsreichen, alpinen Touren.

Zeichenerklärung



Ausgangspunkt



Haltestelle



Weg: Asphalt



Distanz



Highlight/Tipp



Weg: Felsig



E-Bike



Höhenmeter bergab



Weg: Schotter



Einkehr



Höhenmeter bergauf



Zeit



Fahrspaß



Kondition



Zusatzinfo



Fahrtechnik



Koordinaten auf der Karte



Familientauglich



Panorama





Allgemeine Hinweise und Infos

Verhaltensregeln

1. Fahre stets rechts, mit kontrollierter Geschwindigkeit und wenn notwendig auf halbe Sicht, besonders bei Engstellen und engen Kurven, da jederzeit mit Gegenverkehr oder Hindernissen zu rechnen ist (z.B. Poller, Schranken, Steine, Äste, Weideroste, andere Fahrzeuge).
2. Beachte, dass die benutzten Straßen und Wege in ihrer Funktion meist einer Mischnutzung unterliegen und daher jederzeit Behinderungen auftreten können (z.B. land- und forstwirtschaftliche Fahrzeuge, Fahrzeuge von Berechtigten, zwischengelagertes Holz, Weidevieh).
3. Nimm Rücksicht, insbesondere auf FußgängerInnen und andere RadfahrerInnen, überhole nur im Schritttempo.
4. Beachte den technischen und konditionellen Schwierigkeitsgrad der Radtour und schätze deine Erfahrungen und dein Können als RadfahrerIn genau ein (für Rad- bzw. E-Bike-Einsteiger empfiehlt sich ggf. ein Fahrsicherheitstraining).
5. Schütze deinen Kopf durch einen Helm und kontrolliere die Ausrüstung vor Antritt jeder Radtour (Bremsen, Klingel, Licht, Rückstrahler, etc.).
6. Halte dich an Fahrverbote und Absperrungen. Schließe immer die Weidegatter.
7. Nimm Rücksicht auf Tiere und Natur und verzichte auf das Fahren abseits der für den Radverkehr geöffneten Straßen und Wege.
8. Hinterlasse keine Abfälle.
9. Auf Radwegen sind lt. StVO nur E-Bikes/Pedelecs mit einer Höchstgeschwindigkeit von 25 km/h zulässig.

Beste Tourenzeit:
Mai bis Oktober



Was gehört in den Bike-Rucksack?

- Essen und Trinken
- Handy, Geld und Ausweis
- Erste-Hilfe-Set
- Fahrradschloss
- Flickzeug und Multitool
- Ersatzschlauch und Luftpumpe
- Regenschutz und ev. Wechselkleidung
- Ersatzbremsbeläge (bei längeren Touren)
- evtl. Stirnlampe (für kurze Herbsttage)

Sonstige Ausrüstung

- Helm
- Handschuhe
- Funktionsbekleidung
- Brille
- GPS-Gerät bzw. Kartenmaterial

Notrufnummer:
112

Vielfältiges Ötztal

Der ideale Ort für jeden Radtyp

Welcher Ort im Ötztal eignet sich am besten für dich und deine Art des Radsports? Genussradfahrer, Gipfelstürmer, All-Mountainbiker – das Ötztal hält für jeden Radsportler das perfekte Terrain bereit!



All-Mountain Biker & Freerider

Du liebst Action und Abfahrts Spaß auf schmalen Pfaden? Dein liebstes Terrain sind Singletrails? Am liebsten shuttelst du mit Aufstiegshilfen, um in den maximalen Trail-Genuss zu kommen? Du hast ein hohes, technisches Können? Dann fühlst du dich hier Zuhause: Sölden, Gurgl



Gipfelstürmer, Leistungs- und Extremsportler

Du forderst dich gern mit knackigen Steigungen auf zum Teil unwegsamem Gelände? Schiebe- und Tragepassagen sind für dich kein Problem? Du suchst stets neue Herausforderungen? Touren ins Hochgebirge mit Gipfelsiegen und anspruchsvollen Übergängen sind deine Welt? Dann fühlst du dich hier Zuhause: Umhausen, Längenfeld, Sölden, Gurgl



Sportlicher Touren-Biker

Du bist gut trainiert und nimmst gerne auch mal satten Steigungen in Kauf? Du liebst schöne Bike-Touren auf relativ hohem Niveau? Auf extremes Gelände kannst du jedoch gut verzichten? Dann fühlst du dich hier Zuhause: Oetz, Längenfeld, Umhausen, Sölden



Genuss-Biker & Familien

Bei dir steht das genussvolle Erfahrung der Natur im Fokus? Dir ist die Geselligkeit und das Gemeinschaftserlebnis wichtig? Du liebst Touren mit kulinarischer Belohnung auf Hütten und Almen? Du möchtest den Talboden entspannt mit deiner Familie erkunden? Dann fühlst du dich hier Zuhause: Haiming, Ötztal-Bahnhof, Oetz, Sautens, Längenfeld

E-Biken im Ötztal

Das Ötztal ist ein perfektes E-Bike-Terrain!

Auf dich und dein E-Bike warten nämlich 660 km und 26.000 Ftn. Neben den ausgewiesenen, speziellen E-Bike-Routen, können alle Bike-Touren in diesem Guide auch mit dem E-Bike gefahren werden.

E-Bike Ladestationen im Ötztal:

Die Bike-Energy Schnell-Ladestationen ermöglichen ein aufladen ohne das Mitbringen des Heimladegeräts. Einfach Adapter (Ladekabel XLR Stecker) ausleihen und tanken.

Haiming

Ladestation Apfelmeile

Oetz

Ruhe- und Rastplatz Sautens
Ladestation Almregion Hochoetz

Längenfeld

Ruhe- und Rastplatz Längenfeld

Alle Touren inkl. GPS Daten und interaktiver Karte findest du in der iÖtztal App – der kostenlosen Mobile App für deinen Urlaub im Ötztal.

Erhältlich für iPhone, Blackberry, Android und Weblösung für alle Handys mit Internetzugang. Alle Trails und Lines der BIKE REPUBLIC SÖLDEN findest du in der Trail Map (kostenlos erhältlich in deiner Bike & Rad Unterkunft oder an den Informationsstellen des Ötztal Tourismus.)



Ötztal Radweg

Gut zu wissen:

- Bitte beachte, dass die Zeitangaben der beschriebenen Touren als Richtwerte gelten und aufgrund von eigener Kondition, Stärke und Akkuunterstützung und Pausen abweichen können.
- Bitte versichere dich, dass der Akku vor der Tour vollständig geladen ist.
- Nutze bei längeren Touren Primär den "Eco Modus", um die Akkulaufzeit zu verlängern.
- Die Bike-Aufstiegshilfen im Ötztal nehmen auch dein E-Bike mit. (Aufstiegshilfen S. 15)
- E-Bikes können auch mit dem Bus transportiert werden. Beachte hierzu bitte die aktuellen Beförderungsbestimmungen www.oetztal.com



Ötztal.
Tirol in Hochform.

Die neue Bike- & Wanderkarte

Dein Outdoor-Navi im Ötztal

Jetzt um nur **€ 4,90** in allen Informationen des Ötztal Tourismus erhältlich!



1.600 km markierte Wanderwege.

- Wanderwege, Bergtouren, Fernwanderwege.
- Inkl. Wasserläufer-Rundwege, Ötztaler Urweg, Ötztal Trek, E5.



660 km MTB-Touren. 60 km Trails & Lines.

- Mountain- & E-Bike Strecken, Natur- & Singletrails, Fernradweg durchs Tal
- Inkl. Ötztal Radweg, BIKE REPUBLIC SÖLDEN.

Bike-Transport mit Bus und Bahn

Der einfachste und schnellste Weg mit dem Bike sicher und mühelos von A nach B zu kommen. Genieße den Sommer im Ötztal mit dem talweiten Bus oder den Bergbahnen in Oetz, Sölden und Gurgl.

Bustransport mit Fahrrädern im Ötztal:

Alle Informationen zum Bike-Transport mit dem Bus findest du in den aktuellen Beförderungsbestimmungen unter www.oetztal.com

Bike-Aufstiegshilfen im ganzen Tal:

Als komfortable Aufstiegshilfen bringen die topmodernen Bergbahnen, Seilbahnen und Lifte Mountainbiker im gesamten Ötztal zu den hoch gelegenen Ausgangspunkten traumhafter Trails und Touren. Die Bahnen rücken aber nicht nur sportliche Ziele in greifbare Nähe, sondern führen Biker auch zu landschaftlichen Highlights und Aussichtspunkten.

Bike-Tickets können direkt bei den Bergbahnen erworben werden:

Oetz Acherkogelbahn

- Ochsengartenbahn

Sölden

- Giggijochbahn
- Gaislachkogelbahn
- Langeggbahn 6er Sessellift
- Zentrum Shuttle

Gurgl

- Hochgurglbahn 1+2
- Top Wurmkogel 2
- Hohe Mut Bahn



Gaislachkogelbahn

Bike-Spezialisten im Ötztal

Egal ob Bike-Verleih, Service, Waschstation oder Werkzeug für die Self-Service Reparatur: Im Ötztal stehen dir folgende Bike-Spezialisten mit Rat und Tat zur Seite:

	Bike- verleih	Bike- service	Bike- Wasch- station	Reparatur Werkzeug (auf Anfrage)
Haiming				
Fankhauser OutdoorSport Magerbach 4 T +43 (0) 650 6259 113	x			x
Faszinatour Outdoorzentrum Alte Bundes- straße 27 T +43 (0) 5266 8718 8	x			
SunUp Sport AREA47 Ötztaler-Ach-Straße 1 T +43 (0) 5266 87676	x	x		
Wasser-C-raft Ambach 29 T +43 (0) 5252 6721	x			
Oetz				
AGE Sport Hauptstraße 6 T +43 (0) 664 3838 001	x	x		
Bike Center Ötztal Piburgerstraße 6 T +43 (0) 5252 2024 812	x	x	x	x
Outlet Oetz Hauptstraße 49 T +43 5031 1400	x	x		
Umhausen-Niederthai				
BP Tankstelle Löck 20			x*	
Hotel Tauferberg Niederthai 12a T +43 (0) 5255 5509	x			
MAEXPOINT Radservice Dreschgasse 6 T +43 (0) 664 4060 005		x		
Sport Grüner Niederthai 64a Umhausen Dorf 40 T +43 (0) 5255 5420	x			
Längenfeld				
Hummel 2-Rad-Center Oberlängenfeld 96 T +43 (0) 5253 5234	x	x		
Intersport Glanzer Längenfeld Zentrum Oberlängenfeld 9 T +43 (0) 5254 2223 316	x	x	x	x
Radverleih Landolt Huben 107 T +43 (0) 5253 5502	x	x		



Radl-Stadl Oberlängenfeld 29 T +43 (0) 664 8653 377	x	x		
Riml Sports Oberlängenfeld 47 T +43 (0) 5031 1400	x	x		
Ötztaler Funpark Mühl 257 T +43 (0) 5254 5222	x			
Sölden	x	x	x**	x**
Intersport Glanzer mehrmals in Sölden T +43 (0) 5254 2223	x	x		
Sport Brugger mehrmals in Sölden T +43 (0) 5254 3006 2	x	x		
Sporthütte Fiegl Dorfstraße 119 T +43 (0) 5254 5222	x	x		x***
Sport Riml mehrmals in Sölden T +43 (0) 5011 30	x	x		
Sport4You mehrmals in Sölden T +43 (0) 5254 3061 0	x	x		
SunUp Sport Dorfstraße 5 T +43 (0) 5254 2255			x	
Pumptrack Rolling beim Bäckelar Wirt Dorfstraße 125			x	
Gurgl				
Riml Sports Hauptgeschäft Piccardweg 5 T +43 5031 1100	x	x		
Sport Scheiber Ramolweg 5 und Hochgurglbahn Talstation (nur Di, Do + Fr) T +43 (0) 5256 6209	x			

* Hochdruckreiniger mit Münzeinwurf

**Hotel Bergland Store (Dorfstraße 114), Store Gaislachkogel (Dorfstraße 115)

***Filiale Check In Giggijochbahn (Giggijochstraße 16)

Bike- & Rad Unterkünfte



Von der Ferienwohnung bis zum 5-Sterne Superior-Hotel – die radfreundlichen Betriebe im Ötztal sind voll auf die Bedürfnisse von Radgästen eingestellt. Sie erfüllen die Ötztaler Bike-Kriterien und setzen sich mit Rat und Tat, vor allem aber mit großem Biker-Herz für euch ein.

Egal ob Mountainbike oder Rennrad, Trekking-Rad oder E-Bike, alle Radfahrer können die speziellen Angebote nutzen. Die Bike & Rad-Spezialisten werden mit drei oder vier Ritzel kategorisiert und erfüllen dementsprechende Kriterien.

Drei & Vier Ritzel

- verschließbarer Bike-Abstellraum oder Bike-Garage
- Bike-Reparaturwerkzeug für Gäste zugänglich
- erkennbare Waschmöglichkeit für Bikes im Außenbereich
- Touren-Vorschläge und buchbare geführte Touren
- Wasch- & Trockenmöglichkeit für die Bike-Kleidung overnight (gegen Aufpreis)
- Bike-Montageständer im Bike-Raum
- Informationen zu Bike-Shops, Bike-Werkstätten & Verleihstellen

Vier Ritzel

- Möglichkeit Bikes aufzuhängen, Halterungen
- Individuelle Bike-Schlösser
- Bike-Abstellmöglichkeiten (Ständer, Stange, etc.) am Haus
- Reparaturservice intern oder extern (gegen Aufpreis)
- Insidertipps über erlaubte Touren abseits der Standardrouten

www.oetztal.com/bike-unterkuenfte

Bike Schulen

Haiming

- Faszinatour Outdoorzentrum | Alte Bundesstraße 27 | T +43 (0) 5266 8718 8

Ötztal-Bahnhof

- AREA47 | Ötztaler Achstraße 1
T +43 (0) 5266 8767 6
- Mountain & Bike Solution/Mobile Bike School – Falkner Mario
T +43 (0) 664 1210 219

Oetz

- Bike Center Ötztal | Piburgerstraße 6
T +43 (0) 5252 2024 812
- Wasser-C-Raft | Ambach 29
T +43 (0) 5252 6721

Sölden

- Bikeschule Ötztal | Dorfstraße 34
T +43 (0) 5254 3821
- Bike School RIDE ON | Rechenastraße 41
T +43 (0) 664 2288 890
- Freeride Center Morandell | Dorfstraße 119
T +43 (0) 650 4153 505



Bike Events & Camps

- Bike Opening
- Singletrail Schnitzeljagd
- Ötztaler Radmarathon
- BIKE REPUBLIC SÖLDEN
- Trailmaster Challenge
- Spezielle Damen, Herren und Kids Bike Camps



 BIKE REPUBLIC SÖLDEN, Opening

Ötztal Premium Card & Ötztal Card

Nächte in einer der über 300 Ötztal Premium Card Partner-Unterkünfte und nutze alle inkludierten Vorteile der Ötztal Premium Card. In deiner Unterkunft wird dir die Karte ausgehändigt. Gültig für die Dauer deines Aufenthaltes, exklusive Anreisetag.

Oder erwerbe die Ötztal Card für 3, 7 oder 10 aufeinanderfolgende Tage in einer der über 60 Verkaufsstellen und lerne die Höhepunkte im Tal kennen. (Für alle, die nicht in einer Ötztal Premium Card Unterkunft wohnen).

Deine Vorteile mit der Ötztal Premium Card & Ötztal Card im Überblick:

- Bike-Verleih (einmaliger Standard Bike-Verleih; E-Bike, Downhill- und Spezial-Bike gegen Aufpreis)
- kostenlose Nutzung aller inkludierten Bergbahnen und Lifte (1x am Tag). MTB-Transport nicht in den Cards inkludiert
- kostenlose Nutzung der öffentlichen Busse und Wanderbusse, ermäßigte Nutzung der Hüttentaxis. Bike-Transport laut Beförderungsbestimmungen (www.oetztal.com)
- kostenloser Eintritt in alle teilnehmenden Schwimmbäder
- freier Eintritt AQUA DOME (einmalig für 3 Stunden – ohne Sauna)
- kostenloser Eintritt AREA47 (einmalig)
- geführte Wanderungen des Naturpark Ötztals (nur Ötztal Premium Card)




Nr. 11

Ötztal Radweg

Etappen


📍 Ötztal Radweg, Längenfeld

Der Radweg durch das gesamte Tal

Beginnend in Haiming auf 670 m, verläuft der Radweg mit der Nr. 11 durch das Ötztal und endet in Sölden auf 1.377 m. Er zweigt ab von einem der längsten Radwege Europas – dem Innradweg – und führt dich über 50 km in die ganz eigene Bergwelt der Ötztaler Alpen.

Die Schwierigkeitsstufen leicht bis mittelschwer machen den Ötztal Radweg insbesondere für Familien, E-Biker und Mountainbiker zu einem besonderen Erlebnis!

