

**ÖTZ  
TAL**



Ö T Z T A L . Ö T Z T A L .  
B E W E G T M O V E S  
D I C H . Y O U .

# Outdoor Sommer

**OUTDOOR  
SUMMER**

**Wandern,  
Biken, Rafting,  
Canyoning,  
Klettern  
und mehr!**

*Hiking,  
Biking, Rafting,  
Canyoning,  
Climbing  
and more!*



[oetzal.com](http://oetzal.com)

# Inhalt

## Index

- 04 | Zeichenerklärung  
*Legend*
- 07 | Verleihstellen  
*Rental Services*
- 08 | Wandern & Bergsteigen  
*Hiking & Mountaineering*
  - 10 | Region Oetz
  - 14 | Umhausen-Niederthai
  - 18 | Längenfeld
  - 22 | Sölden
  - 26 | Gurgl
  - 30 | Vent
- 34 | Biken  
*Biking*
  - 36 | Region Oetz
  - 40 | Umhausen-Niederthai
  - 44 | Längenfeld
  - 48 | Sölden
  - 52 | Gurgl
  - 56 | Vent
  - 58 | Ötztal Radweg  
*Ötztal Cycle Trail*
- 60 | Adventure  
*Adventure*
  - 62 | Rafting & Canyoning  
*Rafting & Canyoning*
  - 70 | Kanu & Kajak  
*Canoe & Kayak*
  - 72 | Paragleiten & Tandemfliegen  
*Paragliding & Tandem Flights*
  - 74 | Hochseilgärten  
*High Ropes Course*
- 76 | Klettern & Verticals  
*Climbing & Verticals*
  - 78 | Klettergärten  
*Climbing Gardens*
  - 84 | Klettersteige  
*Via Ferratas*
- 94 | Trailrunning  
*Trail Running*
  - 96 | Veranstaltungen  
*Events*
- 98 | Sehenswertes  
*Worth Seeing*


# Zeichenerklärung


## Legend


**P** Parkplatz kostenfrei  
*Parking for free*

**P€** Parkplatz kostenpflichtig  
*Parking at a fee*

**R** Verleih  
*Rental*


 Distanz  
*Distance*

 Im bergauf  
*Altitude in uphill*

 Im bergab  
*Altitude in downhill*

 Zeit  
*Time*

 Wandern  
*Hiking*

 Radfahren | Biken  
*Cycling | Biking*


 Rafting  
*Rafting*

 Canyoning  
*Canyoning*


 Kanu & Kajak  
*Canoe & Kayak*


 Paragleiten  
*Paragliding*

 Tandem Paragleiten  
*Tandem Paragliding*


 Hochseilgarten  
*High Ropes Course*


 Flying Fox  
*Flying Fox*

 Klettern  
*Climbing*

 Klettersteig  
*Via ferrata routes*

 Familienfreundlich  
*Family-friendly*

 Hängebrücke  
*Suspension bridge*

 Wasserfall  
*Waterfall*

Schwierigkeitsgrad:  
*Difficulty level:*

leicht | *easy*

mittel | *moderate*

schwer | *difficult*



# Digitale Entdeckerwege

*Digital Discovery Trails*



**JETZT  
ENTDECKEN!**

*Discover  
now!*

Unsere Entdeckerwege kombinieren die schönsten Routen mit spannendem Wissen. An verschiedenen Stationen entlang des Weges werden Geschichten digital erlebbar gemacht. Alles, was du benötigst, sind deine Waden, dein Entdeckergeist und dein Smartphone.

*Our scenic Discovery Trails combine the most beautiful routes with exciting facts and figures. At several stations along the trail, stories are brought to life digitally. All you need are your legs, your sense of adventure and a smartphone.*



Hier entdecken | *discover here*  
[oetzal.com/entdeckerwege](https://oetzal.com/entdeckerwege)

# Verleihstellen

*Rental Services*



## **Dir fehlt das passende Equipment?**

Kein Problem! Hier findest du alle Sportartikel-Verleihstellen auf einen Blick. Einfach QR-Code scannen oder Link eingeben und schon geht's zu den gewünschten Infos.

## **Still need the right equipment?**

*No problem! Here you will find all sporting goods rental spots at a glance. Simply scan the QR code or enter the link and you will get the requested information.*



Mehr Infos unter | *more details at*  
[oetzal.com/verleih-sportausrustung](https://oetzal.com/verleih-sportausrustung)



# Wandern & Bergsteigen

## Hiking & Mountaineering

📍 Zirbenwald Gurgl

Hier kommen unsere ausgewählten Tourentipps von uns, für dich!  
Für die gesamte Auswahl einfach den QR Code scannen.

*These are our selected tour tips especially for you! Simply scan the QR code for the entire variety.*

Alle Touren & Infos:  
All tours & details:

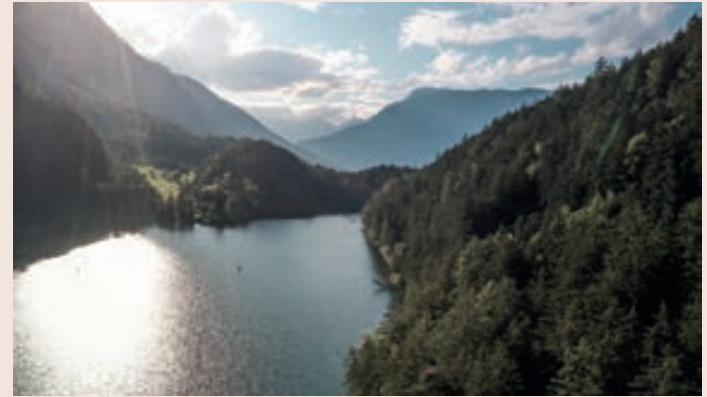


# Region Oetz

HAIMING-  
OCHSEN-  
GARTEN  
SAUTENS  
OETZ



 Piburger See



## Piburger See *Lake Piburger See*


Viele Wege führen zum Piburger See – wieso also nicht mehrere bei einer Rundwanderung kombinieren. Vom Zentrumsplatz in Oetz geht es über Wiesen- und Wanderwege hinauf zum Piburger See, der zum Verweilen und Durchatmen einlädt. Wenn die Energiereserven wieder voll sind, erfolgt der Abstieg über die Wellerbrücke nach Habichen und wieder retour nach Oetz.

Alternative Ausgangspunkte für die Wanderung ab Sautens: Sautens-Haderlehn oder Sautens-Ritzlerhof.

*Many paths lead to picture-book lake Piburger See – so why not combine several on a loop hiking tour. From the central car park in Oetz you walk along meadow and hiking trails up to lake Piburger See, which invites you to while away some time and take a deep breath. When your energy reserves are filled up again, you walk down over Wellerbrücke bridge to Habichen and back to Oetz.*


*Alternative starting points for the hike from Sautens: Sautens-Haderlehn or Sautens-Ritzlerhof.*

 7 km

 2:30 h

**mittel | moderate**

 465 Hm

 465 Hm

Tour Zur | [Tour details:](#)





## Knappenweg Hochoetz

### Miners Trail Hochoetz

Du wolltest schon immer auf den Spuren der Knappen wandern? Der gleichnamige und 12 km lange Höhenweg mit Start beim Panoramarestaurant in Hochoetz ist eine schwere Rundwanderung, die vorbei an mehreren Almwiesen und Latschenkiefern, über die beiden Gipfel Rosskopf und Wetterkreuz und schließlich zum original rekonstruierten Knappenhaus mit Pochwerk führt.

