

ÖTZ
TAL



ÖTZTAL. ÖTZTAL.
BEWEGT MOVES
DICH. YOU.

Outdoor Sommer

OUTDOOR
SUMMER

WANDERN,
BIKEN,
RAFTING,
CANYONING,
KLETTERN
UND MEHR!

HIKING,
BIKING,
RAFTING,
CANYONING,
CLIMBING
AND MORE!



oetzta.com

Inhalt

Index



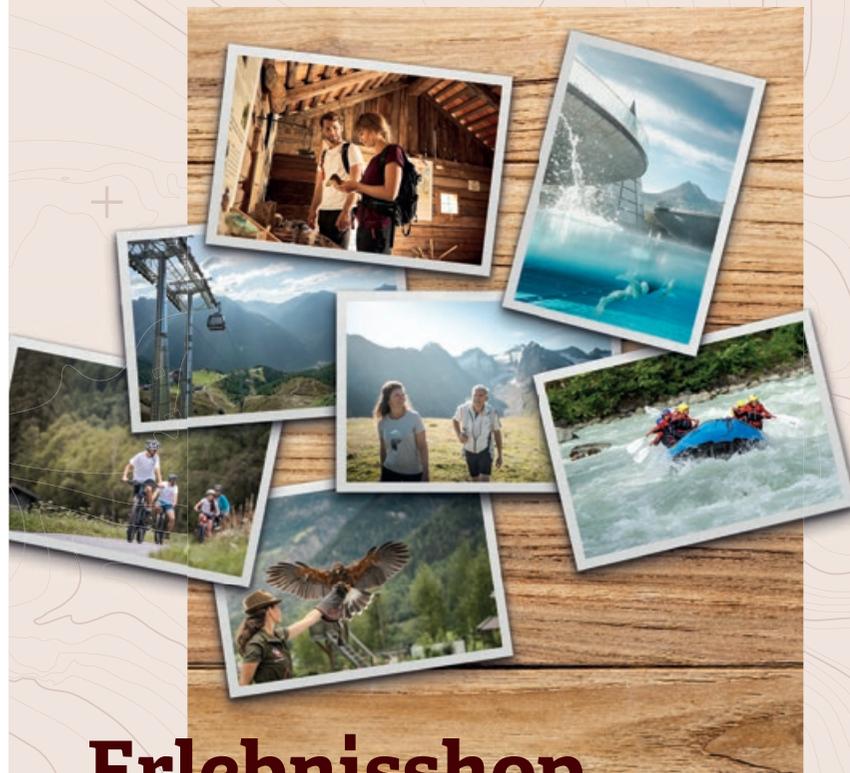
Rotmoostal Gurgl

- 04** | Zeichenerklärung
Legend
- 06** | Allgemeines
General Information
- 07** | Verleihstellen
Rental Services
- 08** | Wandern & Bergsteigen
Hiking & Mountaineering
 - 10** | Region Oetz
 - 14** | Umhausen-Niederthai
 - 18** | Längenfeld
 - 22** | Sölden
 - 26** | Gurgl
 - 30** | Vent
- 34** | Biken
Biking
 - 36** | Region Oetz
 - 40** | Umhausen-Niederthai
 - 44** | Längenfeld
 - 48** | Sölden
 - 52** | Gurgl
 - 56** | Vent
- 58** | Adventure
Adventure
 - 60** | Rafting & Canyoning
Rafting & Canyoning
- 68** | Kanu & Kajak
Canoe & Kayak
- 70** | Paragliten & Tandemfliegen
Paragliding & Tandem Flights
- 72** | Hochseilgärten
High Ropes Course
- 74** | Flying Fox & Seilparcours
Flying Fox & Ropes Course
- 76** | Klettern & Verticals
Climbing & Verticals
 - 78** | Klettergärten
Climbing Gardens
 - 86** | Klettersteige
Via Ferratas
- 96** | Trailrunning
Trail Running
 - 98** | Trailrunning Strecken
Trail Running Routes
 - 100** | Veranstaltungen
Events
- 102** | Sehenswertes
Worth Seeing

ZEICHENERKLÄRUNG

LEGEND

- | | |
|---|--|
|  Parkplatz kostenfrei
<i>Parking for free</i> |  Tandem Paragliten
<i>Tandem Paragliding</i> |
|  Parkplatz kostenpflichtig
<i>Parking at a fee</i> |  Hochseilgarten
<i>High Ropes Course</i> |
|  Verleih
<i>Rental</i> |  Flying Fox
<i>Flying Fox</i> |
|  Höhenmeter bergauf
<i>Altitude meters uphill</i> |  Klettern
<i>Climbing</i> |
|  Höhenmeter bergab
<i>Altitude meters downhill</i> |  Klettersteig
<i>Via ferrata routes</i> |
|  Zeit
<i>Time</i> |  Familienfreundlich
<i>Family-friendly</i> |
|  Wandern
<i>Hiking</i> |  Hängebrücke
<i>Suspension bridge</i> |
|  Radfahren Biken
<i>Cycling Biking</i> |  Wasserfall
<i>Waterfall</i> |
|  Rafting
<i>Rafting</i> | Schwierigkeitsgrad:
<i>Difficulty level:</i> |
|  Canyoning
<i>Canyoning</i> | leicht <i>easy</i> |
|  Kanu & Kajak
<i>Canoe & Kayak</i> | mittel <i>moderate</i> |
|  Paragliten
<i>Paragliding</i> | schwer <i>difficult</i> |



Erlebnisshop

Adventure Shop

Gut festhalten, hier kommt alles – alles! – was du im Ötztal erleben kannst. QR-Code scannen und einfach & bequem Erlebnisse online buchen.

Hold on tight, here comes everything – really everything! – what you can explore in Ötztal. Scan QR code and easily & conveniently book adventures online.



Allgemeines

General Information

Raus aus dem Alltag und rein ins nächste Abenteuer! Im längsten Seitental Tirols erwartest dich das breiteste Spektrum an Aktivmöglichkeiten und Erlebnissen, die weit über das Gewohnte hinausgehen.

Erklimme die schönsten Gipfel beim Wandern und Bergsteigen und werde mit gewaltigen Aussichten und – mit etwas Ausdauer – der goldenen Wandernadel belohnt. Funktioniert auch im Laufschrift auf knackigen Trailrunning-Strecken. Unten im Tal kannst du dich beim Rafting oder Kanu & Kajaken in die nächste Stromschnelle stürzen oder beim Canyoning den Sprung ins kühle Nass wagen. Wenn der Adrenalinspiegel immer noch Luft nach oben hat, solltest du die Perspektive wechseln. Am besten gelingt das beim Paragleiten & Tandemfliegen, im Hochseilgarten oder im Seilparcour mit Flying Fox. Und wenn du lieber senkrecht starten willst, kannst du in den Klettersteigen und -gärten der Schwerkraft trotzen und Höhenmeter machen. Kilometer hingegen sammelst du bei ausgedehnten Biketouren zu den lässigsten Spots der Gegend.

Für welches Abenteuer bist du gemacht?

Get away from everyday life and straight into the next adventure! In Tirol's longest side valley you can look forward to the widest range of activities and adventures that go far beyond the usual.

Climb the most scenic peaks while hiking and mountaineering and be rewarded with tremendous views and – with a little perseverance – the golden hiking pin. It also works when running on challenging trail running routes. Down on the valley floor, you can plunge into wild rapids on a rafting or canoeing or kayaking tour or dare to jump into the cool water while canyoning. If your adrenaline level is still running high, you should simply change perspectives. The best way to do so is on paragliding and tandem flights, on the high ropes course or on the Flying Fox ropes route. Just in case you prefer to start vertically, you defy gravity and gain altitude in the climbing gardens and on via ferratas. On the other hand, you can rack up kilometers during extended bike tours to the most secluded spots in the area.

Which adventure are you made for?



Verleihstellen

Rental Services



Dir fehlt das passende Equipment?

Kein Problem! Hier findest du alle Sportartikel-Verleihstellen auf einen Blick. Einfach QR-Code scannen oder Link eingeben und schon geht's zu den gewünschten Infos.

Still need the right equipment?

No problem! Here you will find all sporting goods rental spots at a glance. Simply scan the QR code or enter the link and you will get the requested information.



Mehr Infos unter | more details at
oetzal.com/verleih-sportausrustung



Wandern & Bergsteigen

Hiking & Mountaineering

Hier kommen unsere ausgewählten
Tourentipps von uns, für dich!
Für die gesamte Auswahl einfach
den QR Code scannen.

*These are our selected tour tips
especially for you! Simply scan the
QR code for the entire variety.*

📍 Zirbenwald Gurgl

Alle Touren & Infos:
All tours & details:



Region Oetz

HAIMING-
OCHSENGARTEN
SAUTENS
OETZ



 Piburger See



Piburger See

Piburger See

Viele Wege führen zum Piburger See – wieso also nicht mehrere bei einer Rundwanderung kombinieren. Vom Zentrumsarkplatz in Oetz geht es über Wiesen- und Wanderwege hinauf zum Piburger See, der zum Verweilen und Durchatmen einlädt. Wenn die Energiereserven wieder voll sind, erfolgt der Abstieg über die Wellerbrücke nach Habichen und wieder retour nach Oetz.

Alternative Ausgangspunkte für die Wanderung ab Sautens: Sautens-Haderlehen oder Sautens-Ritzlerhof.

Many paths lead to picture-book lake Piburger See - so why not combine several on a loop hiking tour. From the central car park in Oetz you walk along meadow and hiking trails up to lake Piburger See, which invites you to while away some time and take a deep breath. When your energy reserves are filled up again, you walk down over Wellerbrücke bridge to Habichen and back to Oetz.

Alternative starting points for the hike from Sautens: Sautens-Haderlehn or Sautens-Ritzlerhof.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

leicht | easy



Knappenweg Hochoetz

Miners Trail Hochoetz

Du wolltest schon immer auf den Spuren der Knappen wandern? Der gleichnamige und 12 km lange Höhenweg mit Start beim Panoramarestaurant in Hochoetz ist eine mittelschwere Rundwanderung, die vorbei an mehreren Almwiesen und Latschenkiefern, über die beiden Gipfel Rosskopf und Wetterkreuz und schließlich zum original rekonstruierten Knappenhaus mit Pochwerk führt. Also, los und Glück auf!

Tipp: Smartphone-Audioguide nützen. Für mehr Infos QR Code scannen!

Have you always wanted to follow in the footsteps of ancient miners? The 12 km long high-altitude trail, which starts at the Panorama Restaurant in Hochoetz, is a moderately difficult loop hike that leads past several alpine meadows and mountain pine shrubs, past the two peaks of Rosskopf and Wetterkreuz and finally to the originally reconstructed Miners' House with a stamping mill. So, go ahead and good luck!

Special tip: take advantage of the smartphone audio guide. Scan QR code for more information!



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



Faltegartenköpfl

Faltegartenköpfl

Eine Tour zum Warmwandern, die definitiv Lust auf mehr macht. Vom Sattelle oberhalb von Ochsen Garten wanderst du Richtung Feldring Alm, über saftige Almböden, vorbei an Mooren hinauf zum 2.184 m hohen Faltegartenköpfl. Oben angekommen erwartet dich ein Panorama, das weit über das Ötztal hinausgeht.