Bitte beachte, dass der Radweg teilweise mit Fußgängern geteilt wird. Passe daher immer deine Geschwindigkeit entsprechend an und gebt aufeinander Acht.

Ein Tal, fünf Talstufen: Die Erfahrung einer besonderen Bergwelt

Durch fünf Talstufen führend, eröffnet der Ötztal Radweg dem Biker eine besondere landschaftliche Vielfalt: vom sonnigen Trockenklima am Taleingang über die offene Weite von Umhausen und Längenfeld bis in das von mächtigen 3.000ern umringte Routenende in Sölden. Nur die wenigsten Radfahrer werden den gesamten Ötztal Radweg an einem Tag schaffen – vor allen, die es tun, ziehen wir den Hut.

Wir empfehlen den Ötztal Radweg in Etappen zu fahren – so hat man mehr Zeit die besondere Landschaft zu genießen und sich die Highlights entlang des Ötztal Radweges in Ruhe anzuschauen. Schließlich soll das Genuss-Radfahren nicht zu kurz kommen!



📍 Ötztal Radweg, Region Oetz

Etappe 1 | Haiming – Oetz

Ideale Einstiegstour, um die Orte des Vorderen Ötztals kennenzulernen! Die erste Etappe des Ötztal Radwegs führt durch mildes Klima bis nach Oetz. Für Erfrischung sorgt die Ötztaler Ache, an der man gemütlich bis zum Etappenziel vorbei rollt.



mittel	↔ 14,7 km	🕒 1:30 h	🏔️ 178 Hm	📉 62 Hm
❤️ 3/5	🚴 2/5	🌳 4/5	👤 5/5	📖 642.479/ 5.235.313

📍 Haiming,
Parkplatz Gemeindezentrum

🏠 Gemeindeamt (Haiming)

🍴 Restaurants in Haiming
Restaurants in Ötztal-Bahnhof
Restaurants in Oetz

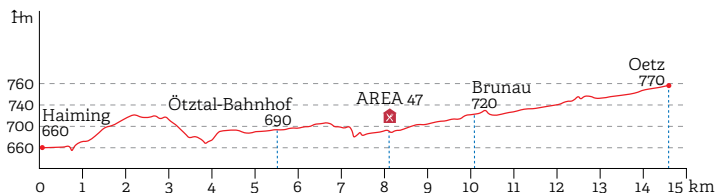
🧗 Bergsturz Tschirgant
AREA47 – größter Outdoor-
Abenteurpark Österreichs
Rastplatz Sautens

👤 Familien
E-Biker

📏 10,2 km 📏 4,5 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Ausgangspunkt dieser schönen Tour ist der Gemeindeplatz in Haiming. Sich links haltend, gelangt man über die Ötztaler- und Alte Bundesstraße in den Weiler Magerbach. Von hier aus folgt man den asphaltierten Innradweg in Richtung Westen, zweigt nach ca. 2 km links ab und fährt durch Schlierenzau bis man den Inn überquert. Nach einem kurzen, steilen Anstieg erreicht man Ötztal-Bahnhof. Man biegt links in die Wiesrainstraße ab und fährt in einer Schleife über die Industriestraße und dem Bahnrain. Vom Bahnhofplatz aus hält man sich westlich und gelangt über die Wassertalstraße auf einen Schotterweg. Weiter fährt man durch einen Wald über einige hundert Meter parallel zu den Bahngleisen bis zur AREA 47, dem größten Outdoor-Abenteurpark Österreichs. Von hier geht es in südlicher Richtung, abseits der Bundesstraße durch Brunau und entlang der Ötztaler Ache bis nach Oetz.



Etappe 2 | Oetz – Umhausen

Vorbei an kleinen Weilern und idyllischen Plätzen radelt man hinein in die Mitte des Ötztals, nach Umhausen.



mittel	↔ 7,9 km	🕒 1:15 h	🏔️ 193 Hm	📉 16 Hm
❤️ 4/5	🚴 3/5	🌳 4/5	👤 5/5	📖 643.734/ 5.229.361

📍 Oetz, Zentrumsplatz
(gebührenpflichtig)

🏠 Gemeindeamt (Oetz)

🍴 Restaurants in Oetz
Restaurants in Umhausen

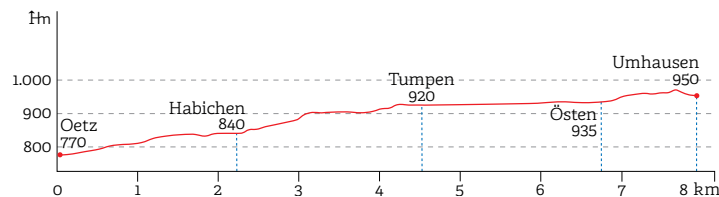
🏠 Habicher Eiskeller &
Habicher See
Kapelle Maria Schnee
Engelswand
Blick auf Farst –
der „Adlerhorst des Ötztals“

👤 Familien
E-Biker

📏 6,3 km 📏 1,6 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Man verlässt den Zentrumsplatz an der rechten Seite in Richtung Süden und folgt dem asphaltierten Weg. An dessen Ende biegt man links ab und überquert anschließend die Bundesstraße. Leicht ansteigend fährt man am Wirtschaftsweg Richtung Süden und erreicht kurzerhand Habichen. Durch die Unterführung bei Habichen hindurch, bietet sich ein Abstecher zum Habicher See an. Oder man nimmt direkt den knackigen Anstieg im „Tumpener Gstoag“ in Angriff. In der zweiten Kurve wechselt der Untergrund von Asphalt auf Schotter und führt durch einen kleinen Waldabschnitt bis nach Tumpen. Gemütlich radelt man an der Schule vorbei und überquert die Bundesstraße und die Ötztaler Ache, um auf die östliche Seite des Tales zu gelangen. Entspannt rollt man am asphaltierten Weg durch breite Wiesen, vorbei am Weiler Lehn-Platzl und der Kapelle Maria Schnee. Nach dem Rennebach führt der Weg geradeaus direkt nach Umhausen.



Etappe 3 | Umhausen – Längenfeld

Die dritte Etappe hält neben zwei spektakulären Radbrücken, wunderschönen, versteckten Waldpassagen bereit – und schließlich den weiten, breiten Talboden um das Ziel Längenfeld.



mittel	↔ 12,8 km	🕒 1:15 h	📏 280 Hm	📉 67 Hm
📍 4/5	📶 3/5	🌳 4/5	👤 5/5	📖 645.077/5.223.670

Umhausen, Sportplatz Östen
(Parkmöglichkeit)

Östen (Umhausen)

Restaurants in Umhausen
Restaurants in Längenfeld

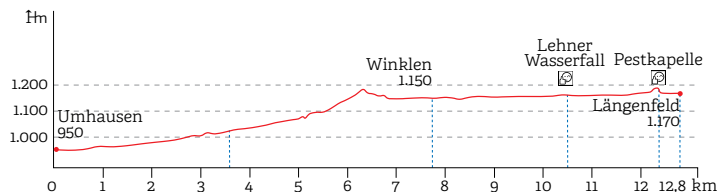
Zwei spektakuläre Radbrücken
am engsten Teilstück des Ötztal
Radwegs
Heimat- und Freilichtmuseum
Lehner Wasserfall
Pestkapelle

Familien
E-Biker

Wegbeschreibung: Ausgangspunkt dieser Ötztaler Bike-Tour ist in Östen bei Umhausen. Alternativ kann man direkt vom Ortszentrum Umhausen über Neudorf zur Ötztaler Ache hinab fahren und dort in den Radweg einsteigen. Von Östen aus überquert man die Ötztaler Ache und kommt über Leiersbach und einem idyllischen Waldstück zur Abzweigung Köfels. Nachdem man die Ache erneut überquert hat, fährt man in Richtung Süden am Schotterweg weiter. An dessen Ende führt ein asphaltierter Weg oberhalb der tosenden Ötztaler Ache über zwei spektakuläre Radbrücken. Nach der zweiten Brücke biegt man links in ein steiles Waldstück ab. Am Ende des Waldstücks führt eine Unterführung auf die andere Straßenseite. Bei der nächsten Kreuzung biegt man rechts nach Winklen ab, durchfährt die westlich von Längenfeld liegenden Weiler Oberried, Lehn und Unterried und gelangt schlussendlich über eine Promenade ins Zentrum von Längenfeld.

5,1 km 77 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com



Etappe 4 | Längenfeld – Sölden

Immer höher hinaus gelangt man auf der finalen Etappe. Das Tal wird schmaler, die eindrucksvolle Gebirgswelt des Hinteren Ötztals rückt näher und näher.



mittel	↔ 15,6 km	🕒 1:30 h	📏 180 Hm	📉 0 Hm
📍 3/5	📶 2/5	🌳 4/5	👤 5/5	📖 649.133/5.215.068

Längenfeld,
Parkplatz Sportzentrum

Edelweiß/Abzweigung Gries
(Längenfeld)

Restaurants in Längenfeld
Restaurants in Sölden

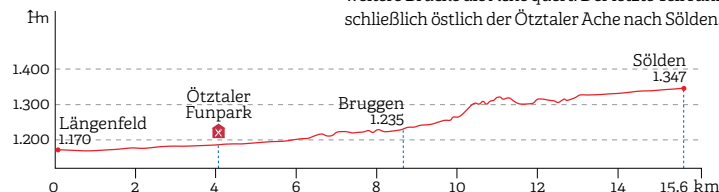
Eindrucksvolle Bergwelt im
Hinteren Ötztal
AQUA DOME – Tirol Therme
Längenfeld
Fischteich
Ötztaler Funpark
Spielplatz Pavillon

Familien
E-Biker

Wegbeschreibung: Diese Etappe des Ötztal Radweg startet beim Sportzentrum in Längenfeld. Von dort zweigt man am Ende der Straße links in ein kleines Waldstück ab und fährt vorbei am Aqua Dome. Den asphaltierten Weg in Richtung Süden folgend, gelangt man über weite Wiesen und Felder in die Weiler Astlehn und Runhof. In Runhof überquert man die Ache und folgt der asphaltierten Straße geradeaus weiter. Über Gottsgut gelangt man zum Ötztaler Funpark und schlussendlich nach Huben. Am Ortseende von Huben geht es wieder über die Ötztaler Ache und parallel zur Bundesstraße einen Schotterweg entlang. Durch die Unterführung landet man sicher auf der anderen Straßenseite und fährt auf Schotter bei Winkle vorbei bis nach Bruggen. Am Ende von Bruggen nimmt man die Unterführung, um die Bundesstraße zu queren und folgt dem Schotterweg weiter bis nach Aschbach, wo man über eine Radbrücke fährt. Nach ein kurzes Bergauf folgt ein leichtes Bergab und schon geht es über die nächste Brückenüberführung. Bei der folgenden Weggabelung hält man sich links und fährt hinunter bis zum Talboden, wo eine weitere Brücke die Ache quert. Der letzte Teil führt schließlich östlich der Ötztaler Ache nach Sölden.

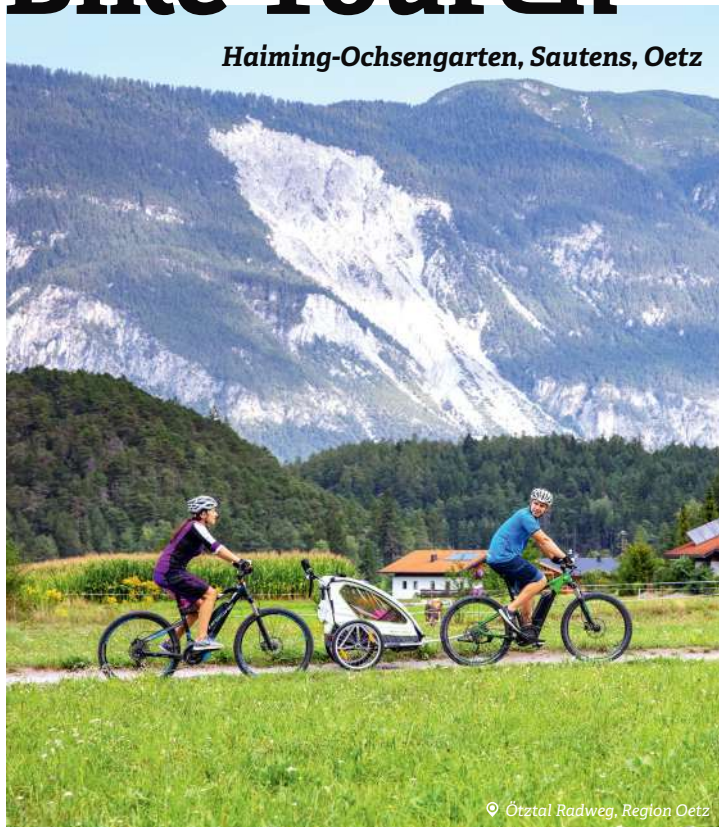
6,3 km 1,6 km

GPS Daten & Infos: www.oetztal.com



Bike Touren

Haiming-Ochsengarten, Sautens, Oetz



Ötztal Radweg, Region Oetz

Facts & Figures

Mountain-und E-Bike-Paradies Ötztal



Wunderbare
Einkehrmöglichkeiten



Herzstück
Ötztal Radweg



4 E-Bike
Ladestationen



40 Mountainbike
Touren



Landschaftliche
Vielfalt



Perfekt präparierte
Touren

Finde alle Touren inkl. GPS-Daten
und interaktiver Karte in der iÖtztal App
oder als Download unter

www.oetztal.com/biken

Nr. 626 Biketour Beerweg

Kurze, familienfreundliche Mountainbike Rundtour entlang der Ötztaler Ache, die auch mit dem E-Bike zurückgelegt werden kann.



leicht	↔ 4,5 km	🕒 0:40 h	⬆ 27 Hm	⬆ 27 Hm
♥ 1/5	🚲 1/5	🌳 4/5	👤 3/5	📖 643.732/ 5.229.364

📍 Oetz, Zentrumparkplatz
(gebührenpflichtig)

🏛 Gemeindeamt (Oetz)

🍴 Restaurants in Oetz
Restaurants in Sautens

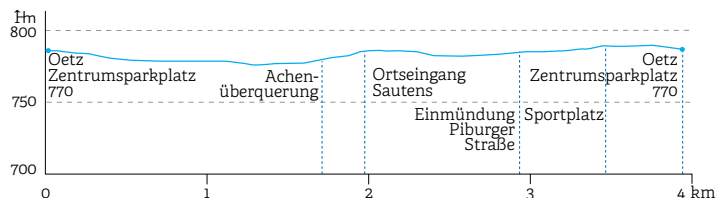
🌊 Wildwassersportler entlang
der Ötztaler Ache

! besonders für Familien und
Genuss-E-Biker geeignet

Wegbeschreibung: Ausgangspunkt dieser familienauglichen Genuss-Tour ist der Zentrumparkplatz in Oetz und führt von Oetz in Richtung Norden nach Sautens und zurück. Man verlässt den Parkplatz an der linken Seite und folgt dem asphaltierten Weg entlang der Ötztaler Ache bis zum Aktiv und Nature Resort. Weiter fährt man am asphaltierten Wiesenweg, der schnurgerade durch die Wiesen führt. Vorbei an der kleinen Kapelle fährt man parallel zur Bundesstraße. Nach einem kurzem Bergab, überquert man die Ötztaler Ache und fährt kurz steil Bergauf. Oben angekommen hält man sich links und fährt über eine Schleife entlang des Beerwegs wieder zurück nach Oetz.

📏 4,3 km 🗺 0,2 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com



Nr. 690 Biketour Oetz – Habichen

Die kleine Familienrunde ist ideal, um die Umgebung von Oetz zu erkunden.



leicht	↔ 5,4 km	🕒 1:00 h	⬆ 175 Hm	⬆ 175 Hm
♥ 1/5	🚲 1/5	🌳 4/5	👤 2/5	📖 643.323/ 5.229.401

📍 Oetz, Zentrumparkplatz
(gebührenpflichtig)

🏛 Gemeindeamt (Oetz)

🍴 Restaurants in Oetz
Restaurants in Habichen

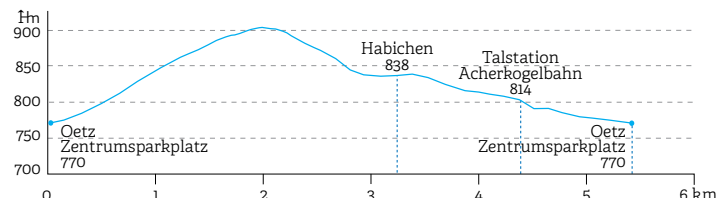
🌊 Habicher Eiskeller
Habicher See
WIDIs KIDS PARK

! kleine und große Biker mit
guter Kondition

Wegbeschreibung: Ausgangspunkt dieser familienfreundlichen Runde ist der Zentrumparkplatz von Oetz. Man verlässt den Parkplatz an der linken Seite und folgt dem asphaltierten Weg entlang der Ache, überquert diese nach ca. 500 m und biegt an der ersten Kreuzung links ab. Vorbei am Sportplatz geht der asphaltierte Weg in einen Schotterweg über, der bergauf in einen schönen Wald führt. Kurze Anstiege wechseln mit ebenen Passagen ab. Bald erreicht man eine Kreuzung, wo sich auf der linken Seite ein Märlar befindet. Hier biegt man ab, um den Weg abwärts Richtung Habichen zu folgen. Unten angekommen bietet sich ein kurzer Abstecher zum Habicher See an (Tipp: Räder absperren und die letzten Meter zu Fuß zum See gehen). Sitzmöglichkeiten laden hier zum Verweilen und Rasten ein. Zurück am Radweg fährt man vorbei an einer kleinen Kapelle und einem Bauernhof. An der nächsten Kreuzung biegt man links ab und überquert erneut die Ötztaler Ache. Nach der kleinen Ortschaft folgt man dem asphaltierten Retourweg, der rechts parallel zur Ötztaler Bundesstraße nach Oetz führt.