Ein Audioguide mit Stationen entlang des Weges sorgt für ein extra Highlight. Also, los und Glück auf!

*Have you always wanted to follow in the footsteps of ancient miners? The 12 km long high-altitude trail, which starts at the Panorama Restaurant in Hochoetz, is a difficult loop hike that leads past several alpine meadows and mountain pine shrubs, past the two peaks of Rosskopf and Wetterkreuz and finally to the originally reconstructed Miners' House with a stamping mill.*

*An audio guide with info stations along the trail adds an extra highlight. So, let's start and good luck!*

↔ 12 km

🕒 5:45 h

**schwer | difficult**



📏 815 Hm

📏 815 Hm

Zur Tour | [Tour details:](#)



## Faltegartenköpfl, 2.184 Hm

### Faltegartenköpfl, 2,184 Hm

Eine Tour zum Warmwandern, die definitiv Lust auf mehr macht. Vom Sattelle oberhalb von Ochsen Garten wanderst du Richtung Feldring Alm, über saftige Almböden, vorbei an Mooren hinauf zum 2.184 Hm hohen Faltegartenköpfl. Oben angekommen erwartest dich ein Panorama, das weit über das Ötztal hinausgeht.

*A taster hiking tour that will definitely leave you wanting more. From Sattelle above Ochsen Garten you hike towards Feldring Alm, over lush alpine pastures, past marshland up to 2,184 Hm high Faltegartenköpfl. Once at the top, a splendid panorama awaits you that extends far beyond Ötztal.*

↔ 7,8 km

🕒 4:30 h

**mittel | moderate**



📏 486 Hm

📏 486 Hm

Zur Tour | [Tour details:](#)

# Umhausen- Niederthai



📍 Erlanger Hütte & Wettersee



## Wettersee, 2.557 ũm

Wettersee, 2,557 ũm

Die Wanderung zum tiefdunklen Wettersee beginnt im Dorfzentrum von Umhausen. Einen Teil der Strecke kannst du – je nach Ambition und Kondition – auch kraftsparend mit Hüttentaxi zurücklegen. Von der Vorderen Leierstalalm geht es dann weiter zur Erlanger Hütte und schließlich zum nahegelegenen Wettersee. Eine Seeumrundung ist dabei ein Muss.

*The hike to the deep dark lake Wettersee starts in the village center of Umhausen. Depending on your ambition and fitness level, you can also cover part of the route in an energy-saving way using a hut taxi. From Vorderen Leierstalalm you continue towards Erlanger Hütte and finally to nearby lake Wettersee. A walk around the lake is an absolute must.*

↔ 10,6 km

🕒 5 h

mittel | moderate

📏 1.577 ũm

📏 53 ũm

Zur Tour | [Tour details:](#)





## Narrenkogel, 2.310 űm

*Narrenkogel, 2,310 űm*

Gipfelsieg hoch zwei, denn der Narrenkogel glänzt als Hausberg von Umhausen und Niederthai mit gleich zwei Gipfelkreuzen. Die 2-stündige Wanderung auf den 2.310 űm hohen Narrenkogel startet in Niederthai und führt vorbei an kleinen Feuchtbiotopen und Quellen, wobei der Weg je nach Jahreszeit von Küchenschellen, Enzian oder Kohlröschen gesäumt wird.

*Summit victory to the power of two, as Narrenkogel shines as a local landmark of Umhausen and Niederthai and boasts two summit crosses. The 2-hour hike up to 2,310 űm tall Narrenkogel starts in Niederthai and leads past small wetland biotopes and springs, on a trail lined with pasque flowers, gentian or black vanilla orchids, depending on the season.*

↔ 2,9 km

⌚ 2:00 h

**mittel | moderate**



⚒ 764 űm

⚒ 2 űm

Zur Tour | [Tour details:](#)



## Hemerkogel, 2.759 űm

*Hemerkogel, 2,759 űm*

Vom Parkplatz im Ortsteil Lehen (Niederthai) geht es am Fußballplatz vorbei über den Forstweg Richtung Wiesle. Am Mauslasattel rechts durch den Hemerwald zur Unteren und weiter zur Oberen Hemerachalm. Danach verlässt man die Baumgrenze und steigt steil zum Gipfelgrat und weiter zum Gipfelkreuz auf.

*From the car park in the hamlet of Lehen (Niederthai), the trail leads past the football field, along the forest road towards Wiesle. At Mauslasattel, turn right into Hemerwald forest to Untere Hemerachalm and further on to Obere Hemerachalm. Leaving the tree line behind, climb steeply to the summit ridge and the summit cross.*

↔ 4,7 km

⌚ 3:30 h

**schwer | difficult**



⚒ 1.187 űm

⚒ 19 űm

Zur Tour | [Tour details:](#)

# Längenfeld



Hauerkogel



## Winnebachseehütte, 2.362

Winnebachseehütte, 2,362

Se(e)henswert! Diese beliebte Wanderung startet beim Parkplatz in Gries, führt zuerst schattig durch den Wald in den Naturpark Ötztal und endet in einem steilen Anstieg zum fotogenen Winnebachsee mit gleichnamiger Hütte. Zahlreiche Postkartenmotive warten dabei schon auf dem Weg nach oben, wenn der Winnebach über die Bachfälle in die Tiefe stürzt und seine volle Kraft entfaltet.

*A true must-see! This popular hike starts at the car park in Gries, leads first through shady woods into the Ötztal Nature Park and ends in a steep climb to picture-book lake Winnebachsee and the hut of the same name. Countless postcard motifs already await you on the way up, as the waters of Winnebach fall into the depths of Bachfälle while unleashing its immense power.*

4,6 km

2 h

**mittel | moderate**

778

9

Zur Tour | [Tour details:](#)





## 4-Seen Weg

### 4 Lakes Trail

Bergseen in allen Formen, Farben und Größen: Plattach See, Weißer See, Unterer Spitzig See und Hauersee sind die Checkpoints des 4-Seen-Wegs. Die Tagestour hoch über dem Talbecken von Längenfeld startet im Weiler Lehn, wobei die erste Etappe zur Stabele Alm je nach Wochentag mit dem Hüttentaxi zurückgelegt werden kann.