A taster hiking tour that will definitely leave you wanting more. From Sattelle above Ochsen Garten you hike towards Feldring Alm, over lush alpine pastures, past marshland up to 2,184 m high Faltegartenköpfl. Once at the top, a splendid panorama awaits you that extends far beyond Ötztal.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate

Umhausen- Niederthai



 Wettersee



Wettersee

Wettersee

Die Wanderung zum tiefdunklen Wettersee beginnt im Dorfzentrum von Umhausen. Einen Teil der Strecke kannst du – je nach Ambition und Kondition – auch kraftsparend mit Hüttentaxi zurücklegen. Von der Vorderen Leierstalalm geht es dann weiter zur Erlanger Hütte und schließlich zum nahegelegenen Wettersee. Eine Seenumrundung ist dabei ein Muss.

The hike to the deep dark lake Wettersee starts in the village center of Umhausen. Depending on your ambition and fitness level, you can also cover part of the route in an energy-saving way using a hut taxi. From Vordere Leierstalalm you continue towards Erlanger Hütte and finally to nearby lake Wettersee. A walk around the lake is an absolute must.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



Narrenkogel

Narrenkogel

Gipfelsieg hoch zwei, denn der Narrenkogel glänzt als Hausberg von Umhausen und Niederthai mit gleich zwei Gipfelkreuzen. Die 2-stündige Wanderung auf den 2.303 *m* hohen Narrenkogel startet in Niederthai und führt vorbei an kleinen Feuchtbiotopen und Quellen, wobei der Weg je nach Jahreszeit von Küchenschellen, Enzian oder Kohlröschen gesäumt wird.

*Summit victory to the power of two, as Narrenkogel shines as a local landmark of Umhausen and Niederthai and boasts two summit crosses. The 2-hour hike up to 2,303 *m* tall Narrenkogel starts in Niederthai and leads past small wetland biotopes and springs, on a trail lined with pasque flowers, gentian or black vanilla orchids, depending on the season.*



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



Köfler Waalweg

Köfler Waalweg

Der Köfler Waalweg ist ein Relikt aus dem 15. Jahrhundert, als das Bewässerungssystem zur Bewirtschaftung von Äckern und Wiesen errichtet wurde. Heute ist das geologische Highlight Ziel einer eindrucksvollen Wanderung. Die knapp 11 km lange Rundtour startet in Köfels und führt über die Köfler Scharte zur Frischmannhütte, die Hintere Fundusalm und wieder retour.

Splendid Köfler Waalweg is a relic from the 15th century, when the irrigation system was built in order to cultivate fields and meadows. Today, this geological highlight is the destination of an impressive hike. An almost 11 km long loop tour starts in Köfels and leads via Köfler Scharte ridge to Frischmannhütte, Hintere Fundusalm and back again.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate

Längenfeld



 Garmkogel



Winnebachsee *Winnebachsee*

Se(e)henswert! Diese beliebte Wanderung startet beim Parkplatz in Gries, führt an zahlreichen Lawenstrichen vorbei und endet in einem steilen Anstieg zum fotogenen Winnebachsee mit gleichnamiger Hütte. Zahlreiche Postkartenmotive warten dabei schon auf dem Weg nach oben, wenn der Winnebach über die Bachfalle in die Tiefe stürzt und seine volle Kraft entfaltet.

Definitely worth seeing! This popular hike starts in the parking area of Gries, leading past several avalanche zones and ending in a steep climb to photogenic lake Winnebachsee with the hut of the same name. Countless postcard motifs already await you on the way up, as the waters of Winnebach fall into the depths of Bachfalle while unleashing its immense power.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



4-Seen Weg

4 Lakes Trail

Bergseen in allen Formen, Farben und Größen: Plattach See, Weißer See, Unterer Spitzig See und Hauersee sind die Checkpoints des 4-Seen-Wegs. Die Tages tour hoch über dem Talbecken von Längenfeld startet im Weiler Lehn, wobei die erste Etappe zur Stabele Alm je nach Wochentag mit dem Hüttentaxi zurückgelegt werden kann.

Mountain lakes in all shapes, colors and sizes: Plattach See, Weißer See, Unterer Spitzig See and Hauersee are the checkpoints of the 4 Lakes Trail. This day tour high above Längenfeld's wide open valley basin starts in the hamlet of Lehn, the first stage to Stabele Alm can be covered by hut taxi depending on the day of the week.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

schwer | difficult



Gamskogel

Gamskogel

Bike & Hike: die Strecke von Gries zur Nisslalm kann auch zu Fuß zurückgelegt werden, macht mit (E-)Bike aber definitiv mehr Spaß. Hinter der Nisslalm geht es dann über sattgrüne Grasböden und steile Steinplatten hinauf zum Ostgrat. Der finale Gipfelanstieg zum 2.813 m hohen Gamskogel erfolgt über felsdurchsetztes Gelände und wird mit einem unvergleichbaren Weitblick über das Ötztal belohnt.

Bike & Hike: the route from Gries to Nisslalm can also be covered on foot, but is definitely more fun on an (e)bike. Behind Nisslalm you pass lush green Alpine meadows and steep stone slabs up to the eastern ridge. The final summit climb to 2,813 m high Gamskogel takes you over fairly rocky terrain and is rewarded with incomparable views of Ötztal valley.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

schwer | difficult

Sölden



Peerlensee



Söldenkogl Söldenkogl

Home is where the mountains are: Kein Wunder, dass viele Locals den Söldenkogl zu einem ihrer Lieblingsberge auserkoren haben, zählt der knapp 2.902 m hohe Gipfel doch zu den schönsten Aussichtsbergen in der direkten Umgebung. Startpunkt der Tour ist die Kleble Alm, zu der du auch via Hüttentaxi verkürzen kannst. Grandiose Ausblicke sind der Lohn für den mittelschweren Aufstieg.

Home is where the mountains are: it's not surprising that many locals have chosen Söldenkogl as one of their favorite mountains, as the almost 2,902 m high peak is one of the most scenic panoramic mountains of the entire area. The starting point of this tour is Kleble Alm, which you can also reach via hut taxi. Magnificent views are the reward for the moderately difficult ascent.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



Grieskogel

Grieskogel

Einmal mit allem. Und schwer. Die Bergtour zum Grieskogel gestaltet sich facettenreich und anspruchsvoll: Mit der Giggijochbahn geht es zuerst direkt von Sölden bequem auf über 2.200 *m*. Anschließend wanderst du über Almwiesen, bevor der Aufstieg zum 2.914 *m* hohen Gipfel durch felsiges, seilgesichertes Gelände führt.

*A tour that has everything and is difficult too. The mountain tour to Grieskogel is multi-faceted and challenging: Giggijoch mountain gondola takes you directly from Sölden to an altitude of over 2,200 *m*. You then hike across alpine meadows before the ascent to the 2,914 *m* high summit leads through rocky, rope-secured terrain.*



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

schwer | difficult



Nederkogel

Nederkogel

Natural Landmark: Majestätisch ragt der über 3.000 *m* hohe Nederkogel hinter Sölden empor. Bei der Einfahrt in den Ort sorgt der Blick auf den Hausberg von Sölden bei Locals und Besuchern immer wieder aufs Neue für Heartbeat-Momente. Und für ein Gefühl des Ankommens.

Tip: An heißen Tagen lohnt sich beim Abstieg ein Abstecher zum Nadersee, Abkühlung garantiert.

*Natural landmark: stunning Nederkogel at over 3,000 *m*, towers majestically high above Sölden. As soon as you enter the village, the view of Sölden's most eye-catching mountain always provides heartbeat moments to locals and visitors alike. A true feeling of having arrived.*

Special tip: on hot days, it's worth taking a detour to lake Nadersee on the descent, where cooling off is guaranteed.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

schwer | difficult

Gurgl



 Rotmoostal



Hohe Mut – Rotmoostal – Zirbenwald

Hohe Mut – Rotmoostal – Stone Pine Forest

Unser Trio für einen eindrucksvollen Tag. Vom Zentrum in Obergurgl geht es mit der Hohen Mut Bahn bis ganz nach oben. Hier startet die sanfte Wanderung am Hohe Mut Sattel entlang bis ins Rotmoostal zu weidenden Haflingern. Vom Rotmoostal geht es zum Abschluss in den Zirbenwald, ein UNESCO Naturdenkmal mit über 300 Jahre alten Bäumen und entspannender Atmosphäre, bevor es zurück nach Gurgl geht.

Tip: Smartphone-Audioguide nützen. Für mehr Infos QR Code scannen!

Our trio for a really impressive day. From Obergurgl's center you can take Hohe Mut mountain gondola all the way to the top. The gentle hike starts here along Hohe Mut saddle into Rotmoostal side valley past grazing Haflinger horses. From Rotmoostal you continue to the Stone Pine Forest, a UNESCO natural monument with over 300 year old trees and a relaxing atmosphere, before returning to Gurgl.

Special tip: take advantage of the smartphone audio guide. Scan QR code for more information!



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



Seenplatte – Nedersee

Lake Area – Nedersee

Eine etwas anspruchsvollere Wanderung. Vom Zentrum Obergurgl geht es nördlich zur Pirschhütter Achbrücke. Über die Gurgler Ache, führt der Wanderweg auf der westlichen Talseite weiter steil hinauf zur Seenplatte. Unterhalb des Soomsees geht es bei der Abzweigung talauswärts Richtung Nedersee weiter. Vom Nordufer des Sees erfolgt der Abstieg zur Lenzenalm und weiter bis zur Bundesstraße nach Gurgl.

A slightly more demanding hike. From Obergurgl's center you head north to Pirschhütter Achbrücke. Over Gurgler Ache, the hiking trail continues steeply on the western side of the valley up to the Alpine Lake Area. Below lake Soomsee, the trail branches off out of the valley towards lake Nedersee. From the northern shore of the lake you descend to Lenzenalm and continue on the main road to Gurgl.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



Ramolhaus

Ramolhaus

Ein Thron in den Wolken. Dieses Gefühl kommt in einem hoch, wenn man auf der Sonnenterrasse des Ramolhauses auf 3.006 m den Weitblick genießt. Für atemberaubende Sonnenuntergänge oder -aufgänge empfiehlt es sich auf der Hütte zu übernachten.

Tip: Nach der Einkehr oder Übernachtung kannst du entlang des Piccard-Rundweges weiterwandern. Hier geht es über die 142 m lange und 100 m hohe Piccard Brücke auf die andere Talseite und schließlich zurück nach Gurgl.

A throne in the clouds. This feeling comes to mind while enjoying the panoramic view on the sunny terrace of Ramolhaus at 3,006 m . For truly breathtaking sunsets or sunrises, we recommend staying overnight at the hut.

Special tip: after a refreshment stop or an overnight stay, you can continue hiking along the Piccard Loop Trail. Here you cross the 142 m long and 100 m high Piccard Bridge leading to the other side of the valley and finally back to Gurgl.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

schwer | difficult

Vent



 Weisskugel



Wilder Mann

Wilder Mann

Der "Wilde Mann" ist eine Dreitausender-Tour mit Aufstiegshilfe. Nutze den Doppelsessellift von Vent hinauf zur Bergstation Stablein und sichere dir einen Vorsprung. Danach ist Kraxeln mit Drahtseilsicherung angesagt. Nach einer wohlverdienten Pause und einem Eintrag ins Gipfelbuch erfolgt der Abstieg über die Breslauer Hütte zurück zur Bergstation.