📏 3,0 km 🗺 2,4 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com



Nr. 6002 Übungstrail Sattelfest Oetz

Ideales Terrain für kleine und große Biker, um an der Fahrtechnik zu feilen!



leicht	↔ 1,8 km	🕒 0:15 h	📈 75 Hm	📉 75 Hm
❤️ 2/5	🏠 2/5	🌳 3/5	👤 5/5	📖 644.138/5.229.111

📍 Oetz, Parkplatz Acherkogelbahn

🏠 Acherkogelbahn (Oetz)

🍴 Restaurants in Oetz

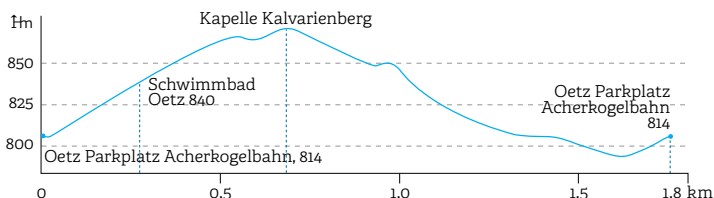
🏠 Erlebnisbad Oetz
KIDS PARK (kostenlos)
Kapelle Kalvarienberg

⚠️ Sportliche Mountainbiker
Familien

📏 0,5 km 📏 1,3 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Start ist beim kostenlosen Parkplatz der Acherkogelbahn in Oetz. Von der Acherkogelbahn aus biegt man rechts ab und fährt auf den nach oben führenden Weg zum Schwimmbad und zum Abenteuerspielplatz „KIDS PARK“. Der Weg führt unter der Kinderbrücke des KIDS PARK hindurch und mündet nach ca. 100 m in einen breiten Schotterweg. Diesen folgt man immer noch ansteigend hinauf zur Kapelle Kalvarienberg. Dort macht der Weg eine Biegung nach rechts. In der nächsten Kurve biegt man nochmals rechts auf einen schmalen Weg in den Wald ab. Hier beginnt nun der rasante Ritt zurück ins Dorf. Durch den Wald geht es über Stock und Stein und einen eigens gebauten Dirt Park mit Steilkurven und Sprungschanzen. Am Ende des Übungstrails hält man sich erneut rechts und gelangt nach wenigen Höhenmeter zurück zum Ausgangspunkt am Parkplatz der Gondelbahn.



Nr. 658 Biketour 5-Orte-Runde

Ideale Rundtour, um das Vordere Ötztal und seine Orte kennenzulernen. Besonders für Familien und Genuss-E-Biker geeignet!



mittel	↔ 28,3 km	🕒 2:30 h	📈 234 Hm	📉 234 Hm
❤️ 3/5	🏠 3/5	🌳 5/5	👤 4/5	📖 643.732/5.229.365

📍 Oetz, Zentrumsplatz (gebührenpflichtig)

🏠 Gemeindeamt (Oetz)

🍴 Restaurants in Oetz, Sautens,
Haiming & Ötztal-Bahnhof

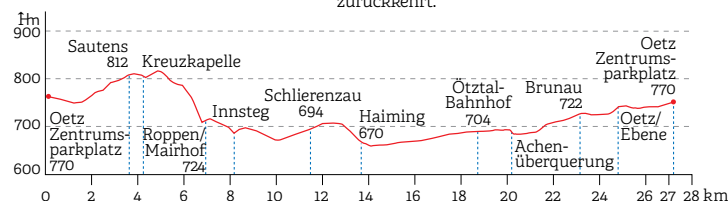
🏠 Naturschutzgebiet
Sautner Forchet
Raftingausstiegsstelle
bei Magerbach
AREA 47: größter Outdoor-
Abenteuerpark Österreichs

⚠️ Familien
Gemütliche Radfahrer
E-Biker

Wegbeschreibung: Diese Rundtour beginnt am Zentrumsplatz in Oetz. Man verlässt den Parkplatz an der linken Seite und folgt dem asphaltierten Weg entlang der Ache, überquert diese nach ca. 500 m und radelt bis nach Sautens. Man durchquert den Ort, fährt am Sportplatz vorbei und gelangt durch einen Wald, nach Roppen. In Roppen hält man sich für ca. 800 m rechts und biegt anschließend links ab. Bei der Unterführung hindurch, überquert man den Inn und gelangt auf den asphaltierten Innradweg. Diesem folgt man ca. 6,5 km Richtung Innsbruck bis Magerbach. Hier überquert man erneut den Inn und gelangt in den Ort Haiming. Über die Ötztalerstraße erreicht man das Ortsende, wo man rechts in die Wiesrainstraße abbiegt und nach ca. 2 km links in die Industriestraße abbiegt. Nach der Unterführung hält man sich rechts und gelangt nach Ötztal-Bahnhof. Rechts haltend kommt man über die Amberg- und Riedernstraße in die Wassertalstraße und folgt dieser bis man rechts in einen Forstweg abzweigt. Ab hier folgt man der Beschilderung des Ötztal Radweg (Nr. 11), kommt vorbei an der AREA47 und Brunau bis man schlussendlich wieder nach Oetz zurückkehrt.

📏 23,9 km 📏 4,4 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com



Nr. 6001 Biketour Oetz – Seejöch! Piburg

Die kleine Familienrunde ist ideal, um die Umgebung von Oetz zu erkunden.



mittel	↔ 10,9 km	🕒 2:00 h	📈 322 Hm	📉 322 Hm
❤️ 3/5	🏔️ 4/5	🌳 4/5	👤 3/5	📖 643.731/5.229.365

📍 Oetz, Zentrumparkplatz (gebührenpflichtig)

🏠 Gemeindeamt (Oetz)

🍴 Restaurants in Sautens
Restaurants am Piburger See
Restaurants in Oetz

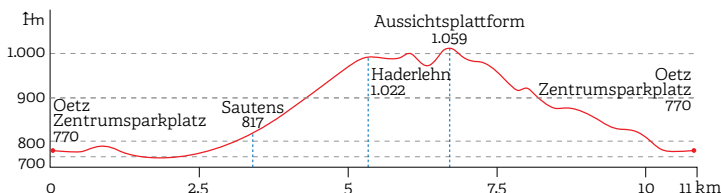
👁️ Seejöch!
Piburger See

! Sportliche Radfahrer
Perfekt für E-Biker

! 5,8 km 🏠 4,3 km 🏠 0,8 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Die aussichtsreiche Bike-Tour startet am Zentrumparkplatz in Oetz. Man verlässt den Parkplatz an der linken Seite und folgt dem asphaltierten Weg entlang der Ache, überquert diese nach ca. 500 Hm und radelt am asphaltierten Weg durch große Wiesen weiter bis nach Sautens. Dort angekommen fährt man zunächst gerade aus an der Bushaltestelle vorbei und biegt nach wenigen Höhenmeter links in Richtung Haderlehn ab. Von Haderlehn aus hält man sich stets in Richtung Seejöch! und gelangt zum steilsten Abschnitt der Runde. Oben angekommen radelt man gemütlich zur Abzweigung Seejöch!. Die letzten Meter zur Aussichtsplattform müssen zu Fuß bewältigt werden (Schloss nicht vergessen). Die Aussicht über den Piburger See und die dahinter aufragenden Berge belohnt für die Mühen der Tour. Die Abfahrt führt über den Forstweg in mehreren Serpentinaen hinab Richtung Piburger See und über den Elsinger Weg vorbei am Sportplatz, zurück bis nach Oetz.



Nr. 608 Biketour zur Bärenalhütte

Mountainbiken und Wandern – zwei Sportarten, die sich hervorragend kombinieren lassen! So auch bei der Tour zur Bärenalhütte (nicht bewirtschaftet).



schwierig	↔ 15,7 km	🕒 2:40 h	📈 1.116 Hm	📉 1.115 Hm
❤️ 3/5	🏔️ 5/5	🌳 5/5	👤 5/5	📖 641.431/5.230.366

📍 Sautens, Parkplatz (nach der Brücke auf der rechten Seite)

🏠 Dorf (Sautens)

🍴 Restaurants in Sautens

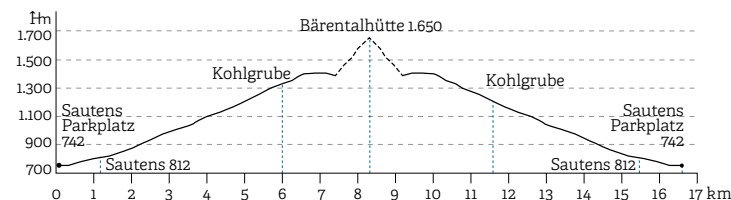
👁️ Schönes Panorama mit Blick ins Ötztal und zum Piburger See

! Sportliche Mountainbiker
Perfekt für E-Biker
Bike & Hike Tour

! 2,7 km 🏠 11,8 km 🏠 1,2 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Ausgangspunkt dieser anspruchsvollen Tour ist der Parkplatz hinter der Brücke bei der Einfahrt nach Sautens. Die Tour führt zunächst durch den Ort entlang der Dorfstraße, die am Ortseingang rechts wegführt. Nach einem kurzen Anstieg beim Gemeindeamt, zweigt man links auf den Kirchblickweg ab, um nach wenigen Metern erneut rechts auf den Kirchblickweg zu gelangen. Bald geht der asphaltierte Weg in einen Schotterweg über. In Serpentinaen schlängelt sich der Schotterweg bis auf eine Höhe von ca. 1.400 Hm Seehöhe. Hier können die Fahrräder abgestellt werden (Schloss nicht vergessen). Die restlichen 250 Hm zur nicht bewirtschafteten Bärenalhütte können ausschließlich zu Fuß erreicht werden. Oben angelangt genießt man herrliche Blicke ins Ötztal und zum Piburger See. Zurück zum Ausgangspunkt gelangt man über den Aufstiegsweg. Nach der anspruchsvollen Bike-Tour lohnt sich eine Abkühlung im Freischwimmbad Sautens oder am Naturbadesee Piburger See!



Nr. 659 Panoramabiketour nach Hochoetz

Die Mountainbike-Runde gehört zu den Klassikern im Vorderen Ötztal. Allerdings sind die 30 km und über 1.500 Hm keine Spazierfahrt. Die anschließende, rasante Abfahrt macht umso mehr Spaß!



schwierig	↔ 31,7 km	🕒 3:00 h	📈 1.519 Hm	📉 1.519 Hm
♥ 5/5	🏠 5/5	🌳 5/5	👤 4/5	📖 643.662/5.229.506

📍 Oetz, Zentrumparkplatz (gebührenpflichtig)

🏠 Gemeindeamt (Oetz)

🍴 Almen & Restaurants in Hochoetz
Restaurants in Oetz

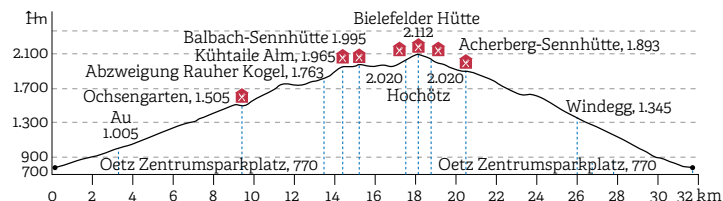
🏞️ Panoramablick ins Tal (Oetz, Sautens, Piburger See, Geigenkamm, Region Imst-Gurgltal)

⚠️ Sportliche Mountainbiker
Perfekt für E-Biker

📏 15,5 km 📏 16,2 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Die anspruchsvolle Radtour beginnt beim Zentrumparkplatz in Oetz. Vom Parkplatz aus fährt man direkt entlang der Hauptstraße Tal einwärts, nimmt beim Kreisverkehr die zweite Ausfahrt und folgt der asphaltierten Kühtaler Landesstraße für ca. 9 km bis nach Ochsengarten. Am Anfang des Ortes biegt man rechts vor der Brücke auf den Forstweg in die Almenregion Hochoetz ab. Der windungsreiche Anstieg gönnt einem keine Atempause. Doch bald erreicht man die Waldgrenze und wird mit tollen Ausblicken belohnt! Von der Kühtale Alm lohnt sich ein kurzer Abstecher zur Balbach Alm, bevor es zum Panoramarestaurant Hochoetz auf 2.020 Hm geht. An der Bielefelder Hütte (2.150 Hm) ist der höchste Punkt der Tour erreicht. Hier öffnet sich ein herrlicher Rundblick ins Ötztal und zum Piburger See. Vom Panoramarestaurant aus wählt man den Forstweg, der leicht bergab zur Acherberg Alm führt. Unterhalb der Alm erreicht man wieder die Waldgrenze und stürzt sich in vielen Serpentinaen in Richtung Tal. Der Weg mündet erneut in die Kühtaler Landesstraße und führt somit wieder zum Ausgangspunkt zurück.



Bike Touren

Umhausen-Niederthai



Nr. 662 Bike-Runde um Niederthai

Leichte, familientaugliche Mountain- und E-Bike-Tour durch Niederthai. Ein Ort, der sich besonders durch Ruhe, Abgeschiedenheit und Natur auszeichnet!



leicht	↔ 6,7 km	🕒 0:50 h	🏔️ 182 Hm	🏔️ 182 Hm
❤️ 1/5	🏍️ 2/5	🌳 5/5	👤 3/5	📖 649.243/ 5.221.285

📍 Niederthai, Parkplatz Sennhof (gebührenpflichtig)

🏢 Informationsbüro (Niederthai)

🍴 Restaurants in Niederthai

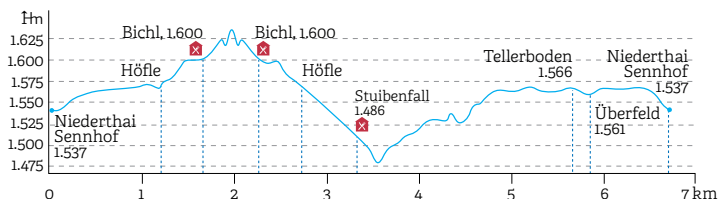
👁️ Panoramaaussicht
Richtung Bichl
Stuibenfall – Tirols größten
Wasserfall

⚠️ Kleine und große Biker
Familien
Genussbiker

📏 5,2 km 📏 1,5 km

GPS Daten & Infos:
www.oetzta.com

Wegbeschreibung: Start der Tour ist am Parkplatz Sennhof (direkt neben dem Informationsbüro des Ötztal Tourismus) im gleichnamigen Ortsweiler. Die Rundtour führt zunächst rechts über die Holzbrücke leicht ansteigend Richtung Höfle. An der nächsten Kreuzung hält man sich rechts und gelangt nach Bichl. Von hier aus genießt man einen atemberaubenden Ausblick nach Umhausen. Über denselben Weg zurück gelangt man in den Ortsteil Höfle. Die Abfahrt zum nächsten Weiler nach Mühl erfolgt über einen breiten Schotterweg. Von hier aus ist es nur noch ein kurzes Stück zum Stuibenfall, dem größten Wasserfall Tirols. Dem spektakulären Naturschauspiel hautnah, kann man sich eine kurze Verschnaufpause gönnen. Leicht ansteigend fährt man auf einem Feldweg entlang des Horlachbaches zurück Richtung Kirche. Beim Sägewerk folgt man dem Weg rechts über die Holzbrücke ehe man erneut rechts der Straße zum Ortsteil Tellerboden folgt. Von da radelt man über die restlichen Ortsteile Lehen, Überfeld und Ennebach bis zum Ausgangspunkt am Parkplatz Sennhof zurück.