*Mountain lakes in all shapes, colors and sizes: Plattach See, Weißer See, Unterer Spitzig See and Hauersee are the checkpoints of the 4 Lakes Trail. This day tour high above Längenfeld's wide open valley basin starts in the hamlet of Lehn, the first stage to Stabele Alm can be covered by hut taxi depending on the day of the week.*

↔ 16,7 km

🕒 9:30 h

**schwer | difficult**



🏔️ 2.066 ftm

🏔️ 2.066 ftm

Zur Tour | [Tour details:](#)



## Hahlkogel, 2.655 ftm

### Hahlkogel, 2,655 ftm

Vom Sportplatz Huben folgt man dem Forstweg Richtung Alpengasthof Feuerstein mit schönem Talblick. Nach ca. 30 Minuten an der Weggabelung rechts Richtung Hahlkogelhaus. Der steile Bergweg führt über eine seilgesicherte Passage zu einer Aussichtskanzel und weiter durch Lärchenwälder zur Ebenalm und zum Hahlkogelhaus. Kurz davor den Wegweisern Richtung „Hahlkogel“ folgen, über Almböden zur nächsten Abzweigung und rechts weiter in steilen Serpentinaen zum Grat. Von dort über leichte Blockkletterei zum Gipfel.

*From Huben's sports field, follow the forest road to Alpengasthof Feuerstein offering awesome valley views. After about 30 min, turn right at the fork towards Hahlkogelhaus. A steep mountain trail leads over a rope-secured section to a viewpoint, continuing through larch forests to Ebenalm pasture and Hahlkogelhaus. Just before reaching it, follow the signs to "Hahlkogel" across alpine meadows. Turn right at the fork-off, continue in steep switchbacks to the ridge. A short climb over easy boulders leads to the summit.*

↔ 6,3 km

🕒 4:30 h

**schwer | difficult**



🏔️ 1.472 ftm

🏔️ 31 ftm

Zur Tour | [Tour details:](#)

# Sölden



Panoramaweg Sölden



## Waalweg Mooser Stegle

### Waalweg Mooser Stegle

Dieser Themenweg zeigt die ruhige, ursprüngliche Seite von Sölden. Entlang des historischen Waalwegs „Mooserstegle“ wandert man ins Windachtal mit eindrucksvollen Blicken in die Schlucht der Windacher Ache.

Weiter talauswärts kommt man dem Wasser näher, quert eine Brücke und folgt dem rekonstruierten Waal durch einen mystischen Wald und vorbei an ruhigen Plätzen. Über den Grillplatz und die Windauer Mühle geht es hinunter nach Windau und schließlich zurück zum Ausgangspunkt.

*This water theme trail shows the quiet and unspoiled side of Sölden. Follow the historic "Mooserstegle" irrigation ditch, hiking into Windachtal side valley that boasts awe-inspiring views of Windacher Ache ravine.*

*Further down the valley, you get closer to the water by crossing a bridge and following the reconstructed irrigation ditch through a mystical forest and past tranquil spots. Passing the picnic zone and Windau's Mill, the trail leads down to Windau and finally back to the starting point.*

4,7 km

2 h

leicht | easy

230 Hm

230 Hm

Tour Zur | [Tour details:](#)





## Söldenkogl, 2.902 űm

### Söldenkogl, 2,902 űm

Home is where the mountains are: Kein Wunder, dass viele Locals den Söldenkogl zu einem ihrer Lieblingsberge auserkoren haben, zählt der knapp 2.902 űm hohe Gipfel doch zu den schönsten Aussichtsbergen in der direkten Umgebung. Ausgangspunkt der Wanderung ist die Kleblealm (kostenpflichtig mit dem Wanderbus erreichbar). Grandiose Ausblicke sind der Lohn für den mittelschweren Aufstieg.

*Home is where the mountains are: it's not surprising that many locals have chosen Söldenkogl as one of their favorite mountains, as the almost 2,902 űm high peak is one of the most scenic panoramic mountains of the entire area. The starting point of the hike is Kleblealm alpine hut (accessible by hiking bus for a fee). Magnificent views are the reward for the moderately difficult ascent.*



8,1 km



4:10 h

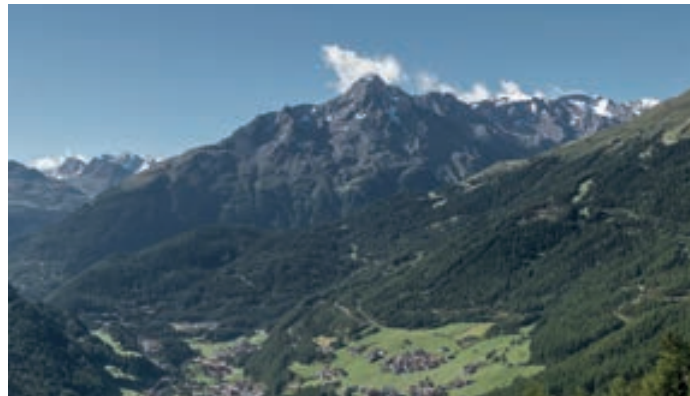
mittel | moderate



894 űm



894 űm

Zur Tour | [Tour details:](#)

## Naderkogel, 3.160 űm

### Naderkogel, 3,160 űm

Natural Landmark: Majestätisch ragt der über 3.000 űm hohe Naderkogel hinter Sölden empor. Bei der Einfahrt in den Ort sorgt der Blick auf den Hausberg von Sölden bei Locals und Besuchern immer wieder aufs Neue für Heartbeat-Momente. Und für ein Gefühl des Ankommens.

**Tip:** An heißen Tagen lohnt sich beim Abstieg ein Abstecher zum Nadersee, Abkühlung garantiert.

*Natural landmark: stunning Naderkogel at over 3,000 űm, towers majestically high above Sölden. As soon as you enter the village, the view of Sölden's most eye-catching mountain always provides heartbeat moments to locals and visitors alike. A true feeling of having arrived.*

**Special tip:** on hot days, it's worth taking a detour to lake Nadersee on the descent, where cooling off is guaranteed.



11,5 km



6:30 h

schwer | difficult



1.518 űm



1.518 űm

Zur Tour | [Tour details:](#)

# Gurgl



 Gurgler Ferner



## Hohe Mut – Rotmoostal – Zirbenwald

### Hohe Mut – Rotmoostal – Stone Pine Forest

Unser Trio für einen eindrucksvollen Tag. Vom Zentrum in Obergurgl geht es mit der Hohen Mut Bahn bis ganz nach oben. Hier startet die sanfte Wanderung am Hohe Mut Sattel entlang bis ins Rotmoostal zu weidenden Haflingern. Vom Rotmoostal geht es zum Abschluss in den Zirbenwald, ein UNESCO Naturdenkmal mit über 300 Jahre alten Bäumen und entspannender Atmosphäre, bevor es zurück nach Gurgl geht.