"Wilder Mann" is a lift-assisted three thousand meter tour. First you take the double chairlift from Vent up to Stablein top station and get a kick start. Then you continue climbing along the route secured by a rope. After a well-deserved break and an entry in the summit book, you descend via Breslauer Hütte back to the mountain station.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



Mittlere Guslarspitze

Mittlere Guslarspitze

Die Mittlere Guslarspitze gehört mit einer Höhe von 3.126 m ins Portfolio eines jeden Bergliebhabers. Trotz der Höhe musst du nie einen Gletscher betreten. Das hat den Vorteil, dass du mit normaler Wanderausrüstung unterwegs sein kannst. Der Gipfel bietet eine gewaltige Rundumsicht auf die zahlreichen Dreitausender und die großen Gletscher der Ötztaler Alpen.

With a height of 3,126 m, Mittlere Guslarspitze belongs in every mountain lover's portfolio. Despite the high altitude, you never have to step on a glacier. This has the advantage that you can set off with normal hiking equipment. The summit offers a tremendous 360-degree view of countless three thousand meter peaks and the large glaciers of the Ötztal Alps.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



Wildspitze

Wildspitze

Mit 3.768 m ist die Wildspitze das Dach der Ostalpen und das Ziel vieler Alpinisten. Der Aufstieg von der Breslauer Hütte über den Rofenkargletscher ist dabei die beliebteste Variante. Für einen sicheren Gipfelsieg begleiten dich erfahrene Bergführer. Schließe dich der nächsten Seilschaft an und das Ötztal liegt dir buchstäblich zu Füßen.

At 3,768 m, Wildspitze is the rooftop of the Eastern Alps and the destination of every ambitious alpinist. The ascent from Breslauer Hütte via Rofenkar glacier is the most popular option. Experienced mountain guides will accompany you to ensure you reach the summit safely. Join such an expert rope team and the Ötztal is literally at your feet.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

schwer | difficult



Hochhoetz

Biken

Biking

Hier kommen unsere ausgewählten Tourentipps von uns, für dich!
Für die gesamte Auswahl einfach den QR Code scannen.

These are our selected tour tips especially for you! Simply scan the QR code for the entire variety.

Alle Touren & Infos:
All tours & details:



Region Oetz

HAIMING-
OCHSENGARTEN
SAUTENS
OETZ



 Hochoetz



5-Orte-Runde 5 Villages Tour

Schwing dich in Oetz in den Sattel und lerne das Vordere Ötztal fahrerisch kennen. Die 28 km lange Entdeckertour führt erst talauswärts nach Roppen und von dort flussabwärts bis Haiming. Retour geht es dem Ötztal Radweg entlang, vorbei an der AREA 47 über Brunau und Sautens. Die ausgebauten Wege eignen sich besonders gut für E-Bikes.

Get on your saddle in Oetz and explore Lower Ötztal from a cycling & biking perspective. The 28 km long discovery tour first leads out of the valley to Roppen and from there downstream to Haiming. Then you return along the Ötztal Cycle Trail, past AREA 47 and via Brunau and Sautens. The well-developed paths are particularly suitable for e-bikes.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



Brandsee (Amberger See)

Brandsee (Amberger See)

Genussradler aufgepasst! Die kurze, gemütliche Tour zum Amberger See startet bei der Ochsen Gartenbahn und führt dich auf einer Forststraße zum idyllisch gelegenen Amberger See. Hier kannst du die See- und alpine Moorlandschaft erkunden und am Natursteg entspannen bis du bereit für die Rückfahrt bist.

Watch out, leisurely cyclists! The short and easy tour to lake Amberger See starts at Ochsen Garten Gondola and takes you along a forest road to idyllic lake Amberger See. Here you can explore the lake and alpine moor landscape while relaxing on the natural footbridge until you are ready for the return tour.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



Hochoetz Panoramatur

Hochoetz Panorama Tour

Ein Klassiker im Vorderen Ötztal! Mit Start über die Kühtai-Hochalpenstraße, 30 km Länge und 1.500 Hm ist die Hochoetz Panoramatur allerdings keine Spazierfahrt. Den höchsten Punkt der Tour erreichst du an der Bielefelder Hütte, von wo aus du das Panorama und die anschließende Abfahrt Vollgas genießen kannst.

Kraftspar-Tipp: E-Bike benutzen!

A classic in Lower Ötztal! Starting on the Kühtai High Alpine Road, 30 km long and 1,500 Hm in altitude, the Hochoetz Panorama Tour is not a stroll. You reach the highest point of the tour at Bielefelder Hütte, from where you enjoy the awesome panorama and the subsequent downhill adventure at full speed.

Energy-saving tip: use an e-bike!



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

schwer | difficult

Umhausen- Niederthai



📍 Schweinfurter Hütte



Horlachtalrunde

Horlachtal Tour

Die idyllische (E-)Bike-Tour rund um den Horlachbach in Niederthai führt dich gleich zu Beginn tief hinein in den dichten Wald, der an heißen Tagen Abkühlung verspricht. Wieder auf dem Forstweg hast du die Möglichkeit taleinwärts zur bewirtschafteten Larstig Alm oder auf dem Bergmahderweg wieder talauswärts zu radeln.

This idyllic (e)bike tour around Horlachbach brook in Niederthai takes you right from the start deep into the dense forest, which promises great cooling moments on hot days. Back on the forest trail you have the option of cycling into the valley to the serviced Larstig Alm or back out of the valley on Bergmahderweg trail.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

leicht | easy



Alte Niederthaier Straße

Old Niederthai Road

Bei der Biketour von Umhausen nach Niederthai kannst du vor der Kulisse des Stuibenfalls die Muskeln spielen lassen. Auf dem Umhauser Höhenweg radelst du hinauf zum Niederthaier Ortsteil Höfle. Nach einem atemberaubenden Blick auf Tirols größten Wasserfall folgt der schönste Teil – die Abfahrt über die Alte Niederthaier Straße.

On this bike tour from Umhausen to Niederthai you can flex your muscles against the awesome backdrop of the Stuiben Falls. On Umhausen's High-altitude Trail you cycle up to Niederthai's hamlet of Höfle. After enjoying a breathtaking view of Tirol's largest waterfall, the most beautiful part will follow: a downhill ride along the Old Niederthai Road.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



Frischmannhütte

Frischmannhütte

Idylle und sportliche Herausforderung liegen am Ufer des Fundusbachs dicht nebeneinander. Die anspruchsvolle, fast 20 km lange (E-)Biketour startet im Dorfczentrum von Umhausen, verläuft dann Serpentine um Serpentine hinauf ins wildromantische Fundustal und endet schließlich an der bewirtschafteten Frischmannhütte, wo du dir eine deftige Brotzeit absolut verdient hast.

Idyllic scenery and sporty challenges go hand in hand on the banks of Fundusbach. The demanding, almost 20 km long (e)bike tour starts in Umhausen's village center, then leads serpentine after serpentine up into wildly romantic Fundustal side valley and finally ends at the serviced Frischmannhütte, where you absolutely deserve a hearty snack.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

schwer | difficult

Längenfeld



AQUA DOME Längenfeld



Amberger Hütte

Amberger Hütte

23,7 km und 960 Hm gilt es bei dieser anspruchsvollen (E-)Bike-Tour zurückzulegen. Mit Start in Längenfeld geht es hinauf nach Gries und weiter durch das Sulztal. Die Amberger Hütte erreichst du am Ende des Hochtals eingebettet zwischen den 3.000ern der Stubaier Alpen. Besonders schön ist die Tour im Juni, wenn die Alpenrosen blühen.

This demanding (e)bike tour covers 23.7 km and 960 Hm. Starting in Längenfeld, you head uphill to Gries and continue through Sulztal side valley. You will reach Amberger Hütte at the end of the high valley, nestled between the 3,000 meter peaks of the Stubaier Alps. This tour is particularly beautiful in June when the alpine roses are in full bloom.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



Adlerblickrunde

Adlerblick Tour

Das ganze Talbecken im (Adler)Blick! Die Panoramaplattform „Adlerblick“ erreichst du bei einer aussichtsreichen Rundtour von Längenfeld Richtung Gries und weiter über einen Höhenweg. Der holzgeschnitzte Steinadler mit einer Spannweite von 1,80 m empfängt dich auf halber Strecke und gibt den Blick über Längenfeld frei.

The entire valley basin from an eagle's perspective! You reach the "Adlerblick" vantage platform on a panoramic loop tour from Längenfeld towards Gries and further along a high-altitude hiking trail. A wood-carved golden eagle with a wingspan of 1.80 m will welcome you halfway and offers splendid views towards Längenfeld.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



Drei Almen Tour

Three Alpine Pastures

Wer sich die (E-)Mountainbike-Tour zu den drei Almen Wurzburgalm, Stabele Alm und Innerberg Alm vornimmt, sollte gut in Form sein. Belohnt werden die Strazzen mit einem einzigartigen Panorama und gleich drei uralten Einkehrmöglichkeiten. Klingt verlockend, oder?

Anyone who undertakes the (e)mountain bike tour to the three alpine pastures of Wurzburgalm, Stabele Alm and Innerberg Alm should be in good shape. But all your efforts are rewarded with unique panoramic views and three rustic refreshment stops. Sounds tempting, right?



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate

Sölden



 Gahle Line



Enduro Tour *Enduro Tour*

Die Bike Republic Sölden hat nicht nur angelegte Shaped Lines, sondern auch sensationelle Naturtrails zu bieten, die quer durch die alpine Bergwelt führen. Für alle Enduro-Biker haben wir spezielle Routen zusammengestellt und aus-
geschildert – variantenreich in Sachen Landschaft, Trails und technischem Level. Auch Höhenmeter kann man so viel (oder so wenig) sammeln wie man möchte. Eine der längsten Strecken (24,2 km, 1.155 Hm) ist der Enduro Schölder, der leicht beginnt und knackig endet. Während auf der „Stillen Seite“ von Sölden die lohnenswerte wie knifflige Stallwies-Route wartet.

The Bike Republic Sölden not only boasts man-made shaped lines, but also sensational natural trails that lead right through the alpine mountain world. We have put together and signposted special routes for all enduro bikers – varied in terms of landscape, trail surface and technical skills. You can also collect as many (or as little) altitude meters as you like. One of the longest routes (24.2 km, 1,155 Hm) is the Enduro Schölder, which starts quite easy and ends crisply. While the rewarding and tricky Stallwies Route awaits biking enthusiasts on Sölden's "Silent Side".



Schtirggar Line

Schtirggar Line

Mitten in Sölden findet sich mit der Schtirggar Line (6058) und dem 400 m² großen Bike-Übungsgelände das perfekte Trainingsareal für alle, die sich Schritt für Schritt (oder besser Kurve für Kurve) an das Trailfahren herantasten wollen. In der flachen Skills Area kann man kleine Sprünge, Bremstechnik und Bike-Handling üben – bevor es dann mit dem kostenlosen Zentrum Shuttle hinauf zur Schtirggar Line geht, die sich mit ihren einfachen Kurven und Wellen über 1,3 Kilometer hinab ins Tal schlängelt.