Nr. 693 Biketour Umhauser Runde

In der Mitte des Ötztals liegt Umhausen auf einer Höhe von 1.031 Hm. Hier weitet sich das Tal, und Wiesen und Felder können sich ausbreiten. Die leichte, familientaugliche Bike-Runde garantiert eine Entdeckungsreise durch Umhausen und seine Weiler!



leicht	↔ 16,2 km	🕒 01:50 h	🏔️ 354 Hm	🏔️ 354 Hm
❤️ 2/5	🏍️ 1/5	🌳 4/5	👤 4/5	📖 646.176/ 5.222.532

📍 Umhausen, Parkplatz Mure im Dorfzentrum

🏢 Arzthaus (Umhausen)

🍴 Restaurants in Umhausen

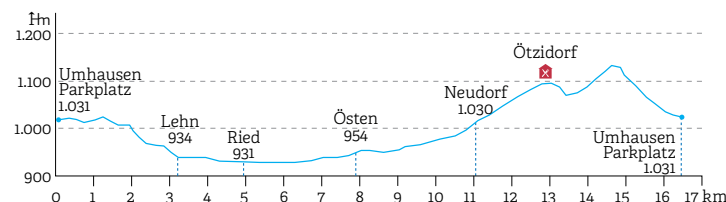
👁️ Kapelle Maria Schnee
Engelswand
Ötzi Dorf archäologischer
Freilichtpark & Greifvogelpark
Stuibenfall – Tirols
größter Wasserfall
Stuiben Nannele

⚠️ Kleine und große Biker
Familien
Genussbiker

📏 11,2 km 📏 5,0 km

GPS Daten & Infos:
www.oetzta.com

Wegbeschreibung: Ausgangspunkt dieser Bike-Tour ist der Parkplatz Mure im Dorfzentrum. Durch Wiesen und Felder folgt man den asphaltierten Weg in Richtung Norden, vorbei am Ortsteil Lehn-Platz und der Engelswand, bis zum Ortsteil Ried in Tumpen. Hier fährt man eine Schleife nach links und auf derselben Seite der Ötztaler Ache wieder zurück. Im Ortsteil Östen überquert man die Bundesstraße und die Ache, um in den Ortsteil Leiersbach zu gelangen. Nach ca. 3 km durch den Wald hält man sich bei der nächsten Weggablung links und überquert erneut die Ache. Nach einem kurzen, steilen Anstieg gelangt man in den Ortsteil Neudorf. Hier hält man sich rechts, überquert erneut die Straße und fährt anschließend in einer Schleife nach links zurück in Richtung Umhausen. Beim Parkplatz Bischofsplatz biegt man rechts ab und fährt auf der breiten Schotterstraße bis zum Waldfeld Stuböble, vorbei am Ötzi Dorf, dem Greifvogelpark und dem Stuibenfall. Entlang des Baches gelangt man über einen breiten Schotterweg wieder zurück nach Umhausen.



Nr. 635 Biketour Alte Niederthaier Straße

Sportliche Bike-Tour hoch über Umhausen nach Niederthai und retour!



mittel	↔ 8,8 km	🕒 2:00 h	📈 515 Hm	📉 515 Hm
❤️ 3/5	🏔️ 3/5	🌳 5/5	👤 4/5	📖 646.177/ 5.222.537

📍 Umhausen, Parkplatz Mure im Dorfzentrum

🏥 Arzthaus (Umhausen)

🍴 Restaurants in Umhausen und Niederthai

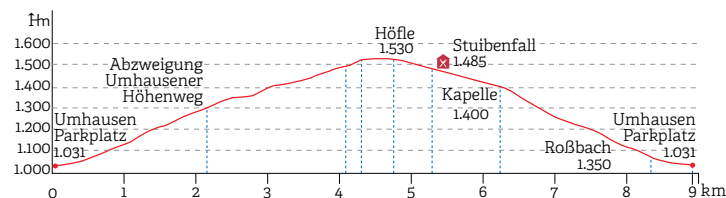
💧 Stuißenfall – Tirols größter Wasserfall

👤 Biker mit guter Kondition

📏 2,7 km 📏 6,1 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Diese Mountainbike-Tour startet in Umhausen am Parkplatz Mure (Dorfzentrum). Vom Startpunkt aus fährt man zuerst auf der leicht ansteigenden Roßblachgasse hinauf bis man zum Wegweiser „Umhauser Höhenweg“ gelangt. Anschließend folgt man den breiten Schotterweg bis nach Niederthai zum Ortsteil Höfle. Bei moderater Steigung führt der Weg durch idyllische Wälder. Ruhe und purer Genuss sind hier garantiert. Das letzte Stück zum Ortsteil Höfle ist ein schmaler, steiler Wanderweg, wo man gegebenenfalls das Mountainbike schieben muss – nur die sportlichsten Biker fahren hier weiter. Vom Ortsteil Höfle geht es dann weiter abwärts zum Ortsteil Mühl vorbei am Gasthof Stuißenfall. Von dort führt rechts der breite Schotterweg über die „Alte Niederthaier Straße“ zurück nach Umhausen. Vor der Abfahrt lohnt sich ein Abstecher zum Stuißenfall, dem größten Wasserfall Tirols. Hier erlebt man das eindrucksvolle Naturerlebnis hautnah. Das letzte Teilstück der Tour führt wieder durch die Roßblachgasse zurück zum Ausgangspunkt.



Nr. 663 Biketour ins Grastal

Schöne, gemütliche Genuss- und Panoramatour ins idyllische Grastal von Niederthai!



mittel	↔ 7,5 km	🕒 1:20 h	📈 330 Hm	📉 396 Hm
❤️ 2/5	🏔️ 3/5	🌳 5/5	👤 3/5	📖 649.218/ 5.221.301

📍 Niederthai, Parkplatz Sennhof (gebührenpflichtig)

🏥 Informationsbüro (Niederthai)

🍴 Larstig Alm Restaurants in Niederthai

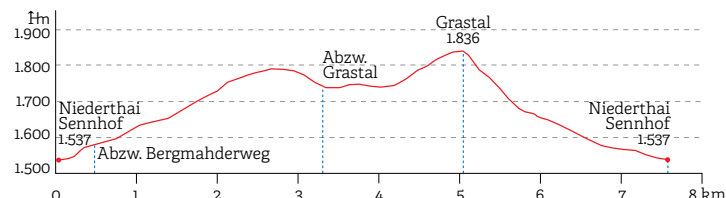
🏠 Öztaler Brauhaus Alte Dorfschmiede wunderschönes Panorama entlang der Mountainbikeroute

👤 Familien mit größeren Kindern Genussbiker

📏 2,1 km 📏 5,4 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Der Ausgangspunkt dieser Tour ist der Parkplatz Sennhof in Niederthai (direkt neben dem Informationsbüro des Öztal Tourismus). Von dort geht es rechts über die Holzbrücke in Richtung Ortsteil Höfle. Nach ca. 200 m biegt man rechts in den Bergmahderweg ab. Man folgt den breiten, leicht bis mittel ansteigenden Schotterweg geradeaus bis zur Weggabelung. Dort fährt man rechts abwärts zur Holzbrücke. Nach der Bachüberquerung geht es auf der gegenüberliegenden Seite auf dem Schotterweg steil aufwärts zum Grastalweg. Wer möchte, kann die 10 Minuten länger zur Larstig Alm radeln und dort eine Ruhepause bei einer zünftigen Tiroler Jause einlegen. Ansonsten folgt man den Grastalweg in Richtung Grastal. Bei der Jagdhütte nimmt man den Singletrail und dann weiter den breiten Schotterweg zurück nach Niederthai. In Niederthai angekommen, fährt man rechts der Dorfstraße folgend abwärts bis zum Ausgangspunkt.



Nr. 695 Biketour Köfels – Wurzberg

Sportliche Bike-Tour von Umhausen über Köfels zur schönen Wurzbergalm!



mittel	↔ 10,3 km	🕒 2:00 h	⬆ 612 Hm	⬆ 612 Hm
❤ 3/5	🚴 3/5	🌳 4/5	👤 4/5	📖 646.293/ 5.220.513

➡ Umhausen, Abzweigung Köfels
Alternativ: Umhausen, Sportplatz Östen

🟡 Abzweigung Köfels bzw. Östen (Umhausen)

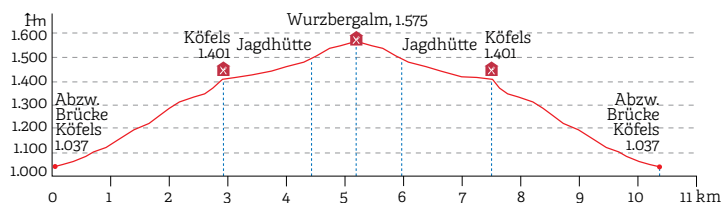
✕ Restaurants in Köfels Wurzbergalm

🏠 Köfler Wasserrad
Köfler Bergsturz
Einmaliges Bergpanorama

! Sportliche Biker mit guter Kondition und Ausdauer

! 6,3 km 📶 4,0 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com



Nr. 601 Biketour zur Schweinfurter Hütte

Erlebnisreiche Bike-Tour ins wildromantische Seitental von Umhausen zur von 3.000ern umringte Schweinfurter Hütte!



schwierig	↔ 29,1 km	🕒 2:30 h	⬆ 1161 Hm	⬆ 1162 Hm
❤ 3/5	🚴 5/5	🌳 5/5	👤 5/5	📖 646.392/ 5.221.666

➡ Umhausen, Parkplatz Bischofsplatz (gebührenpflichtig)

🟡 Feuerwehr (Umhausen)

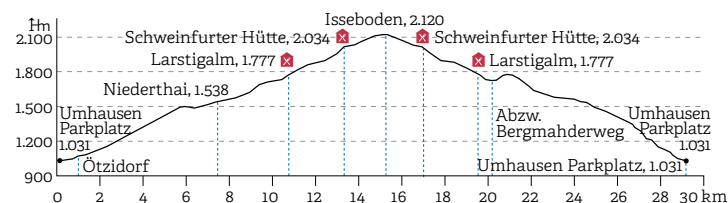
✕ Larstig Alm
Schweinfurter Hütte
Restaurants in Umhausen und Niederthai

🏠 Ötzi-Dorf (archäologischer Freilichtpark)
Greifvogelpark
Stuibenfall
Öztaler Brauhaus
Dorfschmiede

! Sportliche Biker mit guter Kondition und Ausdauer

! 8,8 km 📶 20,3 km

GPS Daten & Infos: www.oetztal.com



Wegbeschreibung: Ausgangspunkt ist der Parkplatz Bischofsplatz in Umhausen. Von dort aus radelt man der Landesstraße entlang nach Niederthai. Auf knapp 7 km bewältigt man hier ca. 500 Hm. Beim Panoramaparkplatz kann man Tirols höchsten Wasserfall mit 159 Hm, den Stuibenfall bestaunen. In Niederthai angekommen fährt man vorbei am Parkplatz Sennhof (neben der Information) und folgt dem breiten Schotterweg in Richtung Larstig Alm. Entlang des Horlachbachs führt die Tour mit mehr Steigung immer weiter Richtung Schweinfurter Hütte. An der Schweinfurter Hütte angekommen, genießt man auf der Sonnenterrasse einem traumhaften Ausblick. Die Tour kann noch 1,5 km bis zum Isseboden verlängert werden. Den Rückweg tritt man über denselben Weg an. Ab der Larstig Alm folgt man rechts den ausgeschilderten Bergmahderweg bis nach Niederthai und von dort der asphaltierten Straße zum Ortsteil Höfle. Leicht abwärts zweigt man nach ca. 200 Hm in den Umhauser Höhenweg ab, der zuerst über einen schmalen, dann über einen breiten Weg zurück nach Umhausen führt.

Nr. 656 Biketour zur Frischmannhütte

Anspruchsvolle Bike-Tour durch das wildromantische Fundustal, stets in Begleitung des Fundusbachs – Idylle pur garantiert!



schwierig	↔ 21,8 km	🕒 4:20 h	📈 1.495 Hm	📉 1.495 Hm
♥ 4/5	🏍️ 5/5	🌳 5/5	👤 4/5	📖 644.995/ 5.223.629

📍 Umhausen, Sportplatz Östen

📍 Östen (Umhausen)

✕ Hintere Fundusalm
Frischmannhütte

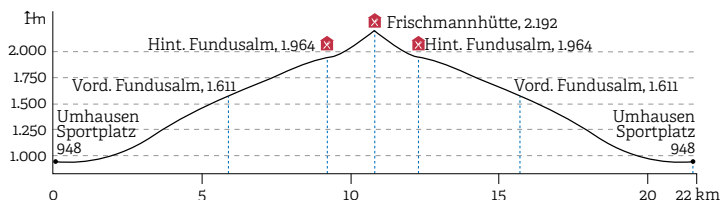
🏞️ Fundussee
Blockkogel (3.097 Hm)
Fundusfeiler (3.079 Hm)

⚠️ Sportliche Biker mit guter
Kondition und Ausdauer

📏 1,8 km 🗺️ 20,0 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Der Ausgangspunkt dieser anspruchsvollen Mountainbike-Tour befindet sich am Sportplatz von Umhausen, im Ortsteil Östen. Vom Sportplatz aus folgt man der Beschilderung des Ötztal Radweg (Nr. 11) Tal einwärts bis man an der nächsten Kreuzung rechts abbiegt in Richtung Frischmannhütte. In zahlreichen Serpentinaen zieht ein breiter Schotterweg am Westhang des Ötztals hinauf. Vorbei an der Vorderen Fundusalm (nicht bewirtschaftet) fährt man, begleitet vom Plätschern des Fundusbachs, weiter zur bewirtschafteten Hinteren Fundusalm. Kurz nach der Alm liegt der idyllische Fundussee. Ein kühles Fußbad für die müden Wadeln bietet sich an! Der letzte steile Anstieg führt über einen breiten Schotterweg zur Frischmannhütte. Doch die Aussicht auf eine deftige Brotzeit vermag ungemein zu motivieren. Auf 2.192 Hm hat man es schließlich geschafft! Nach einer Einker auf der Frischmannhütte erfolgt die Abfahrt über den Anstiegsweg zurück nach Umhausen.



Bike Touren

Längenfeld



Nr. 686 Biketour Längenfelder Runde

Die Längenfelder Runde ist prädestiniert für einen Familienausflug, auch mit dem E-Bike. Die Route verläuft im Talboden auf Schotter- und Asphaltwegen.



leicht	↔ 20,4 km	🕒 2:00 h	⬆️ 141 Hm	⬆️ 141 Hm
❤️ 2/5	🚴 1/5	🌳 4/5	👨 4/5	📖 648.054/ 5.218.177

📍 Längenfeld, Parkplatz Winklen

📍 Winklen Kreuzung (Längenfeld)

✕ Restaurants in Längenfeld

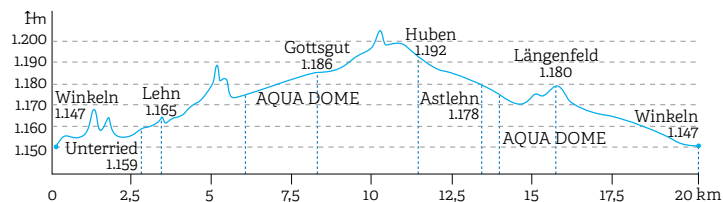
🏠 Wasserpark
Heimathmuseum
Pestkapelle
Aqua Dome
Funpark Huben

! Familien und Kinder
Gemütliche Radfahrer

! 11,0 km 📶 8,4 km 📶 1,0 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Vom Ausgangspunkt aus, hält man sich westlich, fährt an einem großen Spielplatz unterhalb des Winkelbergsees vorbei und gelangt über eine Schleife nach Unterried, Lehn und Oberried. Am Ende von Oberried fährt man durch weite Wiesen, überquert die Öztaler Ache und biegt rechts in Richtung Aqua Dome ab. Dort folgt man dem Schotterweg parallel zur Ache Richtung Huben. In Runhof gelangt man rechts in den Weiler Gottsgut, kommt vorbei am Öztaler Funpark und erreicht Huben. Entlang der Ache führt der Weg in einer Schleife zurück nach Runhof, wo man die Ache überquert und durch den Weiler Astlehn fährt. Über einen asphaltierten Weg erreicht man wieder den Aqua Dome. Nach Überquerung des Bachs, biegt man rechts auf die Promenade ab und fährt kurzerhand hinab zum Sportzentrum Längenfeld. Man folgt dem Weg parallel zur Ache weiter, überquert eine Straße und gelangt über eine Brücke auf die andere Seite der Ache. Diesen Weg folgt man weiter geradeaus und kommt direkt zum Ausgangspunkt.