**Tipp:** Smartphone-Audioguide nutzen. Für mehr Infos QR Code scannen!

*Our trio for a really impressive day. From Obergurgl's center you can take Hohe Mut mountain gondola all the way to the top. The gentle hike starts here along Hohe Mut saddle into Rotmoostal side valley past grazing Haflinger horses. From Rotmoostal you continue to the Stone Pine Forest, a UNESCO natural monument with over 300 year old trees and a relaxing atmosphere, before returning to Gurgl.*


**Special tip:** take advantage of the smartphone audio guide. Scan QR code for more information!

 14,8 km

 4 h

**mittel | moderate**

 915 Hm  
(via Gondel  
via gondola)

 893 Hm

Sur Tour | [Tour details:](#)





## Seenplatte – Nedersee, 2.436 $\hat{m}$

### Lake Area – Nedersee, 2,436 $\hat{m}$

Eine etwas anspruchsvollere Wanderung. Vom Zentrum Obergurgl geht es nördlich zur Pirchhütter Achbrücke. Über die Gurgler Ache, führt der Wanderweg auf der westlichen Talseite weiter steil hinauf zur Seenplatte. Unterhalb des Soomsees geht es bei der Abzweigung talauswärts Richtung Nedersee weiter. Vom Nordufer des Sees erfolgt der Abstieg zur Lenzenalm und weiter bis zur Bundesstraße. (Mit dem Bus retour nach Obergurgl – Fahrzeit ca. 5 Minuten).

*A slightly more demanding hike. From Obergurgl's center you head north to Pirchhütter Achbrücke bridge. Over Gurgler Ache, the hiking trail continues steeply on the western side of the valley up to the Alpine Lake Area. Below lake Soomsee, the trail branches off out of the valley towards lake Nedersee. From the northern shore of the lake you descend to Lenzenalm and continue on the main road. (Return to Obergurgl) by bus – travel time: approx. 5 minutes)*

↔ 9,6 km

🕒 5 h

mittel | moderate



🏠 740  $\hat{m}$

📉 965  $\hat{m}$

Zur Tour | [Tour details:](#)



## Ramolhaus, 3.006 $\hat{m}$

### Ramolhaus, 3,006 $\hat{m}$

Ein Thron in den Wolken. Dieses Gefühl kommt in einem hoch, wenn man auf der Sonnenterrasse des Ramolhauses auf 3.006  $\hat{m}$  den Weitblick genießt. Für atemberaubende Sonnenuntergänge oder -aufgänge empfiehlt es sich auf der Hütte zu übernachten.

**Tipp:** Nach der Einkehr oder Übernachtung kannst du entlang des Piccard-Rundweges weiterwandern. Hier geht es über die 142  $\hat{m}$  lange und 100  $\hat{m}$  hohe Piccard Brücke auf die andere Talseite und schließlich zurück nach Gurgl.

*A throne in the clouds. This feeling comes to mind while enjoying the panoramic view on the sunny terrace of Ramolhaus at 3,006  $\hat{m}$ . For truly breathtaking sunsets or sunrises, we recommend staying overnight at the hut.*

**Special tip:** after a refreshment stop or an overnight stay, you can continue hiking along the Piccard Loop Trail. Here you cross the 142  $\hat{m}$  long and 100  $\hat{m}$  high Piccard Bridge leading to the other side of the valley and finally back to Gurgl.

↔ 7,8 km

🕒 4 h

schwer | difficult



🏠 1.109  $\hat{m}$

📉 15  $\hat{m}$

Zur Tour | [Tour details:](#)

# Vent



Vent



## Wilder Mann, 3.019 m

### Wilder Mann, 3,019 m

Der „Wilde Mann“ ist eine Dreitausender-Tour mit Aufstiegshilfe. Nutze den Doppelsessellift von Vent hinauf zur Bergstation Stablein und sichere dir einen Vorsprung. Danach ist Kraxeln mit Drahtseilsicherung angesagt. Nach einer wohlverdienten Pause und einem Eintrag ins Gipfelbuch erfolgt der Abstieg über die Breslauer Hütte zurück zur Bergstation.

*„Wilder Mann“ is a lift-assisted three thousand meter tour. First you take the double chairlift from Vent up to Stablein top station and get a kick start. Then you continue climbing along the route secured by a rope. After a well-deserved break and an entry in the summit book, you descend via Breslauer Hütte back to the mountain station.*

↔ 7,2 km

🕒 4 h

mittel | moderate

🏠 745 m

🏠 707 m

Zur Tour | [Tour details:](#)





## Mittlere Guslarspitze, 3.126 űm

*Mittlere Guslarspitze, 3,126 űm*

Die Mittlere Guslarspitze gehört mit einer Höhe von 3.126 űm ins Portfolio eines jeden Bergliebhabers. Trotz der Höhe musst du nie einen Gletscher betreten. Das hat den Vorteil, dass du mit normaler Wanderausrüstung unterwegs sein kannst. Der Gipfel bietet eine gewaltige Rundumsicht auf die zahlreichen Dreitausender und die großen Gletscher der Öztaler Alpen.

*With a height of 3,126 űm, Mittlere Guslarspitze belongs in every mountain lover's portfolio. Despite the high altitude, you never have to step on a glacier. This has the advantage that you can set off with normal hiking equipment. The summit offers a tremendous 360-degree view of countless three thousand meter peaks and the large glaciers of the Öztal Alps.*

↔ 12,2 km

⌚ 4:30 h

**mittel | moderate**



⚒ 1.355 űm

⚒ 141 űm

Zur Tour | [Tour details:](#)



## Kreuzspitze, 3.455 űm

*Kreuzspitze, 3,455 űm*

Die Kreuzspitze zählt zu den schönsten Aussichtsbergen der Öztaler Alpen. Von der Martin Busch Hütte steil hinauf, an den Mauerresten der Brizzihütte und am wunderschön gelegenen Brizzisee vorbei. Vom Gipfel bietet sich ein einzigartiger Rundblick auf die gesamten Öztaler Berge, sowie die höchsten und schönsten Gipfel der Ostalpen.

*Kreuzspitze is one of Öztal Alps' most scenic panoramic summits. The trail ascends steeply from Martin Busch Hütte, past the remains of Brizzihütte and stunningly situated lake Brizzisee. The summit boasts a unique 360-degree view, encompassing the entire Öztal mountain world and the highest and most beautiful peaks of the Eastern Alps.*

↔ 11,5 km

⌚ 5 h

**schwer | difficult**



⚒ 1.555 űm

⚒ 1.555 űm

Zur Tour | [Tour details:](#)



 Gurgl

# Biken

## Biking

Hier kommen unsere ausgewählten  
Tourentipps von uns, für dich!  
Für die gesamte Auswahl einfach  
den QR Code scannen.

*These are our selected tour tips  
especially for you! Simply scan the  
QR code for the entire variety.*

Alle Touren & Infos:  
All tours & details:



# Region Oetz

HAIMING-  
OCHSEN-  
GARTEN  
SAUTENS  
OETZ



Hochoetz



## 5-Orte-Runde 5 Villages Tour

Schwing dich in Oetz in den Sattel und lerne das Vordere Ötztal fahrerisch kennen. Die 28 km lange Entdeckertour führt erst talauswärts nach Roppen und von dort flussabwärts bis Haiming. Retour geht es dem Ötztal Radweg entlang, vorbei an der AREA 47 über Brunau und Sautens. Die ausgebauten Wege eignen sich besonders gut für E-Bikes.