At the heart of Sölden, the Schtirggar Line (6058) and the 400 m² bike practice area make a perfect training ground for all those who want give downhill trail biking a try step by step (or rather: turn by turn). In the flat skills area you can practice short jumps, braking techniques and bike handling - before taking the free Zentrum Shuttle inclined elevator up to the Schtirggar Line, which winds its way down into the valley along easy turns and waves on over 1.3 kilometers.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

leicht | easy



Long Line Rotkogel

Long Line Rotkogel

Long Lines. Non Stop! Von der enormen Streckenvielfalt der Bike Republic Sölden kann man sich auf den Long Lines den besten Eindruck machen. Hier wird eine Line mit der nächsten verknüpft. So startet die Long Line Rotkogel auf 2.666 m mit der rockigen Ollweite (6010), die sich kilometerlang den Bergrücken hinabschlängelt, bevor sie an der Hühnersteign (Einkehrmöglichkeit!) in die verspielt-flowige Ohn Line (6007) mit ihren zig Wellen und Anliegern übergeht. Die entspannte Broate Line (6027) führt schließlich bis ins Tal.

Long lines, non-stop! You will get the best overview of the Bike Republic Sölden's huge variety of routes on the exciting Long Lines as one line is linked to the next. The Long Line Rotkogel starts at 2,666 m with the rocking Ollweite (6010) that winds its way down the mountain ridge for kilometers before it merges with the playful and quite flowing Ohn Line (6007) with its countless waves and berms at the height of Hühnersteign (refreshment stop recommended!). The rather relaxed Broate Line (6027) finally leads down to the valley floor.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate

Gurgl



Rotmoostal



Langtalereckhütte

Langtalereckhütte

Diese aussichtsreiche (E-)Bike-Tour führt tief hinein in die Öztaler Gletscherwelt, hinauf zur Langtalereckhütte. Fahrtechnisch ist der rund 7 Kilometer lange Schotterweg sehr gut machbar, die Steigung hingegen fordernder. Ambitionierte können die Bike-Tour noch um den Klettersteig Schwärzenkamm erweitern.

This panoramic (e)bike tour leads deep into Ötztal's majestic glacier world, up to Langtalereckhütte. From a technical point of view, the approximately 7 kilometer long gravel trail is not very demanding but the gradient is fairly challenging. Ambitious sportspeople can extend the bike tour and include Schwärzenkamm Via Ferrata.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



Lenzenalm

Lenzenalm

Eine mittelschwere (E-)Bike-Tour von Obergurgl zur Lenzenalm. Nach dem Einrollen auf dem Asphalt geht es beim Verlassen der Bundesstraße weiter am Schotterweg. Die folgenden Höhenmeter zur Lenzenalm sind recht gleichmäßig verteilt. Anhalten und Blick genießen lohnt sich, denn gegenüber schwingt sich die Timmelsjoch-Hochalpenstraße auf einen der höchsten Alpenpässe.

A moderately difficult (e)bike tour from Obergurgl to Lenzenalm. After rolling in on the asphalt road, you continue along a gravel trail as you leave the main road. The following altitude meters are evenly spread along the route. It's worth stopping and enjoying the splendid view, as the opposite Timmelsjoch High Alpine Road climbs up to one of the highest Alpine passes.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



📍 Schönwieskopf

Vent



 Rofenhöfe



Rofenhöfe

Rofenhöfe

Wenn du schon mal da bist, solltest du dir die höchst gelegenen Höfe Österreichs ansehen – mit dem Bike. Die 40 km lange Strecke von Sölden bis zu den Rofenhöfen (und wieder zurück) schlängelt sich der Bergstraße entlang. Die 800 Hm, die du dabei zurücklegst, sind gut mach- und fahrbar und vor allem mit E-Bike ein Leichtes.

If you are already here in the valley, you should take a look at the highest farms in Austria - by bike. The 40 km long route from Sölden to Rofenhöfe Farmhouses (and back again) winds its way along the mountain road. Some 800 altitude meters are covered easily, especially on an e-bike.



Alle Eckdaten zur Tour findest du hier.
Find all key data on this tour here.

mittel | moderate



AREA 47

Adventure

Adventure

Im Ötztal ist dein Adrenalinkick garantiert! Unsere liebsten Abenteuer findest du auf den folgenden Seiten. Für noch mehr Infos einfach QR Code scannen.

Your adrenaline rush is guaranteed in Ötztal! You will find all favorite adventures on the following pages. Simply scan the QR code for more information.

Alle Abenteuer & Infos:
All adventures & details:



Rafting & Canyoning

Rafting & Canyoning



Mehr Infos unter
more details at
oetzal.com/rafting



oetzal.com/canyoning



Rafting Touren*

Rafting Tours*

**DER KLASSIKER:
IMSTER SCHLUCHT**
(INN: IMST NACH HAIMING)

Die Imster Schlucht gilt als Top-Spot Europas unter den Raftern und zählt zu den meistbefahrenen Strecken. Die rund 14 km von Imst nach Haiming führen vorbei an der urwüchsigen Landschaft Tirols und eignen sich auch für ein unvergessliches Abenteuer. Wer nach Action sucht, der springt einfach samt Neopren in den kalten Fluss!

Dauer: abenteuerreiche 2:30 h

**THE CLASSIC:
IMSTER GORGE**
(INN RIVER: FROM IMST TO HAIMING)

The Imst Gorge is considered Europe's top spot for rafting fans and one of the most frequented routes. The 14 km long stretch from Imst to Haiming leads through unspoilt Tirolean landscape and is also perfect for an unforgettable outing. If you are looking for action, use your neoprene suit and jump into the cold river!

Duration: adventurous 2:30 h

DAS HIGHLIGHT
(ÖTZTALER ACHE: OETZ
NACH HAIMING)

Auf der Suche nach dem wahrhaftigen Raftingkick? Die passende Antwort gibt die Öztaler Ache, denn das brodelnde Nass mit zahlreichen wildwassertechnischen Schwierigkeiten verlangt den Raftern alles ab und sorgt für Adrenalin pur! Das Wildwasser, die Stromschnellen und der Sog der „wilden“ Constructa verlangen höchste Konzentration, Kraft und Mut von oben bis unten.

Dauer: herausfordernde 1:30 h

THE HIGHLIGHT
(ÖTZTALER CREEK RIVER: OETZ
TO HAIMING)

Are you looking for the ultimate rafting kick? The Öztaler Creek River is the river to pick. The seething water has numerous technical difficulties to surmount and demands everything of rafters, while providing the ultimate adrenaline rush! The white water, the rapids and the eddy water of the wild Constructa require the utmost concentration, power and courage.

Duration: demanding 1:30 h

*Ausschließlich mit Guides bzw. geführten Touren möglich. | Only possible with guides or on guided tours.

Canyoning Touren*

Canyoning Tours*

KINDERCANYON ODER ÜBUNGSCANYON HADERBACH (PIBURG)

Enge, nur gering tief eingeschnittene Waldschlucht mit nur wenigen vertikalen Stufen. Diese Tour ist besonders für Kinder geeignet und kann bei fast allen Wetter- und Wasserverhältnissen begangen werden. Zudem gibt es viele Notausstiege.

Dauer: abenteuerreiche 1:30 h

CANYONING FOR KIDS OR TASTER CANYONING HADERBACH (PIBURG)

Narrow, only slightly deep forest gorge with only a few vertical steps. This tour is particularly suitable for children and can be done in almost all weather and water conditions. There are also many emergency exits.

Duration: adventurous 1:30 h

FÜR ALLE: ALPENROSENKLAMM (OCHSENGARTEN)

Die Tour durch die Alpenrosenklamm ist auch für nicht ganz so versierte Canyoningfreunde geeignet, die sich Sprünge aus 3 bis 5 Metern zutrauen und mit einem 18-Meter-Abseiler keine Probleme haben. Mit Stahlseilen gesicherte Stellen, Passagen durchs Bachbett und Abseilstellen zeigen gleich am Anfang, wohin und wie die Reise weitergehen wird. Für Erfahrene ist die Strecke ein ruhiger Ausgleich zur anspruchsvollen Auerklamm.

Dauer: 2:00 h

FOR EVERYONE: ALPENROSENKLAMM (OCHSENGARTEN)

The tour through Alpenrosen Gorge is also suitable for less-experienced Canyoning fans, who have the confidence to jump from 3 to 5 metres and have no problem abseiling 18 metres. Sections that are secured using steel ropes, passages through the brook and abseiling spots right at the start lead the way. For the experienced this route is an easy option and provides a break from the demanding Auerklamm Gorge tour.

Duration: 2:00 h

*Ausschließlich mit Guides bzw. geführten Touren möglich. | Only possible with guides or on guided tours.





DER KLASSIKER: AUERKLAMM (OETZERAU)

Die Auerklamm sorgt mit ihren bis zu 15 m hohen Sprüngen und vielen anderen Extremen für einen ordentlichen Adrenalinschub. Wenn man möchte, ist man hier rund sechs Stunden in der Wildnis unterwegs. Verschiedene Schwierigkeitsstufen sorgen aber auch bei Semi-Wagemutigen für Nervenkitzel! Denn die Auerklamm zählt zu den wohl schönsten Canyoningtouren Europas.

THE CLASSIC: AUERKLAMM (OETZERAU)

Auerklamm Gorge, with its up to 15 m high jumps and many other extreme features, provides for a proper adrenaline rush. If you want to, you can spend about six hours in the wilderness. Different levels of difficulty also mean it is suitable for the not so brave; even they get to recount their thrills! Auerklamm Gorge ranks amongst Europe's most beautiful canyoning tours.

OBERE AUERKLAMM

Auch wenn diese Tour die einfachere der dreien ist, so hat sie ihre Tücken. Hier solltest du keine Platzangst haben, denn diese Tour führt durch eine enge Klamm, folgt erst dem unwegsamen Flusslauf mit großen Felsbrocken und Schwemmholz, beinhaltet Abseiler über 10 bis 15 m und Sprünge bis zu 5 m in die brodelnde Gischt. Mit einem ausgewaschenen Felslabyrinth und der für die Auerklamm typischen Wasserrutsche geht die Tour zu Ende.

Dauer: 1:30–2:00 h

UPPER AUERKLAMM

This tour is the easier option of the three, yet it has its challenges. You shouldn't suffer from claustrophobia, since this tour leads through a narrow gorge. It initially follows the difficult course of the river that has large boulders and driftwood, includes abseiling spots of a height of 10 to 15 m and jumps into the river's spray. The tour ends with an eroded rock labyrinth and the typical water slide of Auerklamm Gorge.

Duration: 1:30–2:00 h



MITTLERE AUERKLAMM

Der mittlere Teil der Auerklamm ist wunderschön, sehr eng, bis zu 50 m tief ausgespült und hat viele tiefe Becken, bei denen etwas Mut zum Springen und Rutschen gefordert ist. Der Einstieg führt über das Abseilen einer Holzbrücke und der Ausstieg endet an einem 40 m hohen Wasserfall den man noch abseilen muss. Der Wasserstand sollte zuvor geprüft werden, da in diesem Abschnitt einige Engstellen und wenige Notausstiege sind.

Dauer: 1:30–2:00 h

CENTRAL AUERKLAMM

The middle section of Auerklamm ravine is beautiful, very narrow, up to 50 m deep and has many deep pools that require a little courage to jump and slide. The access point can be reached via abseiling over a wooden bridge and the exit ends at a 40 m high waterfall which you still have to abseil down. The water level should be checked beforehand as there are some bottlenecks and only few emergency exits in this section.