Nr. 634 Biketour zur Nisslalm

Die Mountainbike-Tour ins Sulztal gehört zu den Highlights des Bikereviers rund um Längenfeld.



mittel	↔ 22,8 km	🕒 2:10 h	⬆️ 879 Hm	⬆️ 879 Hm
❤️ 3/5	🚴 3/5	🌳 5/5	👨 5/5	📖 649.264/ 5.215.098

📍 Längenfeld, Parkplatz Sportzentrum

📍 Edelweiß/Abzweigung Gries (Längenfeld)

✕ Nisslalm
Brandalm
Restaurants in Längenfeld und Gries

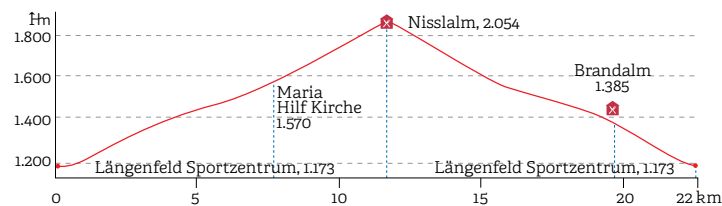
🏠 Wallfahrtskirche in Gries (Maria Hilf Kirche)

! Sportliche Radfahrer mit Ausdauer
E Biker

! 6,7 km 📶 16,1 km

GPS Daten & Infos: www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Der Ausgangspunkt befindet sich beim Sportzentrum Längenfeld. Von hier aus radelt man zur Hauptstraße, zweigt dort links ab und nimmt beim Kreisverkehr die erste Ausfahrt nach Gries. In mehreren Kehren zieht sich die asphaltierte Straße immer weiter nach oben bis man schlussendlich die Ortschaft Gries erreicht. Etwa zwei Kilometer hinter Gries beginnt der Schotterweg zur Nisslalm. Nach überqueren der Vögelasbrücke zieht auch die Steigung merklich an. Nach weiteren drei Kehren, hält man sich bei der nächsten Abzweigung rechts und radelt weiter bergauf durch Zirbenwälder. Nach kurzer Zeit erreicht man die Nisslalm. Hier lohnt sich eine Einkehr, um das köstliche Essen und das unvergessliche Panorama zu genießen. Auch ein Abstecher zur Aussichtskanzel, welche einen unglaublichen Blick auf Gries bietet, lohnt sich! (2 Gehminuten). Die Abfahrt erfolgt über den Anfahrtsweg. An der Vögelasbrücke biegt man jedoch links ab auf den Nederweg, der linksseitig des Fischbachs zurück nach Längenfeld führt.



Nr. 637 Biketour Polltal – Breitlehnalm

Wie Schwalbennester sitzen zahlreiche Almhütten links und rechts an den Flanken des 65 km langen Ötztals. Eine davon ist die bewirtschaftete Breitlehnalm, etwa auf der Höhe von Längenfeld.

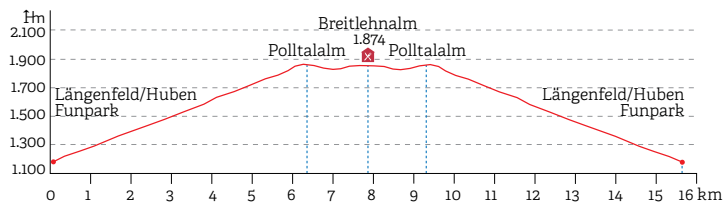


mittel	↔ 15,0 km	🕒 3:00 h	⬆ 820 Hm	⬆ 820 Hm
♥ 3/5	🏠 2/5	🌳 5/5	👤 5/5	📖 649.176 / 5.211.680

- 📍 Längenfeld, Funpark Huben
- 🟢 Huben Kirchplatz (Huben)
- ✕ Breitlehnalm Restaurants in Huben
- 👁 Bergpanorama von Längenfeld Blick auf Huben und Längenfeld
- ⚠ Sportliche, geübte Biker E-Biker

📏 0,1 km 📏 14,9 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com



Nr. 684 Biketour Rund um Rechenstielegg

Schöne, anspruchsvolle Rundstrecke hoch oberhalb von Längenfeld und dem Bergdorf Köfels!

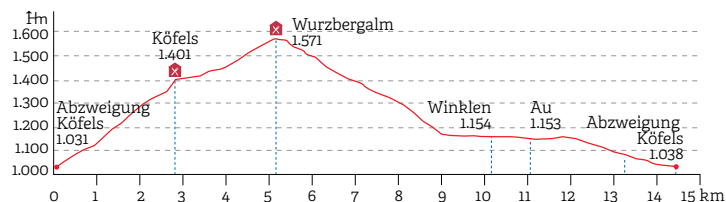


mittel	↔ 14,5 km	🕒 2:30 h	⬆ 620 Hm	⬆ 620 Hm
♥ 4/5	🏠 4/5	🌳 4/5	👤 3/5	📖 646.270 / 5.220.501

- 📍 Umhausen, Abzweigung Köfels
Alternativ: Umhausen, Sportplatz Östen
- 🟢 Abzweigung Köfels bzw. Östen (Umhausen)
- ✕ Restaurants in Köfels Wurzbergalm
- 👁 Köfler Wasserrad Köfler Bergsturz einmaliges Bergpanorama Winkelbergsee
- ⚠ Sportliche Biker mit guter Kondition und Ausdauer

📏 5,6 km 📏 8,9 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com



Nr. 694 Biketour zur Amberger Hütte

Sportliche Bike-Tour ins schöne Sulztal oberhalb von Längenfeld. Die Amberger Hütte wartet am Ende des Seitentals in atemberaubender, alpiner Lage, umringt von mehreren 3.000ern (Idealer Ausgangspunkt auch für weitere Wanderungen!)



mittel	↔ 24,4 km	🕒 3:30 h	⬆ 1,467 Hm	⬆ 1,452 Hm
❤ 4/5	🏔 3/5	🌳 5/5	🕒 5/5	📖 649,265/ 5,215,096

📍 Längenfeld, Parkplatz Sportzentrum

🌳 Edelweiß/Abzweigung Gries (Längenfeld)

✕ Sulztalalm
Amberger Hütte
Restaurants in Längenfeld und Gries

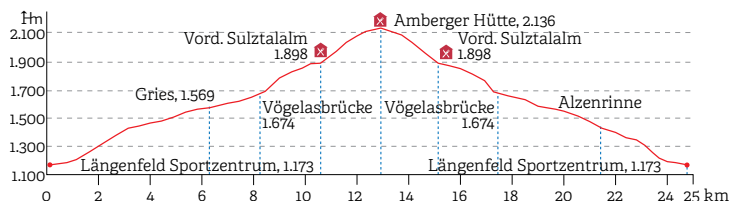
🧐 Atemberaubendes Sulztal
Grieser Bergpanorama

⚠ Sportliche, geübte Biker
E-Biker
Bike & Hike Tour

📶 13,4 km 📶 11,0 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Der Ausgangspunkt dieser Radtour befindet sich beim Sportzentrum Längenfeld. Von hier aus radelt man in Richtung Hauptstraße, zweigt dort links ab und nimmt beim Kreisverkehr die erste Ausfahrt in Richtung Gries. In mehreren Kehren zieht sich die asphaltierte Straße immer weiter nach oben bis man schlussendlich die Ortschaft Gries erreicht. Etwa zwei Kilometer hinter Gries beginnt der Schotterweg zur Amberger Hütte. Nach überqueren der Vögelsbrücke macht sich eine deutliche Steigung bemerkbar. Nach weiteren drei Kehren folgt man der Beschilderung in Richtung Amberger Hütte. Begleitet von einem Meer aus Alpenrosen (Blühzeit Mitte bis Ende Juni) folgt man dem Weg und fährt entlang des schönen Sulztals, stets in Begleitung des Fischbachs. Vorbei an der Vorderen (bewirtschaftet) und Hinteren Sulztalalm (nicht bewirtschaftet), wird das Hochtal zunehmend karger. Auf 2.136 Metern taucht bereits die Amberger Hütte auf. Die rasante Abfahrt erfolgt zunächst über den Anfahrtsweg. An der Vögelsbrücke biegt man jedoch links ab auf den Nederweg, der linksseitig des Fischbachs zurück nach Längenfeld führt.



Nr. 636 Biketour Wurzberg – Stabelealm – Innerberg Alm

Die Mountainbike-Tour zur Innerberg Alm ist eine der anspruchsvollsten Routen von Längenfeld. Belohnt wird man jedoch mit einem einzigartigen Panorama und einer wunderschönen Bergkulisse.



mittel	↔ 18,0 km	🕒 3:30 h	⬆ 969 Hm	⬆ 969 Hm
❤ 4/5	🏔 3/5	🌳 5/5	🕒 5/5	📖 647,037/ 5,217,895

📍 Längenfeld, Parkplatz Winklen

🌳 Winklen Kreuzung (Längenfeld)

✕ Wurzbergalm
Stabelealm
Innerberg Alm

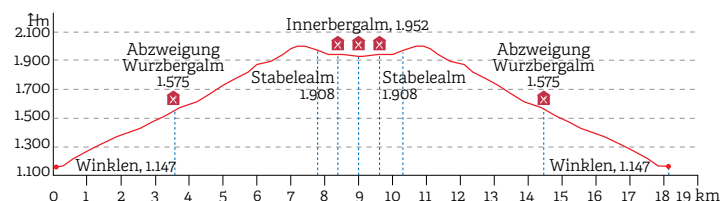
🧐 Winkelbergsee
Längenfelder Bergpanorama

⚠ Sportliche, geübte Biker
mit großer Ausdauer
E-Biker

📶 18,0 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Der Ausgangspunkt dieser anspruchsvollen Tour ist der Parkplatz im Weiler Winklen, der sich westlich von Längenfeld befindet. Vom Parkplatz aus folgt man der Beschilderung in Richtung Wurzbergalm. Der erste Anstieg ist in kürzester Zeit geschafft. An der nächsten Weggabelung bietet sich ein kurzer Abstecher zu den idyllisch gelegenen Winkelbergsee an. Um an die Wurzbergalm zu gelangen, hält man sich jedoch links und folgt den breiten Forstweg bergauf. Nach einer kurzen Rast auf der Wurzbergalm, radelt man den Serpentina entlang bis zur Waldgrenze. Ein herrlicher Ausblick auf die Ötztaler Bergwelt öffnet sich! Kurz vor der Stabelealm passiert man auf 2.010 Metern den höchsten Punkt der Tour. Noch eine kurze Senke, und das Ziel an der Innerberg Alm ist erreicht. Nachdem man sich auf einer der Hütten gestärkt hat, kann man sich auf eine lange und rasante Fahrt ins Tal freuen.



Nr. 638 Biketour Feuerstein – Pollesalm

Abwechslungsreiche Bike-Tour in das schöne Pollestal, ein Seiten-Hochtal des Ötztals. Dort wo sich das Ötztal stark nach Süden hin verengt, überrascht das Pollestal mit atemberaubender Aussicht auf die Bergwelt des Hinteren Ötztals.



mittel	↔ 11,9 km	🕒 2:30 h	⬆️ 596 Hm	⬆️ 596 Hm
♥️ 4/5	🏍️ 3/5	🌳 5/5	👤 4/5	📖 649.748 / 5.211.207

📍 Längenfeld, Fußballplatz Huben

🚒 Huben Feuerwehr (Längenfeld)

🍴 Alpengasthof am Feuerstein
Vordere Pollesalm
Restaurants in Huben

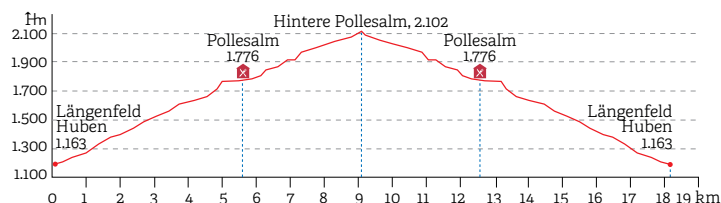
🗺️ Sagenweg
Kapelle am Feuerstein
Aussichtsplattform

⚠️ Sportliche, geübte Biker
E-Biker

📏 5,9 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Ausgangspunkt für diese abwechslungsreiche Tour ist der Fußballplatz in Huben. Gleich vom Start in Huben geht es knackig steil zur Sache. Nach einiger Zeit der Anstrengung gelangt man an eine Kreuzung. Hier kann man den Weg links folgen, um einen kurzen Abstecher zum Alpengasthof am Feuerstein zu machen. Unterhalb des Gasthofs befindet sich eine kleine Kapelle sowie ein Steg, der einige Meter über eine Schlucht hinausragt. Um zur Pollesalm zu gelangen folgt man jedoch der Forststraße, die von der kleinen Kapelle links wegführt. Die Versuchung ist groß, am einladenden Biergarten der Vorderen Pollesalm aufzugeben. Aber die Erfrischung muss bis zur Abfahrt warten. Wer auch auf den folgenden 3,5 km und 326 Hm im Sattel bleibt hat einen der steilsten Anstiege der Region bezwungen. Die Hintere Pollesalm auf 2.102 Hm ist leider nicht bewirtschaftet. Zum Glück ist der Rückweg zur Vorderen Pollesalm bei dem Gefälle nur eine Sache von Minuten. Zurück nach Huben gelangt man über den Aufstiegsweg.



Bike Touren



Sölden

📍 Bartiges Bödele

Nr. 641 Biketour Sölden Runde

Familientauglicher Rundkurs oberhalb von Sölden mit perfekter Aussicht!



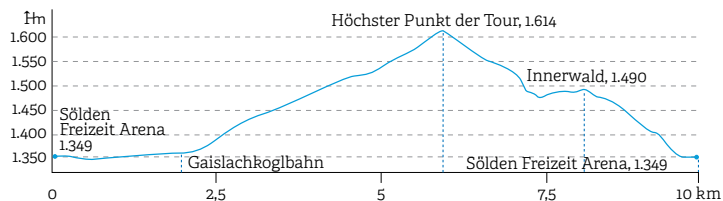
leicht	↔ 9,8 km	🕒 1:00 h	↗ 282 Hm	↘ 280 Hm
❤ 2/5	🚴 1/5	🌳 4/5	👤 4/5	📖 652.705/ 5.203.345

- 📍 Sölden, Freizeit Arena
- 🏠 Postamt (Sölden)
- 🍴 Restaurants in Sölden
- 👁️ Einzigartiger Blick auf Sölden
- ⚠️ Kleine und große Biker

📏 77 km 📶 2,1 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Der Ausgangspunkt dieser familientauglichen Rundtour ist bei der Freizeit Arena Sölden. Zunächst folgt man der Gemeindestraße geradeaus in Richtung Hauptstraße. Über den Achweg gelangt man auf einen Schotterweg, der hinter dem Parkhotel weiter entlang der Ötztaler Ache führt. Bald überquert man die überdachte Holzbrücke und folgt der Ötztaler Ache stets weiter bis zur Gaislachkoglbahn. Der Weg führt noch einige Meter weiter, ehe man rechts abbiegt, um auf die Ötztaler Bundesstraße zu gelangen. Der Bundesstraße folgt man Tal einwärts, kommt vorbei am Einsatzzentrum Sölden, der Abzweigung zur Gletscherstraße und erreicht bald den Recyclinghof von Sölden wo die Tour rechts abzweigt. Leicht ansteigend durch das Gewerbegebiet und vorbei am Heliport Sölden, geht die Bike-Tour weiter den ansteigenden Forstweg entlang bis zum höchsten Punkt (1.624 Hm). Dann geht es abwärts Richtung Gletscherstraße bis zur Abzweigung Innerwald und abschließend durch den Ortsteil Innerwald und Außerwald zurück ins Dorf.



Nr. 649 Biketour Forstweg Rechenau

Einfache und familientaugliche Runde, die sich perfekt eignet, um die nähere Umgebung von Sölden zu erkunden. Ideal auch für einen kurzen Warmup-Sprint bevor seriöse Steigungen in Angriff genommen werden.



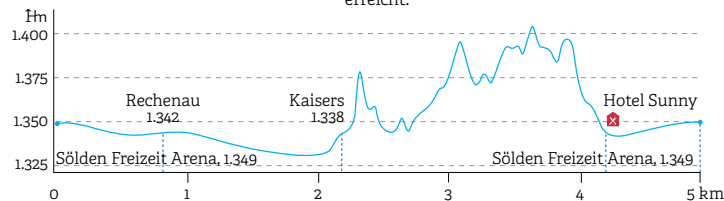
leicht	↔ 4,9 km	🕒 0:45 h	↗ 106 Hm	↘ 106 Hm
❤ 2/5	🚴 1/5	🌳 3/5	👤 3/5	📖 652.903/ 5.203.731

- 📍 Sölden, Freizeit Arena
- 🏠 Postamt (Sölden)
- 🍴 Restaurants in Sölden
- 👁️ Schöner Blick auf Sölden
Idyllisches Waldstück
- ⚠️ Kleine und große Biker

📏 2,9 km 📶 2,0 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Ausgangspunkt dieser familientauglichen Radtour ist die Freizeit Arena in Sölden. Von hier aus folgt man dem Ötztal Radweg (Nr. 11) Tal auswärts und rollt entspannt durch die nordöstlichen Weiler von Sölden. Stets der asphaltierten Seitenstraße folgend, erreicht man nach ca. 2 km den Weiler Kaisers. An der Weggabelung biegt man rechts ab und folgt der Kaiserbergstraße zur ersten Kurve. Hier führt ein schmaler Weg in Richtung Wald hinauf (eventuell muss hier das Rad kurz geschoben werden). Oben angekommen folgt man einen schönen, breiten Forstweg wieder zurück Richtung Sölden. Der Weg führt vorbei an Wasser und Bänke, die zum Verweilen einladen. Nach ca. 2 km biegt man an der Weggabelung rechts ab und gelangt so wieder zurück in den Weiler Rechenau. Nach nur wenigen Metern erreicht man das Hotel Sunny. Hier lohnt sich eine kurze Einkehr – es wartet neben einen großen Spielplatz auch ein kleiner Pumtrack auf die Kleinen – ideal, um die Fahrtechnik zu üben! Der Weg führt weiter entlang der Rechenaustraße. Gemütlich rollt man zurück zum Ausgangspunkt, den man wieder über die Gemeindestraße erreicht.