*Get on your saddle in Oetz and explore Lower Ötztal from a cycling & biking perspective. The 28 km long discovery tour first leads out of the valley to Roppen and from there downstream to Haiming. Then you return along the Ötztal Cycle Trail, past AREA 47 and via Brunau and Sautens. The well-developed paths are particularly suitable for e-bikes.*

**Nr. 658**

28,3 km

2:30 h

**mittel | moderate**

234 Hm

234 Hm

Tour Zur | [Tour details:](#)





## Sattelle – Feldring Alm

### Sattelle – Feldring Alm

Diese kurze, mittelschwere Radtour startet beim Sattelle in Ochsegarten und führt über eine gut ausgebaute Forststraße zur Feldring Alm. Oben warten ein herrliches Panorama und eine gemütliche Einkehr. Anschließend geht es auf dem gleichen Weg zurück.

*This short, moderately difficult bike tour starts at Sattelle in Ochsegarten, leading on a well-maintained forest road to Feldring Alm. A magnificent panorama and a cozy place to stop for refreshments await you at the top. Return on the same route.*

Nr. 6051



4,2 km



40 min

leicht | easy



197 Hm



197 Hm

Zur Tour | [Tour details:](#)



## Hochoetz Panoramatur

### Hochoetz Panorama Tour

Ein Klassiker im Vorderen Ötztal! Mit Start über die Kühtai-Hochalpenstraße, 30 km Länge und ca. 1.300 Hm ist die Hochoetz Panoramatur allerdings keine Spazierfahrt. Den höchsten Punkt der Tour erreichst du an der Bielefelder Hütte auf 2.150 Hm, von wo aus du das Panorama und die anschließende Abfahrt Vollgas genießen kannst.

*A classic in Lower Ötztal! Starting on the Kühtai High Alpine Road, 30 km long and approx. 1,300 Hm in altitude, the Hochoetz Panorama Tour is not a stroll. You reach the highest point of the tour at Bielefelder Hütte at 2,150 Hm, from where you enjoy the awesome panorama and the subsequent downhill adventure at full speed.*

Nr. 659



31,5 km



5 h

schwer | difficult



1.333 Hm



1.333 Hm

Zur Tour | [Tour details:](#)



# Umhausen- Niederthai



📍 Schweinfurter Hütte



## Horlachtalrunde *Horlachtal Tour*

Die idyllische (E-)Bike-Tour rund um den Horlachbach in Niederthai führt dich gleich zu Beginn tief hinein in den dichten Wald, der an heißen Tagen Abkühlung verspricht. Wieder auf dem Forstweg hast du die Möglichkeit taleinwärts zur bewirtschafteten Larstig Alm oder auf dem Bergmahderweg wieder talauswärts zu radeln.

*This idyllic (e)bike tour around Horlachbach brook in Niederthai takes you right from the start deep into the dense forest, which promises great cooling moments on hot days. Back on the forest trail you have the option of cycling into the valley to the serviced Larstig Alm or back out of the valley on Bergmahderweg trail.*

**Nr. 6044**

↔ 7,5 km

🕒 1 h

leicht | easy

📏 280 Hm

📏 281 Hm

Star Tour | [Tour details:](#)





## Alte Niederthaier Straße

### Old Niederthai Road

Bei der Biketour von Umhausen nach Niederthai kannst du vor der Kulisse des Stuibenfalls die Muskeln spielen lassen. Auf dem Umhauser Höhenweg radelst du hinauf zum Niederthaier Ortsteil Höfle. Nach einem atemberaubenden Blick auf Tirols größten Wasserfall folgt der schönste Teil – die Abfahrt über die Alte Niederthaier Straße.

*On this bike tour from Umhausen to Niederthai you can flex your muscles against the awesome backdrop of the Stuiben Falls. On Umhausen's High-altitude Trail you cycle up to Niederthai's hamlet of Höfle. After enjoying a breathtaking view of Tirol's largest waterfall, the most beautiful part will follow: a downhill ride along the Old Niederthai Road.*

#### Nr. 635



8,7 km



2 h

mittel | moderate



588 Hm



588 Hm

Zur Tour | [Tour details:](#)

## Wurzberggrunde

### Wurzberg Loop

Startpunkt ist der Parkplatz Mure in Umhausen. Über den Öztaler Radweg geht es zur Brücke der Bundesstraße und weiter bergauf Richtung Köfels. Nach dem Köfler Bergsturz erreicht man das Dorf Köfels (ca. 1.400 Hm). Dort links auf den Forstweg zur Wurzberg Alm (1.575 Hm), moderat ansteigend und gut fahrbar, mit Einkehrmöglichkeit. Anschließend Abfahrt über den Forstweg nach Winklen in Längenfeld und über den Öztaler Radweg zurück nach Umhausen.

*Start at Mure car park in Umhausen. Follow the Ötztal Cycle Trail to the bridge over the main road, continuing uphill towards Köfels. After passing the Köfels landslide, you reach the village of Köfels (approx. 1,400 Hm). There you turn left into the forest road up to Wurzberg Alm (1,575 Hm), a moderately ascending and easily bikeable route with refreshment stop. Afterwards, bike down on the forest road to Winklen in Längenfeld and return to Umhausen via the Ötztal Cycle Trail.*

#### Nr. 695



20,4 km



3:15 h

mittel | moderate



686 Hm



682 Hm

Zur Tour | [Tour details:](#)

# Längenfeld



📍 Längenfeld



## Feuerstein – Polles Alm

### Feuerstein – Polles Alm

Start beim Sportzentrum Längenfeld, über den Ötztaler Radweg nach Huben und beim Fußballplatz rechts Richtung Feuerstein. Der Anstieg ist von Beginn an steil.

An einer Kreuzung führt links ein Abstecher zum Alpengasthof Feuerstein, zur Polles Alm folgt man jedoch der Forststraße bei der Kapelle. Oben wartet die Polles Alm – wer die letzten 3,5 km im Sattel bleibt, meistert einen der steilsten Anstiege der Region.

*Start at Längenfeld's sports center, along the Ötztal Cycle Trail to Huben, turn right at the football field towards Feuerstein. The climb is steep right from start.*

*At a fork-off to the left you reach Alpengasthof Feuerstein. But to get to Polles Alm just continue on the forest road past the chapel. Polles Alm nestles at the very top - if you stay on the saddle for the last 3.5 km you conquer one of the region's steepest climbs.*

**Nr. 638**

↔ 21,7 km

🕒 2:30 h

**mittel | moderate**

📏 620 Hm

📏 620 Hm

Start Tour | [Tour details:](#)





## Adlerblickrunde

### Adlerblick Tour

Das ganze Talbecken im (Adler)Blick! Die Panoramaplatzform „Adlerblick“ erreichst du bei einer aussichtsreichen Rundtour von Längenfeld Richtung Gries und weiter über einen Höhenweg. Der holzgeschnitzte Steinadler mit einer Spannweite von 1,80 m empfängt dich auf halber Strecke und gibt den Blick über Längenfeld frei.