Duration: 1:30–2:00 h

UNTERE AUERKLAMM

Diese Tour ist ein ganz besonderes Highlight unter Canyoningkennern: 8 m lange Wasserrutschen und Sprünge von 3 bis 15 m, die in glasklaren Gumpen des Nerbaches enden. Wem die Sprünge doch etwas zu hoch sind, der kann sich von den Guides natürlich abseilen lassen. Ein Höhepunkt: Das Abseilen in den über Millionen Jahren ausgeschliffenen Felsdom. Da die Tour nach Erfahrung im Canyoning verlangt, ist sie auch für Profis eine gute Möglichkeit, ihre Grenzen neu auszutesten.

Dauer: 2:00–2:30 h

LOWER AUERKLAMM

This tour is a special highlight amongst-canyoning experts: eight-metre-long water slides and jumps from 3 to 15 m that end in the crystal-clear basin on Nerbach Brook. And just in case the jumps are a bit too high for you, the guides will of course abseil you. Highlight – abseiling into the rockdome that has been formed over millions of years. As the tour requires prior canyoning experience, it makes also a perfect opportunity for professionals to test their limits.

Duration: 2:00–2:30 h

Kanu & Kajak

Canoe & Kayak



Öztaler Ache



Mehr Infos unter | *more details at*
oetztal.com/kanu-kajak

Ganz nah dran am Wasser

Das Gletscherwasser der Öztaler Ache bahnt sich noch seinen natürlichen Weg, was sie zu einem wahren Schatz für Paddler macht. Kajaksportler schwören auch auf das unberechenbare Wildwasser der Rofen- und Venter Ache, denn bei kaum einem anderen Sport bist du so nah an den Elementen dran.

Really close to the Water

The glacial water of the Öztaler Creek River paves its way naturally, which makes it a real treasure for paddlers. Kayakers also love the unpredictable white water of the Rofen and Venter Rivers. There is hardly another sport where you are so close to the elements.

TRAININGSSTRECKE KANUSLALOM IN OETZ

Streckenlänge: ca. 350 m
Tore: 20 Querverspannungen / 20 Tore
Schwierigkeit: WW II-III

Strecke zu Trainingszwecken kostenlos gegen Kaution nutzbar. Verwaltungshaus inkl. Internet-, Telefon und Stromanschluss direkt an der Rennstrecke.

Infos: Ötztal Tourismus – Information Oetz

TRAINING ROUTE CANOE SLALOM IN OETZ

Track length: approx. 350 m
Gates: 20 flexible braces / 20 gates
Difficulty: WW II-III

Track can be used free of charge for training purposes by paying a deposit. Administration house incl. Internet, telephone and electricity connection right on the race track.

Info: Ötztal Tourismus – Information Oetz

Paragleiten & Tandemfliegen

Paragliding & Tandem Flights



Mehr Infos unter | *more details at*
oetztal.com/paragleiten-tandemfliegen



Perspektivenwechsel gefällig?

Beim Paragleiten & Tandemfliegen im Ötztal kannst du dir die einmalige Thermik zu Nutze machen und den Blick von Wild- bis Zugspitze schweifen lassen. Bei gutem Flugwetter kannst du dabei auf bis zu 3.800 m aufsteigen und den Bikern und Wanderern von oben zuwinken.

(Start- und Lande-)Möglichkeiten sowie Aufstieghilfen gibt es in Hochoetz, Niederthai und Sölden.

Need a change of perspective?

When paragliding & tandem flying in scenic Ötztal you can take full advantage of the unique thermal lift and let your gaze wander from Wildspitze to Zugspitze peaks. In good flying weather, you can soar up to 3,800 m and wave to bikers and hikers from above.

There are (launch and landing) options as well as suitable mountain lifts in Hochoetz, Niederthai and Sölden.

Hochseil- gärten

High Ropes Course



Hochseilgarten Sautens

Mehr Infos unter | more details at
oetzal.com/adventure



AREA 47

Cool genug für einen echten Balanceakt?

Ausgerüstet mit dem notwendigen Material und der beruhigenden Anwesenheit erfahrener Guides kannst du im Hochseilgarten wackelige Hindernisse und dich selbst überwinden. In 7 bis 27 m Höhe erwartet dich eine spannende Mixtur aus Seilrutschen, Hängebrücken und anderen Hürden – eben alles, außer fester Boden.

Schwindelfrei? Dann lasset die Zitterpartie beginnen!

Cool enough for a real balancing act?

Equipped with the necessary gear and in the calming presence of experienced guides, you will overcome wobbly obstacles and go beyond your own limits in the High Ropes Course. An exciting mix of zip lines, suspension bridges and other obstacles awaits you at a height of 7 to 27 m – everything except solid ground.

Not afraid of heights? Then let the thrills begin!

Flying Fox & Seilparcours

Flying Fox & Ropes Course



AREA 47

Mehr Infos unter | *more details at*
oetztal.com/adventure



Längenfeld

Längenfeld und AREA 47

Erlebe eine neue Art des Natur-Hochseilgartens. Der Flying Fox & Seilparcours in Längenfeld ist in der schönsten Natur-Area, dem Ötztal, angelegt. Man erlebt drei der höchsten Seilrutschen in Kombination mit Klettersteig- und Fun-Elementen sowie Abseilpassagen u.v.m. Dieser Parcours ist der Erste in ganz Tirol, der in der Natur zwischen Felsen und Bäumen errichtet worden ist. Er bietet eine unfassbare Aussicht über das ganze Talbecken von Längenfeld.

Noch mehr Kick bietet auch der Flying Fox der AREA 47. Ganze 400 m weit fliegst du wie Superman über die Water AREA!

Längenfeld and AREA 47

Experience a new type of high-ropes course. This Flying-Fox & ropes-course is located in the beautiful natural arena of the Ötztal. The high flying foxes are combined with via ferrata and fun elements as well as abseiling passages. This course is the first of its kind in Tirol which has been set up amidst nature, between rocks and trees. It offers a fantastic view of the entire valley basin of Längenfeld.

The Flying Fox at AREA 47 offers even more adrenalin kicks. Like Superman you will fly a full 400 m over the Water AREA!



Reinhard Schiestl Klettersteig

Klettern & Verticals

Climbing & Verticals

Hier kommen unsere ausgewählten Klettertipps von uns, für dich!
Für noch mehr Auswahl einfach den QR Code scannen.

These are our selected climbing tips especially for you! Simply scan the QR code for the entire variety.

Alle Touren & Infos:
All tours & details:



Klettergärten

Climbing Gardens



Engelswand



Der Gipfel der Kletterkunst

The art of climbing at its very best

Das Ötztal ist das Eldorado der Kletterszene. Zahlreiche Klettergärten und ihre schroffe, steinerne Welt möchten von dir entdeckt und erklommen werden. Bestens präparierte Routen beeindrucken Anfänger wie Liebhaber – es kommt lediglich darauf an, vor welcher Wand du stehst.

Wenn du dir bei der Eroberung des Berges unsicher bist, das Klettern von Grund auf erlernen oder deine Kletterkunst aufs nächste Level schwingen möchtest, dann ab zu unseren Profis, die ihr Hobby zum Beruf gemacht haben. Have fun and learn!

The Ötztal is a paradise for rock climbers. Numerous climbing gardens and their steep rocky world await to be explored and conquered. Perfectly tended routes impress beginners and climbing enthusiasts alike – it just depends on which rock face you pick.

If you don't feel safe tackling a mountain and want to learn climbing from scratch or want to reach the next level of performance, then join the pros who have made a profession out of their hobby. Have fun and learn!

GEIERWAND (HAIMING)

Die sehr gut abgesicherten Mehrseil-längenrouten durch die Geierwand in Haiming gehören zu den klassischen Touren im Oberland. Man klettert auf festem, rauem Kalk der meist sehr griffig ist.

Zustieg: 20 min

mittel | moderate



OETZ

Riesige Auswahl mit über 40 Kletterrouten, davon gibt es 2 Sektoren mit einigen kinderfreundlichen Routen. Im Hauptsektor finden sich fast alle Schwierigkeitsgrade, wobei es überwiegend Touren für fortgeschrittene Kletterer im überhängenden Bereich sind.

Zustieg: 1 min

leicht | easy

mittel | moderate

schwer | difficult



GEIERWAND (HAIMING)

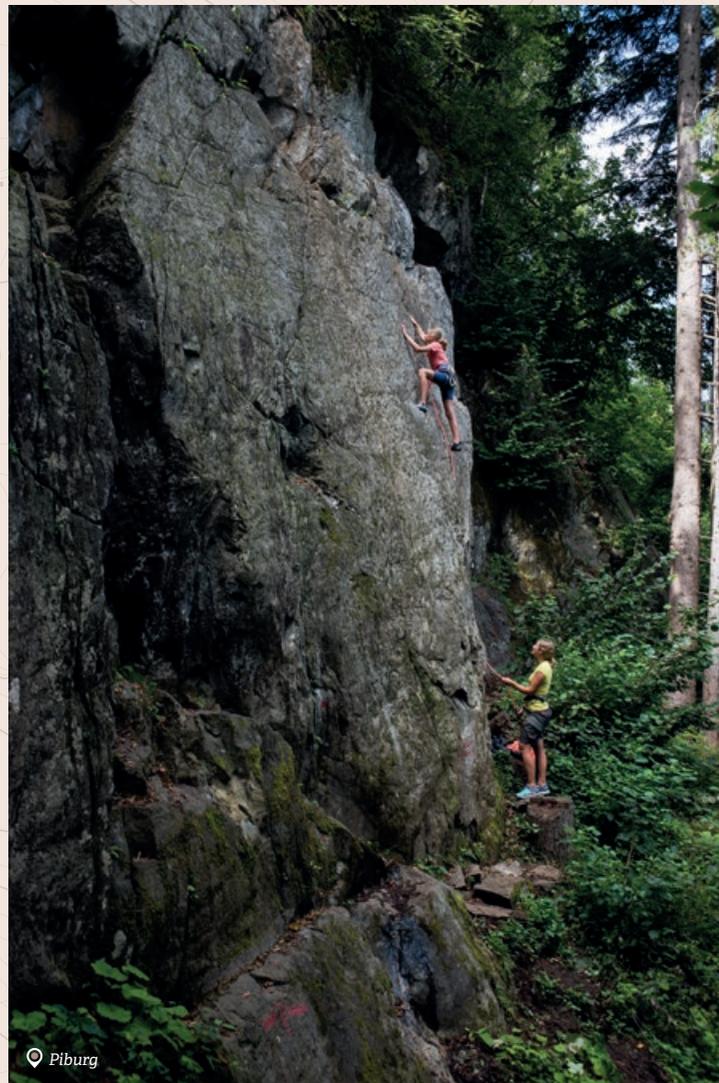
The very well secured multi-pitch routes leading through Geierwand rock face in Haiming are among the classic tours in the Oberland Region. You climb on firm, rough lime that is usually very easy to grip.

Ascent: 20 min

OETZ

Huge choice of over 40 climbing routes, 2 sections also feature a couple of child-friendly routes. In the main climbing area you'll find varied tours for almost every ability level, most tours are designed for advanced and expert climbers as they feature overhanging sections.

Ascent: 1 min



ÜBUNGS-KLETTERGARTEN PIBURG (OETZ)

Der kleine Übungs-Klettergarten in Piburg liegt schattig im Wald und ist somit ideal für heiße Sommertage. Mit vorwiegend leichten Kletterrouten ist er wie gemacht für den ersten Kontakt am Felsen (nebenan befindet sich ein Übungs- und Einsteigerklettersteig). Nach erfolgreicher Erklommung lohnt sich ein Abstecher zum nahegelegenen Piburger See.