Nr. 603 Biketour zum Kaiserwald

Ideale Feierabend-Kurz-Tour in der Umgebung von Sölden.



mittel	↔ 8,2 km	🕒 1:15 h	⬆ 129 Hm	⬆ 129 Hm
♥ 3/5	🏔 3/5	🌳 4/5	👤 4/5	📖 652.937/ 5.203.718

📍 Sölden, Freizeit Arena

📍 Postamt (Sölden)

📍 Restaurants in Sölden

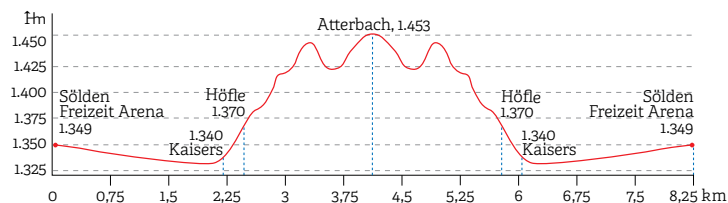
📍 Einzigartiger Blick auf Sölden
Schönes Bergpanorama
Wasserfall beim Atterbach

⚠ Kleine und große Biker mit
guter Kondition

📏 5,7 km 📏 2,5 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Ausgangspunkt dieser familien-
entauglichen Radtour ist die Freizeit Arena in
Sölden. Von hier aus folgt man dem Ötztal Radweg
(Nr. 11) Tal auswärts und rollt entspannt durch
die nordöstlichen Weiler von Sölden. Stets der
asphaltierten Seitenstraße folgend, erreicht man
nach ca. 2 km Kaisers. An der Weggabelung biegt
man rechts ab und folgt der Kaiserstraße bergauf
Richtung Höfle. Bei moderater Steigung lässt man
langsam die letzten Häuser hinter sich. Hier lohnt
sich ein kurzer Stopp, um einen einzigartigen Blick
auf Sölden zu haben. Am Ende von Höfle biegt
man links in einen Schotterweg ab und überquert
kurz darauf den Wütenbach. Entlang des Weges
bietet sich immer wieder ein phantastischer
Ausblick auf die umliegenden Berge. Am Ende
des Schotterweges, direkt am Atterbach, beginnt
der Singletrail Kaiser Trail (698). Nur erfahrene
Biker sollten den Trail in Anspruch nehmen. Der
Retourweg der Radtour erfolgt über den gleichen
Weg zurück nach Sölden.



Nr. 643 Biketour zur Gampe Alm

Die mittelschwere Mountainbike-Tour zur Gampe Alm ist ideal für
Einsteiger, die sich auch in die Berge wagen. Die 650 moderat steilen
Höhenmeter sind auf jeden Fall zu schaffen.



mittel	↔ 15,4 km	🕒 2:15 h	⬆ 658 Hm	⬆ 658 Hm
♥ 3/5	🏔 1/5	🌳 5/5	👤 4/5	📖 652.947/ 5.203.740

📍 Sölden, Freizeit Arena

📍 Postamt (Sölden)

📍 Gampe Alm
Gampe Thaya
Restaurants in Sölden

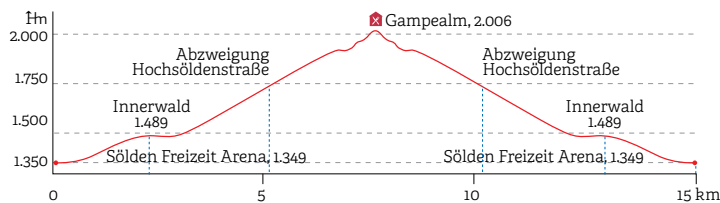
📍 Hochplateau Gampealmen
Urige Gampe Alm
Einzigartiges Bergpanorama

⚠ Sportliche Einsteiger und
geübte Biker

📏 12,8 km 📏 2,6 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Die Mountainbike-Tour zur
Gampe Alm startet bei der Freizeit Arena in Sölden.
Von dort aus fährt man gerade aus beim Gemein-
deamt vorbei, überquert die Brücke und biegt links
auf die Dorfstraße ab. Die gemütliche Fahrt durch
die Ortschaft führt vorbei an Sportgeschäften und
unzähligen Einkehrmöglichkeiten. Nach ca. 1 km
biegt man an der Kreuzung vor der BP Tankstelle
rechts ab (Kennzeichnung H). Hier führt die Straße
leicht ansteigend oberhalb von Sölden zu den Wei-
lern Außerwald und Innerwald. Durch die Weiler
hindurch kommt man auf die wenig befahrene
Straße nach Hochsölden. Hier hält man sich bei der
Kreuzung Gletscher/Hochsölden rechts und folgt
der Hochsöldenstraße weiter. Nach ca. 1,5 km führt
ein Schotterweg links von der asphaltierten Straße
weg. In moderater Steigung folgt man dem Schot-
terweg bergauf in Richtung Gampe Alm. Nach
wenigen Kehren erreicht man die wunderschön
gelegenen Gampe Alm. Das urige, mit blumenge-
schmückte Holzgebäude liegt auf einem kleinen
Plateau inmitten grüner Almwiesen. Idylle pur! Der
Retourweg erfolgt über den Aufstiegsweg zurück
nach Sölden zum Ausgangspunkt.



Nr. 644 Biketour nach Gaislach

Die anspruchsvolle Mountainbike-Rundtour erstreckt sich unterhalb des Gaislachkogls. Die Route ist die ideale Zubringertour für diverse andere Strecken.



mittel	↔ 19,4 km	🕒 1:45 h	📈 837 Hm	📉 837 Hm
❤️ 3/5	🏔️ 3/5	🌳 5/5	👤 4/5	📖 652.903/5.203.733

📍 Sölden, Freizeit Arena

🏠 Postamt (Sölden)

📍 Gaislachalm
Gasthof Sonneck
Restaurants in Sölden

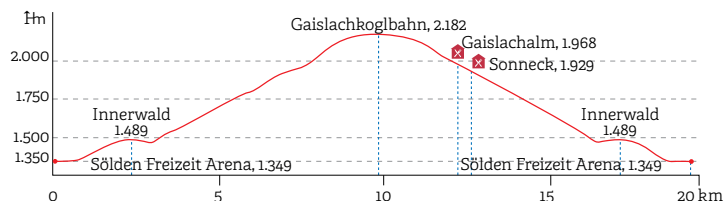
🚉 Mittelstation Gaislachkoglbahn
Gaislachalmen
Ötztaler Bergkulisse auf über 2.000 fm

⚠️ Sportliche Einsteiger und geübte Biker

📏 11,6 km 📏 7,8 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Die knapp 20 km lange Mountainbike-Tour nach Gaislach startet bei der Freizeit Arena in Sölden. Von dort aus fährt man beim Gemeindeamt vorbei, überquert die Brücke und biegt links auf die Dorfstraße ab. Nach ca. 1 km biegt man an der Kreuzung vor der BP Tankstelle rechts ab (Kennzeichnung H). Hier führt die Straße leicht ansteigend oberhalb von Sölden zu den Weilern Außerwald und Innerwald. Durch die Weiler hindurch kommt man auf die wenig befahrene Gletscherstraße. Man folgt der Gletscherstraße bis kurz vor der Mautstelle. Hier biegt man links auf den Schotterweg ab und erreicht nach kurzen Anstieg den höchsten Punkt der Tour, die Mittelstation der Gaislachkoglbahn (2.174 fm). Bei der Mittelstation führt der Schotterweg hinab zur Gaislachalm, der älteste Alpengasthof auf über 2.040 fm. Über den Schotterweg unterhalb der Gaislachalm gelangt man in einer Schleife zurück auf die Gletscherstraße, durchfährt wieder die Weiler Innerwald und Außerwald und gelangt schlussendlich wieder nach Sölden.



Nr. 645 Biketour zur Leiterbergalm

Eine attraktive Mountainbike-Tour für alle, die nicht zu steile Schotterwege bevorzugen. Traumblick auf Sölden garantiert!



mittel	↔ 15,6 km	🕒 2:20 h	📈 654 Hm	📉 654 Hm
❤️ 3/5	🏔️ 1/5	🌳 4/5	👤 4/5	📖 652.938/5.203.737

📍 Sölden, Freizeit Arena

🏠 Postamt (Sölden)

📍 Leiterbergalm

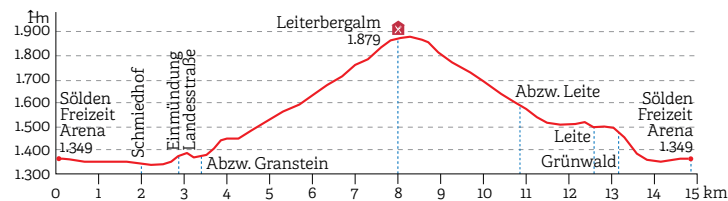
👁️ Schöne Aussicht auf Sölden und die umliegende Bergwelt

⚠️ Sportliche Einsteiger und geübte Biker
Beleuchtung empfehlenswert (kurze Passage durch einen unbeleuchteten Tunnel)

📏 8,0 km 📏 7,6 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Die Tour startet bei der Freizeit Arena und führt Tal auswärts Richtung Kaisers, über Mühlau nach Granstein. Von der Freizeit Arena aus folgt man dem Ötztal Radweg (Nr. 11) Tal auswärts bis nach Kaisers. An der Weggabelung überquert man links die Ötztaler Ache und folgt der asphaltierten Straße bergauf zur Ötztaler Bundesstraße. Man folgt der Bundesstraße für ca. 500 m Tal auswärts und biegt bei Mühlau links ab, um der asphaltierten Straße bergauf nach Granstein zu folgen (Kennzeichnung A3). Bei den ersten Häusern von Granstein biegt man an der ersten Kreuzung links auf einen Forstweg ab und folgt diesen bis zur Leiterbergalm, die man nach knapp 4 km erreicht. Auf 1.900 fm wird man mit einer unglaublichen Aussicht auf Sölden und die umliegenden Berge sowie mit einer zünftigen Brotzeit auf der Alm belohnt. Die Rückfahrt zum Ausgangspunkt erfolgt über denselben Weg zurück. Alternativ können versierte Mountainbiker den Leiterberg Trail (672) und die Lettn Line (6009) zurück nach Sölden nehmen.



Nr. 651 Biketour zur Kleblealm

Die Tour führt stetig ansteigend, anfangs auf Asphalt, dann auf Schotter, hinauf bis zur Kleblealm (1.983 fm). Eine grandiose Aussicht ist garantiert! (Idealer Ausgangspunkt für Gipfeltouren)



mittel	↔ 11,7 km	🕒 1:10 h	⬆ 636 Hm	⬆ 636 Hm
❤ 4/5	🚴 2/5	🌳 4/5	👤 4/5	📖 652.933/ 5.203.731

📍 Sölden, Freizeit Arena

🏠 Postamt (Sölden)

✕ Kleblealm

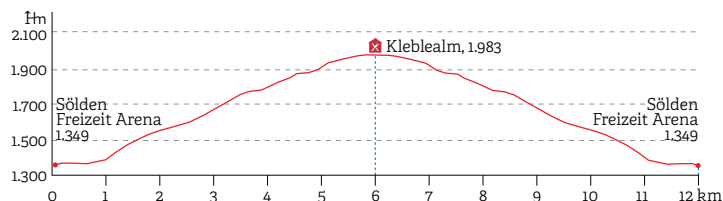
👁 Grandiose Aussicht auf die Söldener Bergwelt

⚠ Sportliche Einsteiger und geübte Biker

📏 3,0 km 📶 8,7 km

GPS Daten & Infos:
www.oetzta.com

Wegbeschreibung: Von der Freizeit Arena startet die Bike-Tour zunächst auf asphaltierter Straße. Vorbei am Sozialzentrum, folgt man der Granbichlstraße bergauf. Am Ende des Weilers führt die asphaltierte Straße noch einige Meter weiter und geht dann in Schotter über. Man folgt den breiten Schotterwegen stets bergauf in Richtung Kleblealm. Bald lässt man den Wald hinter sich und kann die Aussicht auf die Mittel- und Bergstation der Gaislachkogelbahn am gleichnamigen Kogel genießen. Von der Abzweigung Stallwiesalm/Kleblealm sind es nur noch wenige hundert Meter bis zur Kleblealm. Diese befindet sich auf einem wunderschönen, aussichtsreichen Platz und ist zugleich idealer Ausgangspunkt für viele Gipfeltouren. Die Stallwiesalm, etwas unterhalb der Kleblealm, lädt ebenfalls zum Verweilen ein. Sie ist über den schmalen Kleble Trail (699) oder den breiten Aufstiegsweg erreichbar. Nach der wohlverdienten Rast in einer der Almen führt der Anfahrtsweg zurück nach Sölden. Alternativ kann man auch einen der besten Trails der Region, den Fußweg nach Sölden (699), nehmen. Steil und anspruchsvoll setzt diese Variante aber ein gesundes Maß an Fahrkönnen voraus.



Nr. 652 Biketour zur Brunnenbergalm

Mittelschwere Tour zur Brunnenbergalm, einem der schönsten Aussichtspunkte im Söldner Bike- und Wandergebiet.



mittel	↔ 14,4 km	🕒 1:45 h	⬆ 624 Hm	⬆ 624 Hm
❤ 3/5	🚴 1/5	🌳 5/5	👤 4/5	📖 652.929/ 5.203.738

📍 Sölden, Freizeit Arena

🏠 Postamt (Sölden)

✕ Brunnenbergalm

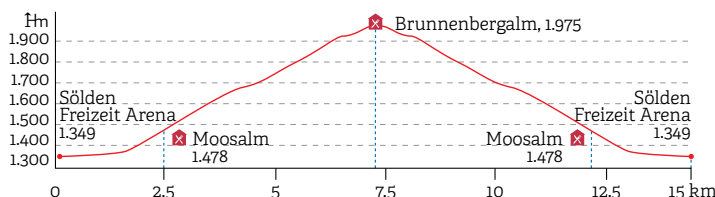
👁 Einer der schönsten Aussichtspunkte in Sölden
Grandiose Aussicht auf die Söldener Bergwelt

⚠ Sportliche Einsteiger und geübte Biker

📏 5,2 km 📶 9,2 km

GPS Daten & Infos:
www.oetzta.com

Wegbeschreibung: Die Mountainbike-Tour zur Brunnenbergalm startet bei der Freizeit Arena. Über eine kleine Holzbrücke beim Achweg gelangt man auf die Dorfstraße, der man ein kurzes Stück folgt. Nach dem Postamt und der Raiffeisenbank biegt man in den Auweg ein (Kennzeichnung G) und folgt der asphaltierten Straße durch die Weiler Hof und Windau. Nach ca. 1,5 km folgt man der Plattestraße (Kennzeichnung K2) bergauf. Am Ende des Weilers Platte hält man sich an der Weggabelung links und biegt anschließend links in die Moosalmstraße ab. Bald gelangt man über einen breiten Schotterweg in den Wald hoch oben von Sölden. Dem Schotterweg folgend erreicht man nach ca. 5 km die urige Holzhütte der Brunnenbergalm und kann sich auf eine freie Sicht auf die umliegenden Berge freuen. Nach der Einkehr auf der Alm führt der Rückweg nach Sölden über den Anfahrtsweg. Alternativ kann man den schwarzen Trail Jägers Notweg (673) wählen. Doch Vorsicht: der Trail ist nur für technisch erfahrene und geübte Biker geeignet!



Nr. 655 Biketour zu den Rofenhöfen

Tour ins Venter Tal zu den höchst gelegenen Höfen Österreichs, den Rofenhöfen.



mittel	↔ 43,9 km	🕒 4:00 h	⬆ 828 Hm	⬇ 828 Hm
❤ 3/5	🏍 3/5	🌳 4/5	👤 4/5	📖 652.904/ 5.203.733

📍 Sölden, Freizeit Arena

📍 Postamt (Sölden)

📍 Restaurants in Rofen und Vent

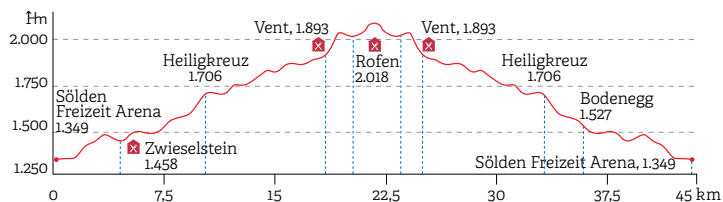
📍 Höchstgelegene Höfe Österreichs
Atemberaubende Aussicht auf die Berge des hinteren Ötztals

⚠ Sportliche Einsteiger und geübte Biker

📏 33,5 km 📏 10,4 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Von der Freizeit Arena in Sölden fährt man geradeaus und gelangt über die Brücke auf die Dorfstraße. Man biegt links ab und folgt der Ötztaler Bundesstraße für ca. 5 km bis nach Zwieselstein. In Zwieselstein biegt man rechts ab Richtung Venter Tal und folgt nun der Venter Landesstraße bis nach Heiligkreuz. Nach der Kirche von Heiligkreuz biegt man rechts ab, um den Schotterweg bis zur ersten Lawingalerie zu folgen. Der schöne Schotterweg führt oberhalb der Venter Landesstraße stets Tal einwärts bis er wieder in die Venter Landesstraße mündet. Dort setzt man seine Fahrt bis nach Vent fort. In Vent angekommen, führt in der Ortsmitte rechts eine Straße nach Rofen weg. Dieser Straße folgt man bis man schlussendlich nach ca. 2 km bei den Rofenhöfen ankommt. Wer noch genug Energie hat, kann die Tour ins Rofental um weitere 2 km bis zur Materialseilbahn der Vernaghütte verlängern. Retour fährt man über die gleiche Strecke bis nach Bodeneegg. Dort biegt man rechts auf die Rennstrecke Bodeneegg (661) ab, überquert die Venter Ache und kommt über Zwieselstein erneut zurück nach Sölden.