*The entire valley basin from an eagle's perspective! You reach the "Adlerblick" vantage platform on a panoramic loop tour from Längenfeld towards Gries and further along a high-altitude hiking trail. A wood-carved golden eagle with a wingspan of 1.80 m will welcome you halfway and offers splendid views towards Längenfeld.*

Nr. 6049

↔ 20,3 km

🕒 3 h

mittel | moderate



🏠 689 €m

🏠 663 €m

Zur Tour | [Tour details:](#)



## Drei Almen Tour

### Three Alpine Pastures

Wer sich die (E-)Mountainbike-Tour zu den drei Almen Wurzburgalm, Stabele Alm und Innerberg Alm vornimmt, sollte gut in Form sein. Belohnt werden die Strapazen mit einem einzigartigen Panorama und gleich drei urigen Einkehrmöglichkeiten. Klingt verlockend, oder?

*Anyone who undertakes the (e)mountain bike tour to the three alpine pastures of Wurzburgalm, Stabele Alm and Innerberg Alm should be in good shape. But all your efforts are rewarded with unique panoramic views and three rustic refreshment stops. Sounds tempting, right?*

Nr. 636

↔ 28,3 km

🕒 4:30 h

mittel | moderate



🏠 1.022 €m

🏠 1.040 €m

Zur Tour | [Tour details:](#)

# Sölden



 Gahle Line



## Enduro Tour

### Enduro Tour

Die Bike Republic Sölden hat nicht nur angelegte Shaped Lines, sondern auch sensationelle Naturtrails zu bieten, die quer durch die alpine Bergwelt führen. Für alle Enduro-Biker haben wir spezielle Routen zusammengestellt und ausgeschildert – variantenreich in Sachen Landschaft, Trails und technischem Level. Auch Höhenmeter kann man so viel (oder so wenig) sammeln wie man möchte. Eine der längsten Strecken (24,2 km, 1.155 Hm) ist der Enduro Schölder, der leicht beginnt und knackig endet. Während auf der „Stillen Seite“ von Sölden die lohnenswerte wie knifflige Stallwies-Route wartet.

*The Bike Republic Sölden not only boasts man-made shaped lines, but also sensational natural trails that lead right through the alpine mountain world. We have put together and signposted special routes for all enduro bikers – varied in terms of landscape, trail surface and technical skills. You can also collect as many (or as little) altitude meters as you like. One of the longest routes (24.2 km, 1,155 Hm) is the Enduro Schölder, which starts quite easy and ends crisply. While the rewarding and tricky Stallwies Route awaits biking enthusiasts on Sölden's "Silent Side".*



## Schtirggar Line

### Schtirggar Line

Mitten in Sölden findet sich mit der Schtirggar Line (6058) und dem 400 m<sup>2</sup> großen Bike-Übungsgelände das perfekte Trainingsareal für alle, die sich Schritt für Schritt (oder besser Kurve für Kurve) an das Trailfahren herantasten wollen. In der flachen Skills Area kann man kleine Sprünge, Bremstechnik und Bike-Handling üben – bevor es dann mit dem kostenlosen Zentrum Shuttle hinauf zur Schtirggar Line geht, die sich mit ihren einfachen Kurven und Wellen über 1,3 Kilometer hinab ins Tal schlängelt.

*At the heart of Sölden, the Schtirggar Line (6058) and the 400 m<sup>2</sup> bike practice area make a perfect training ground for all those who want give downhill trail biking a try step by step (or rather: turn by turn). In the flat skills area you can practice short jumps, braking techniques and bike handling – before taking the free Zentrum Shuttle inclined elevator up to the Schtirggar Line, which winds its way down into the valley along easy turns and waves on over 1.3 kilometers.*

**Nr. 6058**



1,3 km



10 min

leicht | easy



0 Hm



90 Hm

Zur Tour | [Tour details:](#)



## Windach

### Windach

Die mittelschwere Mountainbiketour zur Lochle Alm (geschlossen) startet bei der Freizeit Arena und führt über Asphalt und Forstwege hinauf nach Granbichl und weiter ins Windachtal. Über die Abzweigung Richtung Fiegls Hütte geht es noch rund 1 Stunde bis zur Alm. Die Abfahrt erfolgt auf derselben Strecke.

*The moderately difficult mountain bike tour to Lochle Alm (not serviced) starts at Freizeit Arena, leading up to Granbichl via asphalt and forest roads, continuing into Windachtal side valley. From the turnoff to Fiegls Hütte, it's about another hour to the alpine pasture. You return on the same route.*

Für Trailfahrer gibt es Varianten über den Lochle Alm Trail mit Verbindung zur Kleblealm oder direkt den Windach Trail ins Tal.

*Trail riders can choose between Lochle Alm Trail that connects to Kleblealm, or Windach Trail directly down to the valley floor.*

**Nr. 6022**



12,9 km



2:25 h

mittel | moderate



604 Hm



604 Hm

Zur Tour | [Tour details:](#)

# Gurgl



Rotmoostal



## Langtalereckhütte

### Langtalereckhütte

Diese aussichtsreiche (E-)Bike-Tour führt tief hinein in die Öztaler Gletscherwelt, hinauf zur Langtalereckhütte. Fahrtechnisch ist der rund 7 Kilometer lange Schotterweg sehr gut machbar, die Steigung hingegen fordernder. Ambitionierte können die Bike-Tour noch um den Klettersteig Schwarzenkamm erweitern.

*This panoramic (e)bike tour leads deep into Ötztal's majestic glacier world, up to Langtalereckhütte. From a technical point of view, the approximately 7 kilometer long gravel trail is not very demanding but the gradient is fairly challenging. Ambitious sportspeople can extend the bike tour and include Schwarzenkamm Via Ferrata.*

**Nr. 6023**

14,1 km

2:15 h

**mittel | moderate**

677 Hm

677 Hm

Sur Tour | [Tour details:](#)





## Lenzenalm

### Lenzenalm

Eine mittelschwere (E-)Bike-Tour von Obergurgl zur Lenzenalm. Nach dem Einrollen auf dem Asphalt geht es beim Verlassen der Bundesstraße weiter am Schotterweg. Die folgenden Höhenmeter zur Lenzenalm sind recht gleichmäßig verteilt. Anhalten und Blick genießen lohnt sich, denn gegenüber schwingt sich die Timmelsjoch-Hochalpenstraße auf einen der höchsten Alpenpässe.

*A moderately difficult (e)bike tour from Obergurgl to Lenzenalm. After rolling in on the asphalt road, you continue along a gravel trail as you leave the main road. The following altitude meters up to Lenzenalm are evenly spread along the route. It's worth stopping and enjoying the splendid view, as the opposite Timmelsjoch High Alpine Road climbs up to one of the highest Alpine passes.*

Nr. 691

↔ 20,6 km

🕒 1:30 h

mittel | moderate



🏔️ 628 Hm

🏔️ 628 Hm

Zur Tour | [Tour details:](#)



## Rennradtour Timmelsjoch

### Timmelsjoch Road Cycling Tour

Das Timmelsjoch (2.474 Hm) ist ein anspruchsvoller Alpenpass und Teil des Ötztaler Radmarathons sowie früherer Giro-d'Italia-Etappen. Die Auffahrt beginnt grün und wird zunehmend felsig und karg.