Zustieg: 1 min

leicht | easy

mittel | moderate



PRACTICE CLIMBING AREA PIBURG (OETZ)

The small practice climbing garden in Piburg nestles in the shady forest and is ideal on hot summer days. As it offers mainly easy climbing routes it is perfect to get in touch with rocks for the first time (there is an adjacent practice and beginner's via ferrata). After a climbing unit you should absolutely take a swim at nearby lake Piburger See.

Ascent: 1 min

AUPLATTE (LÄNGENFELD)

Der riesige Felsblock lässt sich von allen Seiten erklimmen und kombiniert damit ein abwechslungsreiches Routenangebot mit einer äußerst freundlichen Lage. Schnell erreichbar, kurzer Zustieg.

Zustieg: 10 min

leicht | easy

mittel | moderate

schwer | difficult



AUPLATTE (LÄNGENFELD)

The gigantic Auplatte rock boulder can be tackled from all sides. It offers versatile routes and a friendly location. Easy to get to and only a brief walk to the boulder.

Ascent: 10 min

ENGELSWAND (TUMPEN)

Der Klettergarten Tumpen ist mit seinem vielfältigen Routenangebot so umfangreich wie wenige. Der im rechten Wandteil neu erschlossene und sehr gut abgesicherte Sektor ist ideal für Anfänger und Kids, Verschneidungen und Überhänge sorgen für die nötigen Spitzfindigkeiten bei den Fortgeschrittenen.

Zustieg: 10 min

leicht | easy

mittel | moderate

schwer | difficult



ENGELSWAND (TUMPEN)

Hardly any other crag offers such a wide range of different routes as Tumpen. The newly designed routes in the right wall section are very well secured and perfect for beginners and kids, while experienced climbers can show their skills climbing corners and overhangs.

Ascent: 10 min

OBERRIED (LÄNGENFELD)

Zahlreiche leichte Routen treffen auf steile Überhänge und klassische Rissverschneidungen. Oberried ist immer einen Besuch wert. Besonders Familien kombinieren den Klettergarten mit einem schönen Ausflug ins Ötztal.

Zustieg: 5 min

leicht | easy

mittel | moderate

schwer | difficult



OBERRIED (LÄNGENFELD)

Numerous easy routes meet steep overhangs and classic clefts. Oberried is always worth a visit. Especially families appreciate the area and can combine a visit to the climbing garden with a fun-filled excursion to Ötztal.

Ascent: 5 min

ASCHBACH (LÄNGENFELD)

Der Klettergarten Aschbach liegt größtenteils im Schatten und eignet sich dadurch für warme Sommertage. Auch sonst ist der steile Felsen für mutige Kletterer immer einen Ausflug wert.

Zustieg: 10 min

mittel | moderate

schwer | difficult



ASCHBACH (LÄNGENFELD)

Aschbach climbing garden is in the shade for the most part and is therefore suited to warm summer days. The steep rocks are suitable for courageous climbers in other ways too and are always worth a visit.

Ascent: 10 min

OBERGURGL ZIRBENWALD

Wunderschön gelegener hochalpiner Klettergarten. Der Ausblick auf die umliegenden vergletscherten Dreitausender ist grandios. Die Routen sind kurz und sehr gut abgesichert. Dieser Klettergarten bietet überwiegend leichte Routen und ist besonders für einen spannenden Familienklettertag geeignet. Der schön gelegene Klettergarten ist zusammen mit einer 20-minütigen Wanderung ein toller Ausflug für Jung und Alt.

Zustieg: 20 min

leicht | easy

mittel | moderate

schwer | difficult



OBERGURGL ZIRBENWALD

Beautifully located high-alpine climbing crag. The view of the surrounding glaciated 3,000m-high mountains is fantastic. The routes are short and well-secured. This climbing garden mainly has easy routes, therefore it is particularly suitable for an exciting family climbing day. The stunningly located climbing garden combined with a 20 minute hiking tour makes a great excursion for young and old.

Ascent: 20 min



📍 Klettergarten Oberried

Klettersteige

Via Ferratas



Lehner Wasserfall



Lehner Wasserfall

Klettersteig – Expedition zum Ich

Via ferrata – A journey to the self

Wie ein großes Netz durchziehen Klettersteige in unterschiedlichsten Schwierigkeitsgraden die Öztaler Bergwelt. Im Vordergrund steht das spannende Erlebnis, entlang der unterschiedlichsten Routen die Wände hochzukraxeln und dabei die vielseitige Natur der Öztaler Bergkulisse zu erleben. Die Schwierigkeitsgrade beginnen bei A (leicht) und gehen bis E (extrem), allen gemein ist: Schwindelfreiheit ist von Vorteil, die komplette Klettersteigausrüstung (Helm, Brust und Sitzgurt sowie Karabinerseilbremse) ist unbedingt erforderlich und kann bei unseren Experten geliehen werden – Entsprechende Verleihmöglichkeiten findest du auf Seite 7.

Via ferratas at different levels of difficulty cover the Ötztal mountains like a big net. It's all about this exciting experience to conquer a rock face on a whole range of demanding routes by exploring the varied nature treasures of Ötztal's superb mountain scenery. Difficulty grades start at A (easy) and continue to E (extreme) and all the routes have the following in common – it is advantageous to have a head for heights and a complete via ferrata set is a must (helmet, chest & sit harness and rope braking device plus carabiner) and available for rent at our expert partner shops – Appropriate hire options are listed on page 7.

GEIERWAND (HAIMING)

Beim Klettersteig Haiming Geierwand steigt man ca. 400 Hm auf und es ist mit ca. 2,5 Stunden Aufstieg und ca. 1 Stunde Abstieg zu rechnen. Der Zustieg erfolgt über den Parkplatz Magerbach, Rafting-Ausstiegsstelle!

Aufgrund der Länge gibt es mehrere **Ausstiegsvarianten**: Mini-, Midi-, Maxivariante.
Schwierigkeitsgrad: unterer Bereich A/B, oberer Bereich B/C

Sehr schöner und sonnseitiger Klettersteig wo man sein Getränk nicht vergessen sollte.

GEIERWAND (HAIMING)

The via ferrata covers an altitude gain of approx. 400 Hm. The ascent will take approximately 2,5 hours and for getting back down again you should allow roughly one hour. Ascent starts at the Magerbach car park, near the rafting exit!

Because of its length there are several **exit points**: mini-, midi-, maxi option
Difficulty: lower section: A/B, upper section: B/C

A very nice via ferrata on the sunny side; Remember to drink plenty.

leicht | easy

mittel | moderate



3:30 h



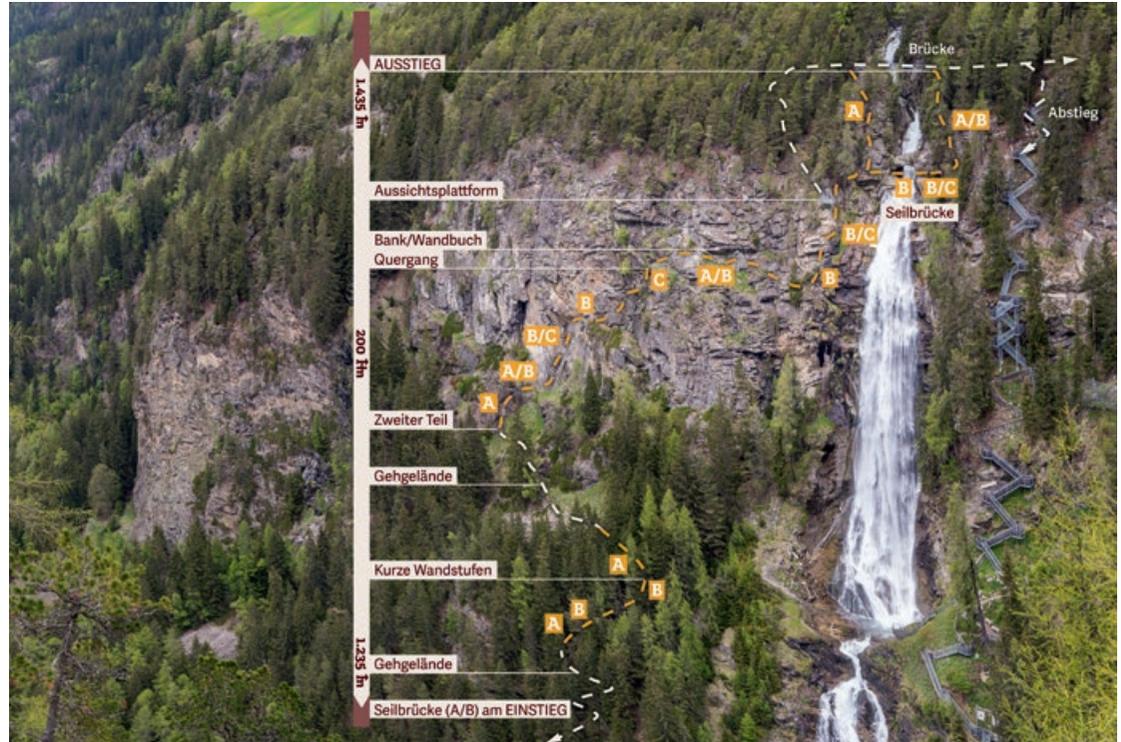
400 Hm



KLETTERSTEG STUIBENFALL (UMHAUSEN-NIEDERTHAI)

Der Klettersteig entlang dem Stuibenfall in Umhausen-Niederthai ist einer der spektakulärsten Klettersteige der Umgebung. Hier ist mit einer Kletterlänge von 450 m, einem Aufstieg von 300 m und einem Zeitaufwand von 3 Stunden zu rechnen. Gleich am Beginn überquerst du den Bach des Stuibenfalls mit Hilfe eines Drahtseiles. Danach geht es noch kurz durch den Wald und du gelangst dann zu der Felswand. Von dort kletterst du bis zu einem kleinen Rastplatz unterhalb eines Felsvorsprungs. Die leichte Variante führt direkt an der linken Seite des Stuibenfalls bis zum Ausstieg. Wagemutige haben ab der Raststation die Möglichkeit, auf dem Drahtseil den Stuibenfall zu überqueren.

Voraussetzung: Klettersteig-Erfahrung, körperliche Fitness, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.



STUIBENFALL VIA FERRATA (UMHAUSEN-NIEDERTHAI)

The scenic via ferrata along the mighty Stuiben Fall in Umhausen-Niederthai is one of the most spectacular via ferratas within the area. A climbing length of 450 m, an ascent of 300 m and approximately 3 hours of climbing await you here. Right at the beginning you cross the brook of the Stuiben Falls with the help of a wire rope. Then the route leads for a short stretch through the forest before you then get to the rock face. From there you climb up to a small rest area below a rocky outcrop. The easy variant leads directly to the left side of the Stuiben Falls and towards the exit point. Daredevils have the great opportunity to cross the Stuiben Falls on a wire rope from the rest area.

Requirements: via ferrata experience, physical fitness, surefootedness and a good head for heights.

mittel | moderate



3:00 h



300 m

REINHARD SCHIESTL KLETTERSTEIG (LÄNGENFELD)

Der Reinhard-Schiestl Klettersteig an der Burgsteiner Wand führt über eine fast senkrechte Granitwand über 200 m in die Höhe und ist somit der schwierigste Klettersteig im Ötztal. Zwar ist er durchgehend mit einem Drahtseil, Klammern und ausreichend Trittbügeln gesichert und drei Rastplätzen ausgestattet, aber dennoch Respekt einflößend.