Nr. 661 Rennstrecke Bodeneegg

Familienfreundliche Rundtour bei Zwieselstein mit leichten Singlettrail.



mittel	↔ 17,9 km	🕒 2:00 h	⬆ 389 Hm	⬇ 389 Hm
❤ 3/5	🏍 2/5	🌳 4/5	👤 3/5	📖 652.903/ 5.203.733

📍 Sölden, Freizeit Arena

📍 Postamt (Sölden)

📍 Restaurants in Zwieselstein

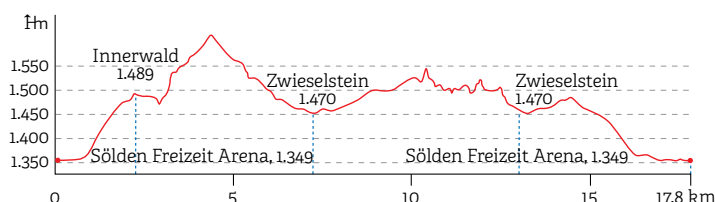
📍 Schöne, idyllische Waldstücke zwischen Zwieselstein und Bodeneegg

⚠ Sportliche Einsteiger kleine und große geübte Biker

📏 13,2 km 📏 4,7 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Von der Freizeit Arena in Sölden fährt man links auf der Dorfstraße entlang. Nach ca. 1 km biegt man an der Kreuzung vor der BP Tankstelle rechts ab (Kennzeichnung H) und folgt der ansteigenden Straße zu den Weilern Außerwald und Innerwald. Über die Weiler gelangt man zur Gletscherstraße. Nach 650 m biegt man links Richtung Infang ab. Über einen Forstweg, der nach 850 m links wegführt, gelangt man ins Gewerbegebiet Sölden. Nach kurzer Zeit erreicht man die Ötztaler Bundesstraße, der man bis nach Zwieselstein weiterfolgt. Unmittelbar vor dem Gasthof Brückenwirt biegt man rechts auf einen Forstweg ab und fährt parallel zur Venter Ache entlang. Hinter dem Sportplatz überquert man die Ache und biegt links auf die wenig befahrene Venter Landesstraße ab. Nach ca. 2 km führt die Tour bei Bodeneegg (Kennzeichnung P2) über eine Schleife auf der rechten Seite der Ache zurück nach Zwieselstein. Auf diesem Teil der Strecke haben schon einige internationale Mountainbike-Rennen stattgefunden. Von Zwieselstein geht es auf der Ötztaler Bundesstraße retour nach Sölden zum Ausgangspunkt.



Nr. 691 Biketour zur Lenzenalm

Die mittelschwere Mountainbike-Tour zur hübschen Lenzenalm ist auch für weniger gut trainierte Biker zu schaffen.



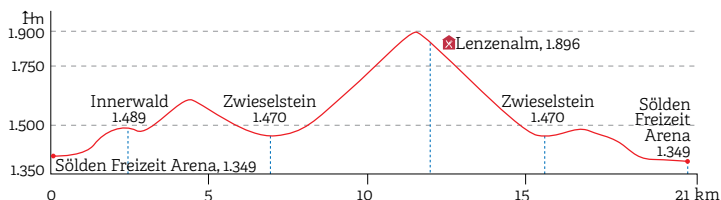
mittel	↔ 20,6 km	🕒 2:20 h	⬆ 750 Hm	⬆ 750 Hm
❤ 4/5	🚴 2/5	🌳 4/5	🕒 4/5	📖 652.904/5.203.733

- 📍 Sölden, Freizeit Arena
- 📍 Postamt (Sölden)
- ✕ Lenzenalm
Restaurants in Zwieselstein und Sölden
- 👁️ Schöne Aussicht auf Sölden und die umliegende Bergwelt
- ⚠️ Sportliche Einsteiger und geübte Biker

📏 18,0 km 📏 2,6 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Der Ausgangspunkt zur schön gelegenen Lenzenalm ist die Freizeit Arena in Sölden. Von hier biegt man links auf die Dorfstraße ab und fährt für ca. 1 km durch den Ort. An der Kreuzung vor der BP Tankstelle (Kennzeichnung H) folgt man rechts der ansteigenden Straße zu den Weilern Außerwald und Innerwald. Über die Weiler gelangt man zur Gletscherstraße. Nach 650 m biegt man links Richtung Infang ab. Über einen Forstweg, der nach 850 m links wegführt, gelangt man ins Gewerbegebiet Sölden. Nach kurzer Zeit erreicht man die Ötztaler Bundesstraße, der man bis nach Zwieselstein weiterfolgt. In Zwieselstein überquert man die Ötztaler Ache und folgt der Bundesstraße weiter Tal einwärts Richtung Obergurgl-Hochgurgl. Nach ca. 2 km biegt man rechts auf einen Forstweg ab und folgt der Beschilderung Lenzen Alm. Durch einen schattenspendenden Wald erreicht man schlussendlich über den Forstweg die schön gelegene Alm. Neben einer schmackhaften Jause, kann man das umliegende Panorama genießen. Der Rückweg nach Sölden führt über denselben Weg retour.



Nr. 6022 Biketour zur Lochle Alm

Die Tour zur Lochle Alm ist eine mittelschwere Strecke, die zuerst kurz über Asphalt und dann über eine Forststraße bis zur Lochle Alm führt. Der anstrengende Uphill wird von einer wunderschönen Aussicht belohnt.



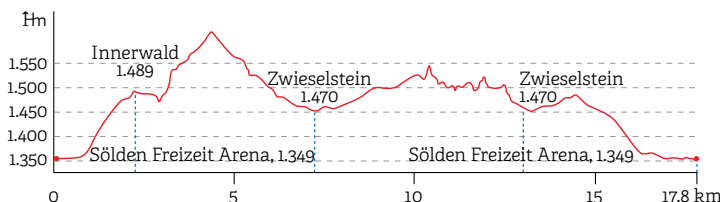
mittel	↔ 10,4 km	🕒 2:00 h	⬆ 505 Hm	⬆ 505 Hm
❤ 3/5	🚴 2/5	🌳 5/5	🕒 4/5	📖 652.904/5.203.733

- 📍 Sölden, Freizeit Arena
- 📍 Postamt (Sölden)
- ✕ Lochle Alm
- 👁️ Grandiose Aussicht auf die Söldener Bergwelt
- ⚠️ Sportliche Einsteiger
Kleine und große geübte Biker

📏 3,0 km 📏 7,4 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Von der Freizeit Arena startet die mittelschwere Bike-Tour zur Lochle Alm zunächst auf asphaltierter Straße. Vorbei am Sozialzentrum, folgt man der Granbichlstraße bergauf. Am Ende des Weilers führt die asphaltierte Straße noch einige Meter weiter und geht dann in Schotter über. Man fährt vorbei an einem Schranken und folgt dem breiten Schotterweg bergauf. An der nächsten Weggabelung hält man sich rechts und folgt der Beschilderung der Mountainbike-Tour in Richtung Lochle Alm. Man zweigt ab in das schöne und naturbelassene Windachtal. Nach einer kurzen Abfahrt und erneuten Anstieg erreicht man nach 1 km bereits die Lochle Alm. Hier hat man sich eine Abkühlung verdient und kann auf der schönen Terrasse das traumhafte Panorama im Windachtal, hoch oben von Sölden, genießen. Der Retourweg nach Sölden führt über den Anfahrtsweg wieder zurück zum Ausgangspunkt.



Nr. 648 Biketour zum Gletscher Express

Die Königsetappe der Bike-Touren in Sölden. Bis auf 2.800 m hinauf führt die Tour ins ewige Eis am Rettenbachgletscher.



mittel	↔ 32,1 km	🕒 5:00 h	📈 1.636 Hm	📉 1.636 Hm
♥ 5/5	🏍️ 4/5	🌿 5/5	👤 5/5	📄 652.904 / 5.203.733

📍 Sölden, Freizeit Arena

📮 Postamt (Sölden)

🍴 Restaurant am Rettenbachgletscher
Rotkogljochhütte
Restaurants in Hochsölden

🧭 Rettenbachgletscher – höchste asphaltierte Punkt der Alpen
Öztaler Bergkulisse auf über 2.000 m

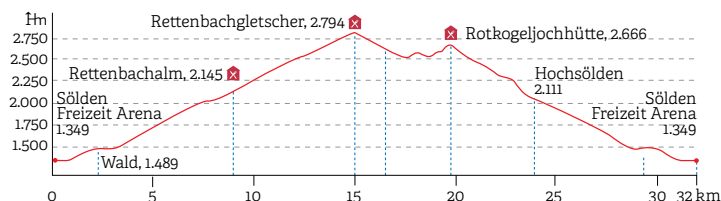
👤 Sehr gut konditionierte Biker

🏠 25,7 km 🗺️ 6,4 km

GPS Daten & Infos:
www.oetzthal.com

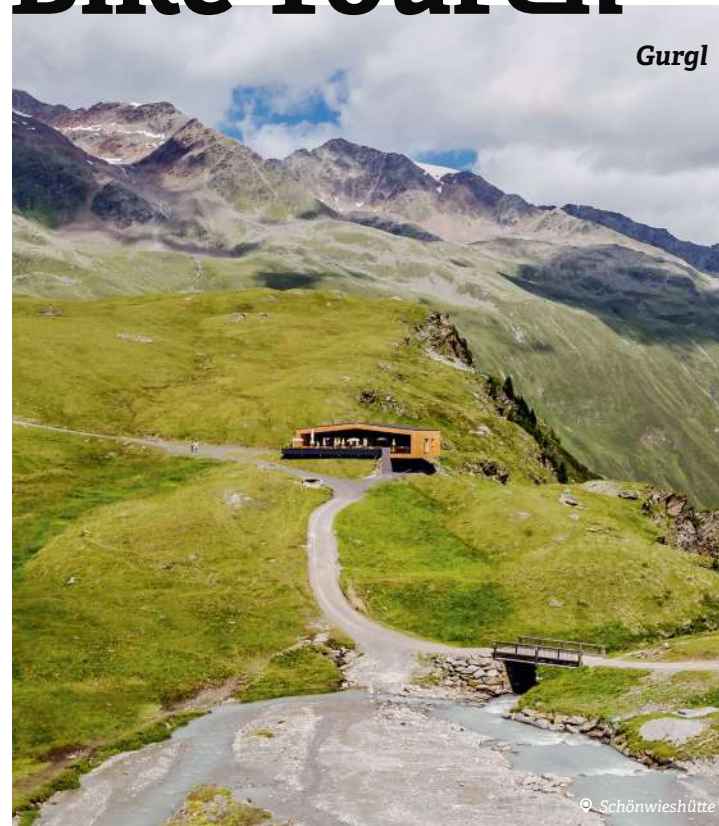
Wegbeschreibung: Die knapp 32 km lange, mit 1.600 Hm ausgestattete Mountainbike-Tour startet bei der Freizeit Arena in Sölden. Von dort aus fährt man beim Gemeindeamt vorbei, überquert die Brücke und biegt links auf die Dorfstraße ab. Nach ca. 1 km biegt man an der Kreuzung vor der BP Tankstelle rechts ab (Kennzeichnung H). Hier führt die Straße leicht ansteigend zu den Weilern Außerwald und Innerwald. Durch die Weiler hindurch kommt man auf die wenig befahrene Gletscherstraße. Man folgt der Gletscherstraße bergauf, fährt vorbei an der Mautstelle und der Rettenbachalm. Unzählige Kehren ziehen sich immer weiter hinauf in die alpine Landschaft bis man endlich den Rettenbachgletscher und somit den höchsten asphaltierten Punkt der Alpen erreicht. Der Retourweg führt über dieselbe Straße zurück zum Ausgangspunkt.

Alternativ kann der Enduro-Weg gewählt werden: Hier zweigt man nach ca. 1,5 km an der Gletscherstraße ab und folgt den hinaufführenden Weg zur Rotkogljochhütte. Dort wählt man den abwärtsführenden Weg, der über das Ski-gebiet Giggijoch nach Hochsölden führt und abschließend wieder die Gletscherstraße kreuzt.



Bike Touren

Gurgl



📍 Schönwieshütte

Nr. 692 Biketour Gurgler Achweg

Kurze Mountainbike-Tour auf Wiesen und Schotterwegen für kleine und große Biker sowie Naturgenießer!



leicht	↔ 7,6 km	🕒 1:00 h	⬆ 251 Hm	⬆ 251 Hm
❤ 2/5	🏍 1/5	🌳 4/5	👤 4/5	📖 655.394/ 5.195.789

➡ Obergurgl, Parkplatz Hochgurglbahn

🟢 Hochgurglbahn (Obergurgl)

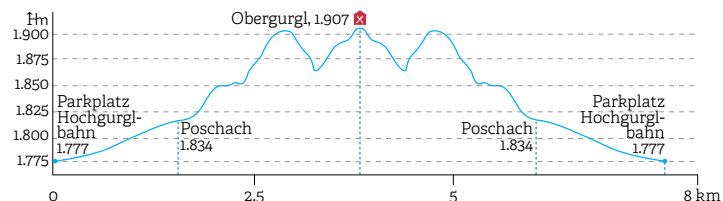
✕ Restaurants in Obergurgl

🧐 Gurgler Ache mit ihrem milchigen Wasser
Obergurgl – das höchstgelegenste Kirchdorf Österreichs

❗ Familien
Kleine & große Biker
Naturgenießer
E-Biker

❗ 1,0 km 📶 6,6 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com



Nr. 6023 Biketour zur Langtalereckhütte

Aussichtsreiche Mountainbike-Tour umgeben von unzähligen Gletschern im Naturpark Ötztal. Ideal für E-Biker!



mittel	↔ 13,6 km	🕒 1:40 h	⬆ 818 Hm	⬆ 818 Hm
❤ 4/5	🏍 3/5	🌳 5/5	👤 4/5	📖 654.479/ 5.192.744

➡ Obergurgl, Kirche im Ortszentrum

🟢 Obergurgl Zentrum (Obergurgl)

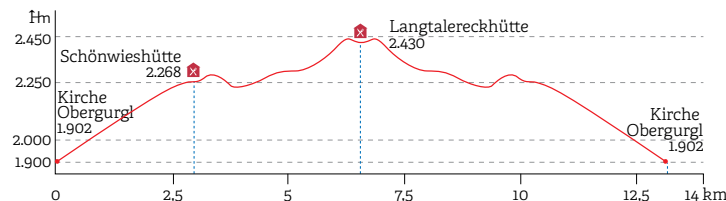
✕ Zirben Alm
Schönwieshütte
Langtalereckhütte
Restaurants in Obergurgl

🧐 Obergurgl
Themenweg Zirbenwald
Naturpark Raum, Gletscher –
Klima – hochalpine Forschung
Gurgler Ferner
Piccard Brücke

❗ Biker mit guter Kondition
E-Biker

❗ 0,6 km 📶 13,0 km

GPS Daten & Infos: www.oetztal.com



Wegbeschreibung: Ausgangspunkt dieser Tour ist bei der Kirche im Ortszentrum Obergurgl. Vorbei an der Kirche fährt man bis zur Abzweigung Guggelar, wo die asphaltierte Straße in einen breiten Schotterweg übergeht. Unterhalb des Zirbenwaldes radelt man in Richtung Schönwieshütte und Langtalereckhütte bis zur Mittelstation der Hohe Mut Gondelbahn. Über den Schönwieskopf geht es weiter in Richtung Schönwieshütte. Am Fuße des atemberaubenden Rotmoostales befinden sich während der Sommermonate viele Haflinger Pferde. In mehreren Stufen klettert der Weg weiter bis zum Ziel, der Langtalereckhütte und damit zur wohlverdienten Brotzeit. Die Hütte liegt am Rande eines eigentümlichen Talkessels. Einst endete hier die Zunge des Gurgler Ferners. Heute jedoch hat er sich in Richtung Hauptkamm zurückgezogen. Zurück nach Obergurgl geht's über den breiten Aufstiegsweg, vorbei an der Schönwieshütte und der Hohe Mut Bahn.