Oberhalb von Hochgurgl liegt die Mautstation mit Europas höchstem Motorradmuseum. Nach einer kurzen Abfahrt folgt die lange Schlussrampe durchs Timmelstal zur Passhöhe, begleitet von beeindruckenden Gletscherblicken.

*Timmelsjoch (2,474 Hm) is a challenging alpine pass and part of the Ötztaler Cycle Marathon as well as former Giro d'Italia stages. The strenuous climb starts lush and green, gradually becoming rocky and barren.*

*Above Hochgurgl you find the road toll station and Europe's highest Motorcycle Museum. A short descent is followed by the long final climb through Timmelstal valley to the top of the pass, accompanied by stunning glacier views.*

↔ 27,8 km

🕒 2:15 h

schwer | difficult



🏔️ 1.385 Hm

🏔️ 259 Hm

Zur Tour | [Tour details:](#)

# Vent



Vent



## Rennradtour Rofenhöfe

### Rofenhöfe Road Cycling Tour

Wenn du schon mal da bist, solltest du dir die höchst gelegenen Höfe Österreichs ansehen – mit dem Bike. Die 40 km lange Strecke von Sölden bis zu den Rofenhöfen (und wieder zurück) schlängelt sich der Bergstraße entlang. Die 900 Höhenmeter, die du dabei zurücklegst, sind gut mach- und fahrbar und vor allem mit E-Bike ein Leichtes.

*If you are already here in the valley, you should take a look at the highest farms in Austria – by bike. The 40 km long route from Sölden to Rofenhöfe Farmhouses (and back again) winds its way along the mountain road. Some 900 meters are covered easily, especially on an e-bike.*

↔ 39,5 km

🕒 2:30 h

mittel | moderate

📏 912 Höhenmeter

📏 912 Höhenmeter

Tour Zur | [Tour details:](#)



# Ötztal Radweg

## Ötztal Cycle Trail



Du bist keine Bergziege auf Rädern und willst trotzdem im Ötztal biken? Mach das unbedingt. Der gut ausgebaute Ötztal Radweg verläuft sicher abseits des Verkehrs von **Haiming (670 m)** bis **Sölden (1.377 m)**. Auf mehr als 50 km Länge und durch 5 Klimastufen erfährst du die Ötztaler Alpen aus der Sattelperspektive. Ideal für Familien, E-Biker und MTB-Fans!

*You are not a mountain goat on wheels and still want to bike in Ötztal? Then definitely do it. The excellent Ötztal Cycle Trail runs safely away from traffic from **Haiming (670 m)** to **Sölden (1,377 m)**. Over a distance of more than 50 km and through 5 climatic zones, you will explore the Ötztal Alps from a saddle perspective. Ideal for families, e-bikers and MTB fans!*



Mehr Infos unter  
more details at  
[oetztal.com/radweg](https://oetztal.com/radweg)



AREA 47

# Adventure

## Adventure

Im Ötztal ist dein Adrenalinkick garantiert! Unsere liebsten Abenteuer findest du auf den folgenden Seiten. Für noch mehr Infos einfach QR Code scannen.

*Your adrenaline rush is guaranteed in Ötztal! You will find all favorite adventures on the following pages. Simply scan the QR code for more information.*

Alle Abenteuer:  
All adventures:



# Rafting & Canyoning

Rafting & Canyoning



Mehr Infos unter  
more details at  
[oetztal.com/rafting](https://oetztal.com/rafting)



[oetztal.com/canyoning](https://oetztal.com/canyoning)

## Rafting Touren\*

Rafting Tours\*

### DER KLASSIKER:

#### IMSTER SCHLUCHT

(INN: IMST NACH HAIMING)

Die Imster Schlucht gilt als Top-Spot Europas unter den Raftern und zählt zu den meistbefahrenen Strecken. Die rund 14 km von Imst nach Haiming führen vorbei an der urwüchsigen Landschaft Tirols und eignen sich auch für ein unvergessliches Abenteuer. Wer nach Action sucht, der springt einfach samt Neopren in den kalten Fluss!



2:30 h

### THE CLASSIC:

#### IMSTER GORGE

(INN RIVER: FROM IMST TO HAIMING)

*The Imst Gorge is considered Europe's top spot for rafting fans and one of the most frequented routes. The 14 km long stretch from Imst to Haiming leads through unspoiled Tirolean landscape and is also perfect for an unforgettable outing. If you are looking for action, use your neoprene suit and jump into the cold river!*

### DAS HIGHLIGHT

(ÖTZTALER ACHE: OETZ NACH HAIMING)

Auf der Suche nach dem wahrhaftigen Raftingkick? Die passende Antwort gibt die Ötztaler Ache, denn das brodelnde Nass mit zahlreichen wildwassertechnischen Schwierigkeiten verlangt den Raftern alles ab und sorgt für Adrenalin pur! Das Wildwasser, die Stromschnellen und der Sog der „wilden“ Constructa verlangen höchste Konzentration, Kraft und Mut von oben bis unten.



1:30 h

### THE HIGHLIGHT

(ÖTZTALER CREEK RIVER: OETZ TO HAIMING)

*Are you looking for the ultimate rafting kick? The Ötztaler Creek River is the river to pick. The seething water has numerous technical difficulties to surmount and demands everything of rafters, while providing the ultimate adrenaline rush! The white water, the rapids and the eddy water of the wild Constructa require the utmost concentration, power and courage.*

\*Ausschließlich mit Guides bzw. geführten Touren möglich. | Only possible with guides or on guided tours.

## Canyoning Touren\*

### Canyoning Tours\*

#### KINDERCANYON ODER ÜBUNGSCANYON

HADERBACH (PIBURG)

Enge, nur gering tief eingeschnittene Waldschlucht mit nur wenigen vertikalen Stufen. Diese Tour ist besonders für Kinder geeignet und kann bei fast allen Wetter- und Wasserverhältnissen begangen werden. Zudem gibt es viele Notausstiege.

 1:30 h

#### FÜR ALLE: ALPENROSENKLAMM

(OCHSENGARTEN)

Die Tour durch die Alpenrosenklamm ist auch für nicht ganz so versierte Canyoningfreunde geeignet, die sich Sprünge aus 3 bis 5 m zutrauen und mit einem 18-Meter-Abseiler keine Probleme haben. Mit Stahlseilen gesicherte Stellen, Passagen durchs Bachbett und Abseilstellen zeigen gleich am Anfang, wohin und wie die Reise weitergehen wird. Für Erfahrene ist die Strecke ein ruhiger Ausgleich zur anspruchsvollen Auerklamm.