Hier ist bei einer Seillänge von 300 m und 200 m Aufstieg mit einem Zeitaufwand von 2,5 Stunden zu rechnen.

REINHARD SCHIESTL VIA FERRATA (LÄNGENFELD)

The scenic Reinhard Schiestl Via Ferrata proceeds up to an almost vertical granite rock face of about 200 m altitude. Therefore it is Ötztal's most difficult via ferrata and entirely secured with a steel rope, iron clamps and plenty of iron stirrups. It also offers three rest areas but still commands enough respect.

With a total rope length of 300 m and an ascent featuring 200 m you need about 2,5 hours to conquer the via ferrata.

mittel | moderate

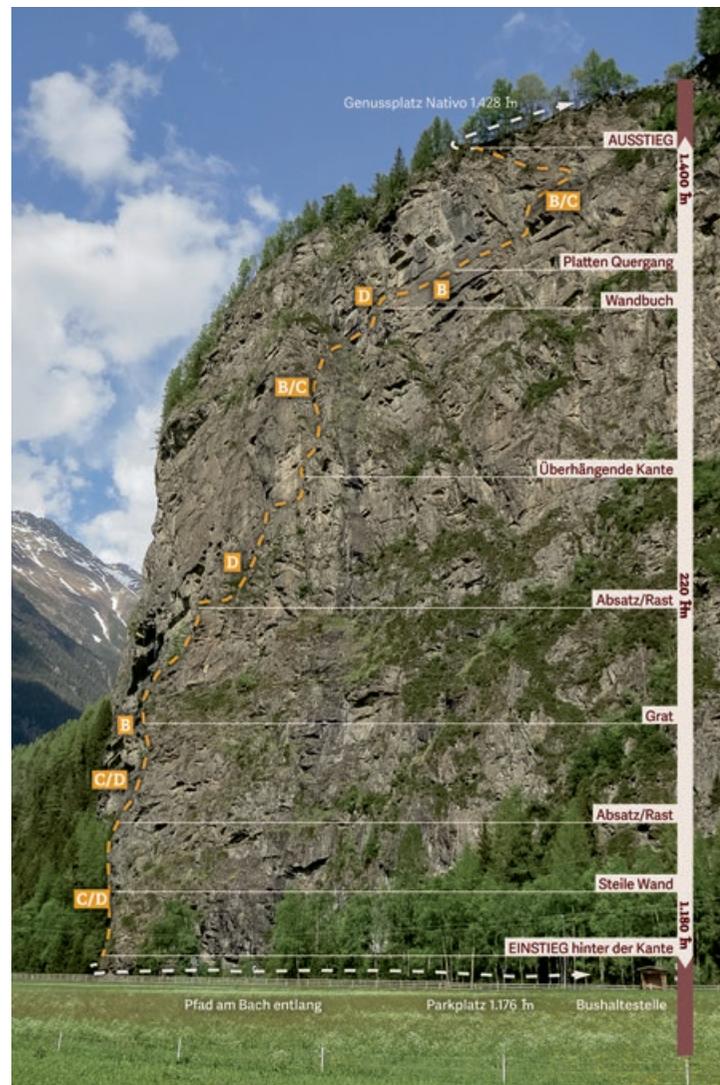
schwer | difficult



2:30 h



200 m



OBERGURLER KLETTERSTEIG (ZIRBENWALD)

Bereits der Einstieg über die Hängebrücke erfordert Mut und Geschicklichkeit, ein Drahtseil zur Sicherung mit dem Klettersteigset ist vorhanden. Der familienfreundliche Klettersteig mit 100 Hm und 400 Hm Kletterlänge bei ca. 2 Stunden Zeitaufwand, hat eine schwere C-Passage, die etwas Erfahrung erfordert. Lässt sich aber mit einer B-Passage umgehen.

Besonders angenehm ist der leichte Wanderweg zum und vom Ausstieg. Somit können auch Nichtkletterer ganz nah am Geschehen sein. Für Kinder ab 10 Jahren geeignet. Gehzeit vom Parkplatz zum Klettersteig bzw. Zustiegszeit: ca. 20 Minuten.



OBERGURLER VIA FERRATA (STONE PINE FOREST)

Even the start, across a suspension bridge, requires courage and skill. A steel cable is available so that you can belay yourself to the cable with your via ferrata set. The family-friendly via ferrata, featuring 100 Hm on a climbing distance of 400 Hm, requires approx. 2 hours. One difficult C level section (climbing experience!) can also be bypassed on a B level route!

The easy hiking trail is particularly nice, which means that non-climbers get to be up close to the action. Suitable for children from 10 years of age! Walking time to via ferrata from the parking area or ascent time: approx. 20 minutes.

leicht | easy

mittel | moderate

P^e ☺

🕒 2:00 h

🏔️ 100 Hm



📍 Piccard Brücke am Gurgler Ferner

Trailrunning

Trail Running

Hier kommen unsere Trailrunning-Tipps und Event-Highlights. Für alle Infos einfach QR Code scannen.

These are selected trail running tips and event highlights. Simply scan the QR code for all information.

Alle Touren & Infos:
All tours & details:



Trailrunning Strecken

Trail Running Routes



Gurgl



Gurgl

Wo der Asphalt endet & die Freiheit beginnt

Im Ötztal gibt es 1.600 Kilometer an Wanderwegen, Routen, Steigen und Treks, die sich ideal für Trailrunning eignen. Zudem stehen auch spezielle Trailrunning-Routen zur Verfügung, die für alle Skill-Level geeignet sind.

Prädestiniert für Trailrunning sind unsere Regionen Umhausen-Niederthai, Längenfeld sowie Gurgl (die offiziellen Strecken sind als solche ausgeschildert). Während in Umhausen-Niederthai und Längenfeld auf sanftere Weise auch Trailrunning-Einsteiger an ihrer Technik & Kondition arbeiten können, geht es in Gurgl höher und schroffer zu auf technisch anspruchsvolleren Trails.

Where the asphalt ends & freedom begins

In Ötztal there are some 1,600 kilometers of hiking trails, routes, climbs and treks that are just perfect for trail running. There are also special trail running routes available that are suitable for all skill levels.

Our holiday regions of Umhausen-Niederthai, Längenfeld and Gurgl are predestined for trail running (all official routes are perfectly signposted). While in Umhausen-Niederthai and Längenfeld even trail running beginners can work on their technique and fitness in a gentler way, Gurgl offers higher, more rugged and technically very demanding trails.

Veranstaltungen

Events

UMHAUSEN

STUIBEN TRAILRUN

UMHAUSEN STUIBEN TRAIL RUN

Beim Stuiben Trailrun bildet der Stuibenfall, Tirols größter Wasserfall, das Herzstück der vier unterschiedlichen Trail-Disziplinen. Bei allen 4 Distanzen musst du 728 Natur- und Stahlstufen bezwingen, um den Stuibenfall hinter dir zu lassen und in die gewaltige Natur des mittleren Ötztals einzutauchen.

At the Stuiben Trail Run, the Stuiben Falls – Tirol's largest waterfall – form the heart of the four different trail disciplines. On all 4 distances you have to conquer 728 natural and steel steps in order to leave the Stuiben Falls behind you and immerse in the majestic nature of central Ötztal valley.

Distanzen | Distances:

Stuiben Sprint | 12K | 24K | 42K

Alle Infos & Anmeldung

All information & registration



GURGL

GLETSCHER TRAILRUN

GURGL GLACIER TRAIL RUN

Der Gletscher Trailrun führt dich in das hintere Ötztal in die beeindruckende Welt der Gletscher. Auf anspruchsvollen Trails auf einer Seehöhe zwischen 2.000 m und 3.000 m hast du die Wahl zwischen 5 Distanzen, die dich in schrofferes Gelände bringen und damit dein Können fordern.

The Glacier Trail Run takes you to the uppermost part of Ötztal into the impressive glacier world. On challenging trails at altitudes between 2,000 m and 3,000 m , you have the choice between 5 distances that take you into more rugged terrain and thus challenge your skills.

Distanzen | Distances:

Top Mountain Run | 14K | 26K | 42K | 62K

Alle Infos & Anmeldung

All information & registration



 Stuiben Trailrun

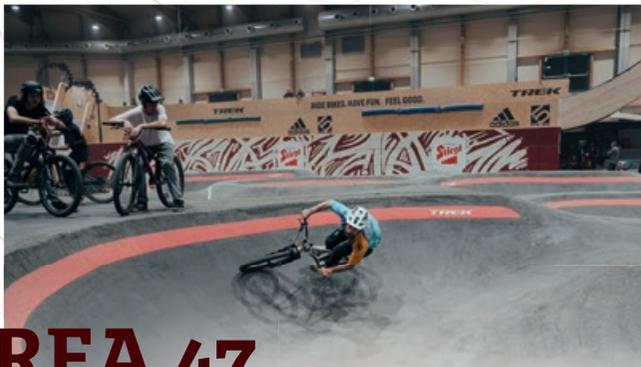


Sehenswertes

Worth Seeing

Das solltest du auf keinen Fall verpassen. Unsere Tipps für Erlebnisse, die in Erinnerung bleiben.

You definitely should not miss this. Our tips for memorable adventures and experiences.



AREA 47

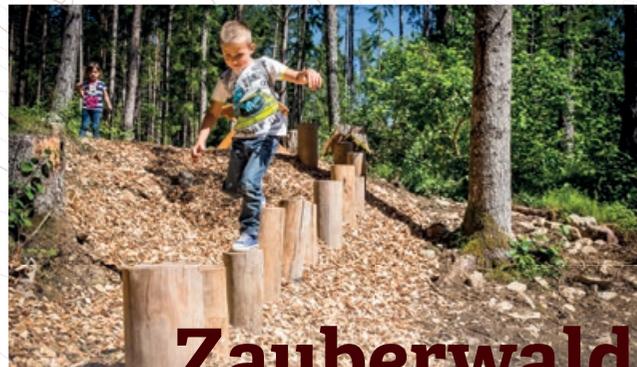
AREA 47

Was es in der AREA 47 zu erleben gibt, sprengt jede Vorstellungskraft und lässt selbst hartgesottene Outdoor-Enthusiasten erzittern. Der ultimative Outdoor- Freizeitpark in Österreich lotet die Grenzen des Möglichen aus, bis es nichts mehr auszuloten gibt. Fast senkrechte Rutschen, eine Riesenschaukel mit freiem Fall, der höchste Hochseilklettergarten Österreichs, Indoor Bikepark, Wake AREA, Cannonball, Blobbing, Mountainbiken und vieles mehr treibt deinen Pulsschlag in die Höhe – genau wie deine Mundwinkel, sobald du es geschafft hast und nur noch eines willst: es nochmal erleben.

What there is to experience at AREA 47 goes beyond imagination and makes even the most hardened outdoor enthusiast tremble. The ultimate outdoor theme & adventure park in Austria pushes the limits of what is possible until there is nothing left to explore. Almost vertical slides, a giant swing including free fall, the highest high ropes climbing park in Austria, indoor bike park, wake AREA, cannon ball, blobbing, mountain biking and a many more activities will get your pulse racing – just like the huge smile on your face once you have made it. And there is just one more thing that you want: experience it again.