Nr. 653 Biketour Festkogl

Aussichtsreiche Mountainbike-Tour inmitten des Naturpark Ötztal.



schwierig	↔ 13,6 km	🕒 1:45 h	📈 993 Hm	📉 993 Hm
❤️ 4/5	🏍️ 5/5	🌳 5/5	🕒 3/5	📖 654.516 / 5.192.800

📍 Obergurgl, Kirche im Ortszentrum

🌳 Obergurgl Zentrum (Obergurgl)

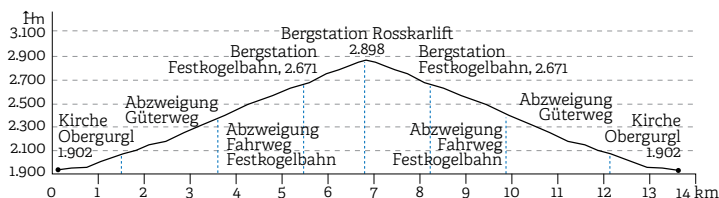
✕ Hohe Mut Alm
Restaurants in Obergurgl

📖 Piccard Denkmal Obergurgl
Hohe Mut
Naturpark Ausstellung,
Gletscher – Klima – hochalpine
Forschung
Blick auf unzählige 3.000er und
Gletscher

❗ Biker mit guter Kondition

📏 0,6 km 📏 13,0 km

GPS Daten & Infos: www.oetztal.com



Nr. 687 Singletrail Festkogl

Aussichtsreiche Mountainbike-Tour inmitten des Naturpark Ötztal.



schwierig	↔ 1,4 km	🕒 0:10 h	📈 0 Hm	📉 228 Hm
❤️ 4/5	🏍️ 5/5	🌳 5/5	🕒 4/5	📖 656.264 / 5.191.105

📍 Obergurgl, Kirche im Ortszentrum

🌳 Obergurgl Zentrum (Obergurgl)

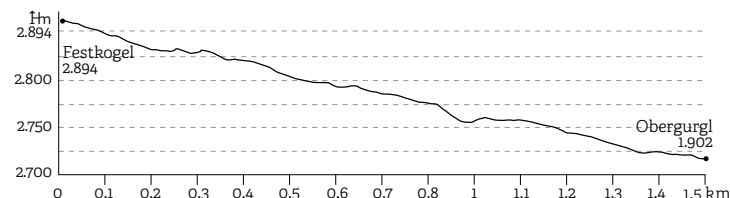
✕ Hohe Mut Alm
Restaurants in Obergurgl

📖 Piccard Denkmal Obergurgl
Hohe Mut
Naturpark Ausstellung,
Gletscher – Klima – hochalpine
Forschung
Blick auf unzählige 3.000er und
Gletscher

❗ Biker mit guter Kondition

📏 1,4 km

GPS Daten & Infos: www.oetztal.com



Wegbeschreibung: Es gibt zwei triftige Gründe, den schweren Anstieg zum Festkogl unter die Stollenreifen zu nehmen: Das überwältigende Panorama vom Gipfel und der serpentinenreiche Trail zurück ins Tal. Zunächst folgt man der Bike-tour Festkogl (653) bis zur Bergstation. Auf 2.890 Hm wird man von einem imposanten Gletscher-Panorama belohnt. Nach kurzer Rast und einem Bremsen-Check geht's ab auf die rasante Abfahrt zurück nach Obergurgl.

Nr. 689 Biketour Hochgurgl – Wurmkogel

Anspruchsvolle Genusstour im abwechslungsreichen Gelände des Naturpark Ötztal.



schwierig	↔ 19,5 km	🕒 3:20 h	⬆ 1.235 Hm	⬆ 1.236 Hm
♥ 4/5	🚵 5/5	🌳 4/5	👤 4/5	📖 655.400/ 5.195.788

📍 Obergurgl,
Parkplatz Hochgurglbahn

🚠 Hochgurglbahn (Obergurgl)

🍴 Restaurants in Hochgurgl

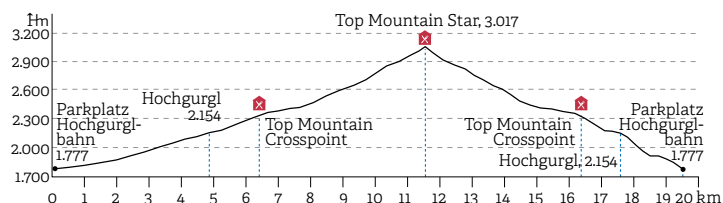
👤 Top Mountain Crosspoint
Top Mountain Motorcycle
Museum
Wurmkogel
Top Mountain Star

⚠ Biker mit guter Kondition

⚠ 5,5 km 🗺 14,0 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Vom Parkplatz der Hochgurglbahn im Ortsteil Pill startet die Tour in Richtung Obergurgl. Nach ca. 1,5 km biegt man links auf die Timmelsjoch Hochalpenstraße ab und fährt in Serpentina bis zum Top Mountain Crosspoint hinauf. In dem multifunktionalen Gebäude wurde die Mautstelle des Grenzübergangs zu Italien, eine Gondelbahn und ein Restaurant samt Motorradmuseum integriert. Auf losem Schotter geht es durch das freie Gelände über die Angerer Alm bis zum großen Kar hinauf. Der weitere Anstieg in Richtung Wurmkogel gönnt einem keine Pause. Unterhalb des Wurmkogels bietet einem der Top Mountain Star einen grandiosen Ausblick auf unzählige 3.000er. Fahrtechnisch bietet die Abfahrt jede Menge Highspeed und Flow. Auf dem ersten Kilometer verlangt ein anspruchsvoller Trail sichere Beherrschung des Bikes. Auch auf dem finalen Streckenabschnitt zwischen Hoch- und Obergurgl sorgt die trickreiche Wegführung für Adrenalin. Wer zurück nach Obergurgl muss, fährt bis Pill ab und nimmt von dort den Gurgler Achweg.



Rennrad Highlights

Ötztal

! Es gilt die StVO.
Allgemeine gültige
und übliche
Verhaltensregeln.

Die teils steilen
Kehren sollten
bei der Abfahrt
nicht unterschätzt
werden

📍 Sölden Gletscherstraße

Facts & Figures

Rennrad-Paradies Ötztal



Günstige
geographische Lage



Höchste
Passstraße



UCI-WM
Startregion



Kühltaisattel &
Finstertaler Stausee



Ötztaler
Gletscherstraße



Top gastronomische
Betriebe



Ötztaler
Radmarathon



Atemberaubende
Landschaften



Gut ausgearbeitete
Touren

Finde alle Rennradtouren inkl. GPS-Daten
und interaktiver Karte in der iÖtztal App
oder als Download unter

www.oetztal.com/rennrad-touren

Oetz – Kühtai – Finstertaler Stausee

Die hochalpine Lage und die absolute Ruhe (Autos sind hier eine Ausnahme) sind ein schönes Ende der Strapazen.



schwierig	↔ 43,0 km	🕒 3:39 h	⬆️ 1.550 Hm	⬆️ 1.551 Hm
♥️ 4/5	🏔️ 5/5	🌳 5/5	👤 5/5	📖 643.648/5.229.500

📍 Oetz, Zentrumparkplatz (gebührenpflichtig)

🏠 Gemeindeamt (Oetz)

🍴 Restaurants in Kühtai
Restaurants in Oetz

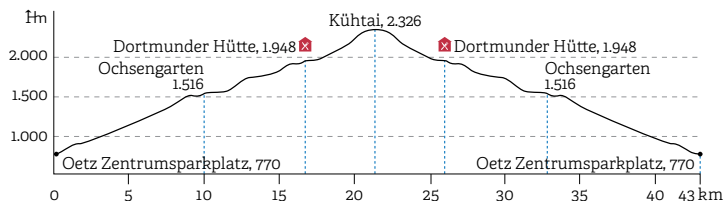
📐 360-Grad-Schleife auf einer der steilsten Alpenstraßen
Finstertaler Stausee mit einem Volumen von 4,4 Millionen Kubikmeter

⚠️ Biker mit sehr guter Kondition

📏 43,0 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Nach dem Start bei dem Zentrumparkplatz in Oetz rollt man bis zum Kreisverkehr Richtung Süden und nimmt die zweite Ausfahrt Richtung Kühtai. Der 10 km lange Anstieg erfolgt über Oetzerau und Taxegg nach Ochsegarten. In mehreren Serpentinaen überwindet man rund 700 Hm. Oben angekommen, wird es etwas flacher, bevor der nächste kräfteraubende Anstieg folgt. Lang und steil schlängelt sich die Straße weiter in Richtung Kühtai. Im steilsten Abschnitt gilt es eine Steigung von bis zu 18 Prozent zu überwinden. Mit einem guten rhythmischen und runden Tritt erklimmt man die wunderschöne hochalpine Landschaft. Kurz vor dem Dorfkern erreicht man die Abzweigung zum Finstertaler Stausee. Rechts abgebogen ist die Steigung auch hier sehr deutlich zweistellig. Zum Ende wird ein kurzer Tunnel durchfahren, nach zwei weiteren Kehren kommt man am wunderschön gelegenen Stausee an. Auf 2.326 Hm genießt man einen traumhaften Rundblick auf Kühtai und den Stausee, bevor es auf gleichem Weg wieder zurück nach Oetz geht. Vor der Abfahrt wird ein Bremsencheck empfohlen.



Sölden – Ötztaler Gletscherstraße zum Rettenbachgletscher

Absolutes Rennrad-Highlight in Sölden: der Rettenbachferner ist der höchste über eine Straße erreichbare asphaltierte Punkt (2.830 Hm) in den Alpen.



schwierig	↔ 29,6 km	🕒 3:30 h	⬆️ 1.457 Hm	⬆️ 1.457 Hm
♥️ 4/5	🏔️ 5/5	🌳 5/5	👤 5/5	📖 652.903/5.203.731

📍 Sölden, Freizeit Arena

🏠 Postamt (Sölden)

🍴 Restaurants am Gletscher
Rettenbachalm
Hühnersteig'n

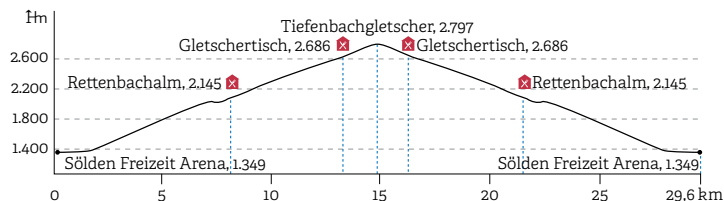
📐 höchster asphaltierte Punkt in den Alpen (2.830 Hm)

⚠️ Biker mit sehr guter Kondition

📏 29,6 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com

Wegbeschreibung: Start bei der Freizeit Arena in Sölden auf der B 186 in Richtung Süden. Angefangen bei der Abzweigung Rettenbachgletscher und Hochsölden am Ortsende der Anstieg zum Gletscherskigebiet. Beim Parkplatz kurz vor dem Weiler Innerwald hält man sich links und folgt der Gletscherstraße Kehre für Kehre weiter. Auf etwa 1.700 Meter Höhe besteht die letzte Möglichkeit, sich mit der „sanften“ Variante zu begnügen und der Abzweigung nach Hochsölden, einem 2.090 Hm hoch gelegenen Hoteldorf, zu folgen. Zum Gletscher fährt man jedoch links weiter und biegt vor der Talstation der Seilbahn am Rettenbachferner rechts zum „höchsten mit dem Rennrad erreichbaren Punkt der Alpen“ ab. Die Sonnenterrasse des Gletscherrestaurants und eine atemberaubende Aussicht laden zu einer gemütlichen Rast ein. Die rasante Abfahrt über denselben Wegverlauf zurück nach Sölden wird dabei zum puren. Wer möchte kann die anspruchsvolle Tour um weitere 3,4 km und 210 Hm erweitern, indem man noch links zum Tiefenbachgletscher fährt.



Sölden – Timmelsjoch

Das Timmelsjoch liegt auf einer Höhe von 2.509 m, umgeben von gewaltigen Dreitausendern. Der Pass zählt zu den größten Herausforderungen für Rennradfahrer in den Alpen, er ist jährlich Teil vom Ötztaler Radmarathon und war schon Etappenziel vom Giro d'Italia (1988) und der Tour Transalp.



schwierig	↔ 47,1 km	🕒 3:30 h	⬆️ 1.537 Hm	⬆️ 1.537 Hm
♥️ 4/5	🏍️ 5/5	🌿 5/5	👤 5/5	📖 652.903/5.203.731

📍 Sölden, Freizeit Arena

📮 Postamt (Sölden)

✖️ Top Mountain Crosspoint
Schmugglerhaus am
Timmelsjoch

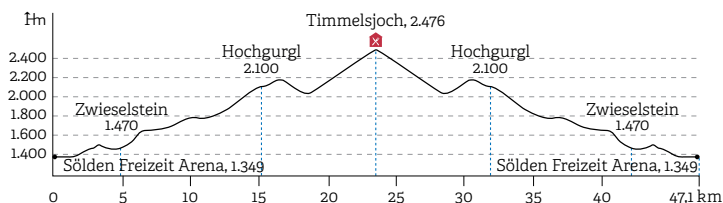
🗺️ Timmelsjoch Hochalpenstraße
als höchste Passstraße der
Ostalpen
Europas höchstes
Motorradmuseum
Kurz nach der Saisonöffnung
Ende Mai: bis zu fünf Meter
hohe Schneewände

⚠️ Biker mit sehr guter Kondition

Wegbeschreibung: Die gut ausgebaute Auffahrt auf österreichischer Seite startet in Sölden bei der Freizeit Arena, der Bundesstraße entlang Richtung Süden. 1.000 Hm auf 23,5 km fordern einen gut trainierten Fahrer. Auf den ersten Kilometern nach Sölden lässt man vor Zwieselstein das Venter Tal rechts liegen. Danach geht es in einer Steilstufe mit Steigungen von bis zu 13 Prozent bis zum Abzweig in das Kirchdorf Obergurgl richtig zur Sache. Dort links abgebogen beginnt die eigentliche Timmelsjoch-Hochalpenstraße. Sie führt über Hochgurgl, passiert die Mautstelle und fällt noch einmal 150 Hm in das Timmelsbachtal ab, bevor der finale Anstieg mit sechs Kehren und gut zehn Prozent Steigung den Alpenhauptkamm erklimmt. Der Rückweg führt über dieselbe Wegstrecke zurück nach Sölden.

📏 47,1 km

GPS Daten & Infos:
www.oetztal.com



Impressum

Konzept/Layout

NORDEN Werbeagentur, www.norden.co

Grafische Bearbeitung/Profile

KOMPASS-Karten GmbH

Coverbild

© Ötztal Tourismus – M. Erd

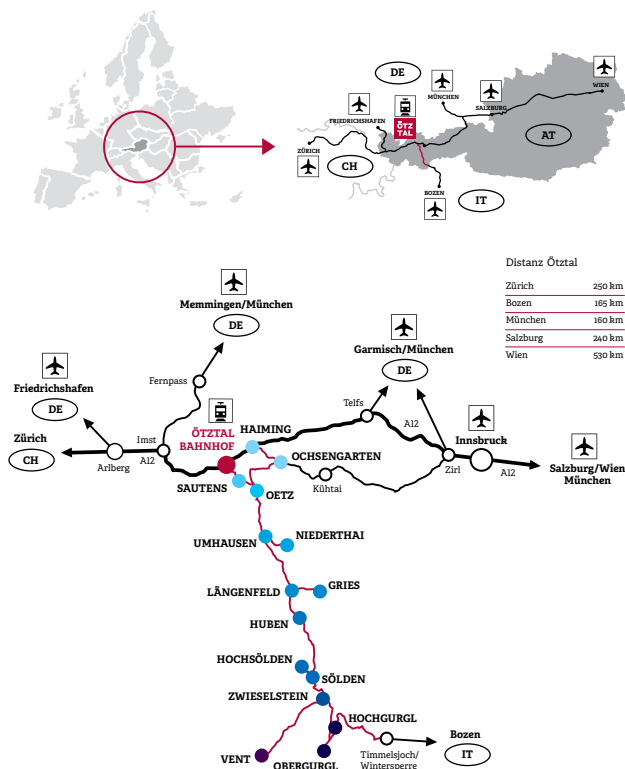
Bildnachweis

© Ötztal Tourismus – M. Erd, R. Wyhlidal, A. Lloyd,
M. Burtscher, E. Haiden, B. Hood, L. Ennemoser,
C. Schöch, C. Bayer, J. Skarwan
© Bergbahnen Obergurgl-Hochgurgl





Ötztal.
Tirol in Hochform.



ÖTZTAL TOURISMUS

Gemeindestraße 4 | 6450 Sölden | Austria

T +43 (0) 57200 | info@oetztal.com | www.oetztal.com



www.oetztal.blog



Österreich