Alle Infos
All information



Zauberwald Sautens

Magic Forest Sautens

Lass dich von den Öztaler Waldtieren verzaubern und erfahre beim kinderwagentauglichen Spaziergang alles über Waldkauz, Ameise und Oachkatze. WIDI begleitet dich ein Stück und zeigt dir den Weg bis zum Waldspielplatz mit der Aussichtsplattform „Drei-Kirchen-Blick“ – ein Highlight für die ganze Familie.

Simply be enchanted by Ötztal's varied forest animals and learn everything about tawny owls, ants and squirrels on a leisurely walk also suitable for strollers. WIDI will accompany you for a while, showing you the way to the forest playground and its "Three Churches View" vantage platform – a highlight for all the family.



Alle Infos
All information



WIDIVERSUM Hochoetz

WIDIVERSUM Hochoetz

Mit der Bergbahn Hochoetz geht es hinauf in's WIDIVERSUM, wo abenteuerliche Aufgaben und viel Interessantes auf euch wartet. Kleine Abenteurer powern sich auf 2.020 In im WIDIVERSUM bei 36 Spiel- und Rätselstationen und auf 3 spannenden Themenwegen aus. Wenn der Hunger ruft, sind die umliegenden Hütten & Almen für euch da.

The Hochoetz mountain gondola takes you up to WIDIVERSUM, where adventurous tasks and lots of interesting activities await you. Young adventurers can romp around at 2,020 In at scenic WIDIVERSUM featuring 36 game & puzzle stations and 3 exciting theme trails. And if hunger strikes, the nearby huts and alpine pasture inns are waiting for you.



Alle Infos
All information

Die Summer Card

The Summer Card



IN ÜBER 60 VERKAUFSTELLEN ERHÄLTLICH!
AVAILABLE AT OVER 60 SELLING POINTS!

Alle Sommerbergbahnen, Badeanlagen, Ötzi-Dorf, Greifvogelpark, Panoramastraßen, AQUA DOME*, AREA 47, u.v.m. inklusive!

All summer mountain lifts, swimming baths, Ötzi Village, Birds of Prey Park, panoramic roads, AQUA DOME, AREA 47, and a lot more included!*

**Beachte die Nutzungsbestimmungen! | Please note the general terms of use!*



Alle Details findest du auf der Webseite oder im Produktfolder.
For all details check the website or folder.
oetztal.com/summercard



Ötzi-Dorf & Greifvogelpark

Ötzi Village & Birds of Prey Park

Das Ötzi-Dorf ist ein archäologischer Freilichtpark, der dir "Leben, Wohnen und Wirtschaften in der Jungsteinzeit" veranschaulicht. Hier kannst du an Führungen teilnehmen oder selbständig das Gelände erkunden. Direkt neben dem Ötzi-Dorf findest du den Greifvogelpark, auf dem du in spannenden Flugvorführungen den Königen der Lüfte wie Steinadler, Turmfalke, Schneeeule, Milan oder Bartgeier so nahe wie sonst nie kommst.

The Ötzi Village is an archaeological open-air park that illustrates "everyday life and housing in the Neolithic Age". Here you can take part in guided tours or explore the area on your own. Right next to the Ötzi Village you will find the Birds of Prey Park, where you can get closer than ever to the kings of the skies such as golden eagles, kestrels, snow owls, kites and bearded vultures in exciting flight shows.



Direkt zum Ötzi-Dorf
Straight to Ötzi Village



Alle Infos zum Greifvogelpark
All details on Birds of Prey Park



Naturpark Haus Längenfeld

Nature Park House Längenfeld

Das Naturpark Haus in Längenfeld beherbergt auf einer Fläche von 300 m² eine einzigartige, multimediale Ausstellung zur Ötztaler Natur und Kultur. Besondere Ötztaler Pflanzen, Tiere und Lebensräume werden ebenso erklärt wie die speziellen Ötztaler Steine und die talgestaltenden Bergstürze. Die mehrsprachige Ausstellung beinhaltet modernste Vermittlungselemente und spricht alle Sinne an.

The Nature Park House in Längenfeld is home to a unique multi-media exhibition on Ötztal's nature and culture, covering some 300 m². Special Ötztal plants, Alpine animals and habitats are presented as well as typical Ötztal stones and the rockslides that formed the entire valley. The multilingual exhibition contains state-of-the-art communication elements and appeals to all senses.



Alle Infos
All information

Insider-Tipps für deinen Urlaub

Insider tips for your holiday

Von uns für dich! Wir verraten dir unsere schönsten Geheimplätze, Must-Do's im Urlaub und neuesten Highlights im Tal. Damit dein Alpin-Herz immer einen Grund zum Höherschlagen hat, auch Zuhause.

Especially for you! We will reveal our most beautiful secret places, must-dos on your holiday and the valley's latest highlights. So that your alpine heart always has a reason to beat faster – even at home.



Jetzt Insider-Tipps holen
Get insider tips now



Pack deine sieben Sachen – Wanderschuhe, Radlerhose, Badehose, Klettergurt oder was auch immer du am liebsten tust – und komm ins Ötztal. Bei uns gibt es (fast) keine Limits, sondern nur Berge voller Möglichkeiten.



AQUA DOME

AQUA DOME

Der AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld ist das erste Thermenresort Tirols und die größte Wasserwelt der gesamten Region. Tauche ein, in eines der insgesamt 12 Schwimmbecken mit bis zu 36 Grad warmen Thermalwasser und entspanne in einer der gemütlichen Ruheoasen. Grenzenlosen Familienspaß erlebst du in der zugehörigen ALPEN ARCHE NOAH.

The AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld is Tirol's very first spa resort and the largest water world within the entire region. Immerse yourself in one of the 12 scenic swimming pools filled with up to 36 degree warm thermal water and relax in the countless oases of peace and recreation. Unlimited family fun is guaranteed in the new, adjacent NOAH's ALPINE ARCH for kids.

Alle Infos
All information





Erlebnisberg Gaislachkogel

Gaislachkogel Adventure Mountain

Zuerst hinauf, dann hin und weg: Der 3.048 m hohe Gaislachkogel fasziniert mit seinen vielfältigen Erlebnissen rund um die James Bond Erlebniswelt 007 Elements und den kulinarischen Highlights mit gigantischem Ausblick im Ice Q, dem höchstgelegenen 2-Haubenrestaurant, oder dem Restaurant an der Mittelstation: Falcon. Für die rasante Abfahrt ins Tal empfehlen wir dir, ein Mountain Cart an der Mittelstation zu leihen und auf der über 7 km langen Strecke Action pur zu erleben.

First uphill, then down again completely delighted: 3,048 m high Gaislachkogel fascinates thanks to varied highlights around the 007 Elements James Bond Adventure World and fine culinary treats with gigantic views served at ice Q, the highest 2-toque awarded restaurant, or the Falcon restaurant at the middle station. For a speedy downhill thrill to the valley floor, we strongly recommend a mountain cart ride from the middle station – promising pure action on the over 7 km long route.



Alle Infos
All information



Timmelsjoch- Hochalpenstraße

Timmelsjoch High Alpine Road

In mehr als 60 Kurven schlängelt sich die Passstraße majestätisch auf über 2.500 m hinauf zum höchsten Passübergang der Ostalpen. Bekanntlich ist der Weg das Ziel und trifft auf diesen Passübergang mit Highlights entlang der Straße absolut zu. Ein Must-Do ist dabei ein Besuch der Top Mountain Motorcycle Experience in Hochgurgl. Hier kannst du über 500 historische Motorräder, sowie einige automobile Raritäten auf 4.500 m² bestaunen. Erlebe 4D Kino, Simulationen und wechselnde Sonderausstellungen.

On more than 60 bends, the switch-backing pass road meanders majestically up to over 2,500 m to the highest pass crossing in the Eastern Alps. As we all know, the journey is its own reward and it absolutely applies to this pass crossing with myriad highlights along the entire route. A must-do is a visit to the Top Mountain Motorcycle Experience in Hochgurgl. Here you can marvel at over 500 historic motorcycles as well as some automotive rarities on 4,500 m². Experience 4D cinema, simulations and changing special exhibitions.



Zum Timmelsjoch
Go to Timmelsjoch



Direkt zum Museum
Straight to Museum



Bergsteiger- kapelle Vent

Mountaineers Chapel Vent

Die steinerne Kapelle diente ursprünglich dazu, verunglückte Bergsteiger in Würde aufzubahren. Nach einem langen Dornröschenschlaf bekam die Totenkapelle nicht nur einen neuen Namen – „Bergsteigerkapelle“ –, sondern auch eine neue Bestimmung. Jährliche Themen- und Fotoausstellungen rund um den Alpinismus erfüllen sie seither mit Leben.

The chapel made of stone was originally used to lay out victims of mountaineering accidents in dignity. After a long and deep sleep, this splendid funeral chapel not only got a new name – “Mountaineers Chapel” – but also a new purpose. Since then, annual theme and photographic exhibitions on alpinism have filled it with life.



Alle Infos
All information

Impressum | Imprint:

Alle Informationen, Preisangaben und Bilder beruhen auf Angaben der Partner. Der Herausgeber / Ötztal Tourismus übernimmt für fehlerhafte Angaben keine Haftung. Änderungen vorbehalten. Ötztal Tourismus leistet keine Rückvergütungen bei Ausfall oder Nichtbetrieb diverser Leistungen.

All information details, rates and pictures are provided exclusively by our partners. The publisher / Ötztal Tourismus does not accept any responsibility for correctness of information. Subject to change. No refunds by Ötztal Tourismus in case of technical breakdown or unforeseen non-operation of services.

Konzept & Layout | Concept/layout: Ötztal Tourismus
Coverbild | Cover image: © Ötztal Tourismus

Bildnachweis | Picture credits: © Ötztal Tourismus – C. Bartl, A. Bauer, T. Bause, A. Brey, J. Brunner, M. Bstielier, M. Burtscher, G. Durner, W. Elmer, L. Ennemoser, R. Gstrein, E. Holzknecht, R. Huber, M. Kottersteger, K. Kranebitter, F. Künzel, C. Laue, A. Lohmann, J. Müller, C. Nösig, B. Ritschel, B. Schäfer, E. Schmid, T. Siegele, H. Wilhelm, U. Wilhelm, R. Wyhlidal, Satellite Creative House, TwoSomePioneers; © AREA 47 – R. Wyhlidal, J. Klatt; © OETZ TROPHY – D. Benedetto; © Ötztal Outdoor Parcours; © Alpine Guide – E. Holzknecht; weitere Bilder wurden mit freundlicher Unterstützung von den einzelnen Partnern zur Verfügung gestellt | further pictures are published by kind permission of our partners.

3 Gründe, bei uns zu buchen

3 good reasons to book with us



BESTPREISGARANTIE AUF UNTERKÜNFTE *BEST PRICE GUARANTEE ON ACCOMMODATION*

1.500 verifizierte Unterkünfte zum garantiert
günstigsten Preis.

*1,500 verified accommodations at guaranteed
lowest prices.*



SUMMER CARD *SUMMER CARD*

Alle Sommer-Highlights inkludiert in einer Karte.
Hol dir dein Upgrade für den Urlaub.

*All summer highlights included in one card.
Get your upgrade for your vacation.*



TOP AUSWAHL AN ERLEBNISSEN *TOP SELECTION OF ADVENTURES*

Einfach & bequem Urlaubs-Erinnerungen buchen.

Book holiday memories easily & conveniently.



ÖTZTAL TOURISMUS

Achweg 5 | 6450 Sölden | Austria | T +43 57200
info@oetztal.com | www.oetztal.com