 2 h

#### CANYONING FOR KIDS OR TASTER CANYONING

HADERBACH (PIBURG)

*Narrow, only slightly deep forest gorge with only a few vertical steps. This tour is particularly suitable for children and can be done in almost all weather and water conditions. There are also many emergency exits.*

#### FOR EVERYONE: ALPENROSENKLAMM

(OCHSENGARTEN)

*The tour through Alpenrosen Gorge is also suitable for less-experienced Canyoning fans, who have the confidence to jump from 3 to 5 m and have no problem abseiling 18 m. Sections that are secured using steel ropes, passages through the brook and abseiling spots right at the start lead the way. For the experienced this route is an easy option and provides a break from the demanding Auerklamm Gorge tour.*






## DER KLASSIKER: AUERKLAMM (OETZERAU) THE CLASSIC: AUERKLAMM (OETZERAU)

Die Auerklamm sorgt mit ihren bis zu 15 m hohen Sprüngen und vielen anderen Extremen für einen ordentlichen Adrenalinschub. Wenn man möchte, ist man hier rund sechs Stunden in der Wildnis unterwegs. Verschiedene Schwierigkeitsstufen sorgen aber auch bei Semi-Wagemutigen für Nervenkitzel! Denn die Auerklamm zählt zu den wohl schönsten Canyoningtouren Europas.

*Auerklamm Gorge, with its up to 15 m high jumps and many other extreme features, provides for a proper adrenaline rush. If you want to, you can spend about six hours in the wilderness. Different levels of difficulty also mean it is suitable for the not so brave; even they get to recount their thrills! Auerklamm Gorge ranks amongst Europe's most beautiful canyoning tours.*

### OBERE AUERKLAMM

Auch wenn diese Tour die einfachere der dreien ist, so hat sie ihre Tücken. Hier solltest du keine Platzangst haben, denn diese Tour führt durch eine enge Klamm, folgt erst dem unwegsamen Flusslauf mit großen Felsbrocken und Schwemmholz, beinhaltet Abseiler über 10 bis 15 m und Sprünge bis zu 5 m in die brodelnde Gischt. Mit einem ausgewaschenen Felslabyrinth und der für die Auerklamm typischen Wasserrutsche geht die Tour zu Ende.

 1:30–2 h

### UPPER AUERKLAMM

*This tour is the easier option of the three, yet it has its challenges. You shouldn't suffer from claustrophobia, since this tour leads through a narrow gorge. It initially follows the difficult course of the river that has large boulders and driftwood, includes abseiling spots of a height of 10 to 15 m and jumps into the river's spray. The tour ends with an eroded rock labyrinth and the typical water slide of Auerklamm Gorge.*



📍 Auerklamm

## MITTLERE AUERKLAMM

Der mittlere Teil der Auerklamm ist wunderschön, sehr eng, bis zu 50 m tief ausgespült und hat viele tiefe Becken, bei denen etwas Mut zum Springen und Rutschen gefordert ist. Der Einstieg führt über das Abseilen einer Holzbrücke und der Ausstieg endet an einem 40 m hohen Wasserfall den man noch abseilen muss.

🕒 1:30–2 h

## CENTRAL AUERKLAMM

*The middle section of Auerklamm ravine is beautiful, very narrow, up to 50 m deep and has many deep pools that require a little courage to jump and slide. The access point can be reached via abseiling over a wooden bridge and the exit ends at a 40 m high waterfall which you still have to abseil down.*

## UNTERE AUERKLAMM

Diese Tour gehört zu den Favoriten erfahrener Canyoning-Fans: 8 m lange Natur-Wasserrutschen und Sprünge aus 3 bis 15 m in glasklare Gumpen sorgen für Adrenalin. Wer unsicher ist, kann sich von Guides abseilen lassen. Highlight ist das Abseilen in einen über Millionen Jahre geformten Felsdom. Die Tour setzt Erfahrung voraus und bietet ambitionierten Teilnehmern spannende Herausforderungen.

🕒 2–2:30 h

## LOWER AUERKLAMM

*This tour is a favorite among experienced canyoning fans: 8 m long, natural water slides and jumps between 3 and 15 m into crystal clear natural pools promise a real adrenaline rush. If you don't feel confident you abseil with the help of guides. The highlight is rappelling into a rock dome formed over millions of years. The tour requires prior experience, offering exciting challenges for ambitious sportspeople.*

# Kanu & Kajak

Canoe & Kayak



Ötztaler Ache



Mehr Infos unter | [more details at  
oetztal.com/kanu-kajak](https://www.oetztal.com/kanu-kajak)

## Ganz nah dran am Wasser

*Really close to the Water*

Das Gletscherwasser der Ötztaler Ache bahnt sich kraftvoll seinen natürlichen Weg ins Tal, ein echtes Paradies für Paddler. Für Einsteiger gibt es geführte Wildwasser-Kajaktouren, die auch ohne Vorkenntnisse ein sicheres und actionreiches Erlebnis garantieren. Wer noch mehr Herausforderung sucht, meistert gemeinsam mit erfahrenen Kajak-Profis im Tandemkajak auch anspruchsvollere Abschnitte. Buchbar in der Kayak Base Oetz (Brandachbrücke).

*Ötztaler Ache's glacier waters powerfully carve their natural path down into the valley: a true paradise for paddlers. Guided whitewater kayaking tours are available for beginners, guaranteeing a safe and action-packed adventure even without prior experience. Those looking for an even greater challenge can tackle more demanding sections in tandem kayaks guided by expert kayaking professionals. Bookings can be made at Kayak Base Oetz (Brandach bridge).*

### TRAININGSSTRECKE

**KANUSLALOM IN OETZ**

**Streckenlänge:** ca. 350 m

**Tore:** 20 Querverspannungen / 20 Tore

**Schwierigkeit:** WW II-III

Strecke zu Trainingszwecken  
kostenlos gegen Kautions nutzbar.

**Infos:**

Ötztal Tourismus – Information Oetz

### TRAINING ROUTE

**CANOE SLALOM IN OETZ**

**Track length:** approx. 350 m

**Gates:** 20 flexible braces / 20 gates

**Difficulty:** WW II-III

Track can be used free of charge for  
training purposes by paying a deposit.

**Information:**

Ötztal Tourismus – Information Oetz

# Paragleiten & Tandemfliegen

*Paragliding & Tandem Flights*



Mehr Infos unter | *more details at*  
[oetztal.com/paragleiten-tandemfliegen](http://oetztal.com/paragleiten-tandemfliegen)



## Perspektivenwechsel gefällig?

*Need a change of perspective?*

Beim Paragleiten & Tandemfliegen im Ötztal kannst du dir die einmalige Thermik zu Nutze machen und den Blick von Wild- bis Zugspitze schweifen lassen. Bei gutem Flugwetter kannst du dabei auf bis zu 3.800 m aufsteigen und den Bikern und Wanderern von oben zuwinken.

(Start- und Lande-)Möglichkeiten sowie Aufstiegshilfen gibt es in Hochoetz, Niederthai und Sölden.

*When paragliding & tandem flying in scenic Ötztal you can take full advantage of the unique thermal lift and let your gaze wander from Wildspitze to Zugspitze peaks. In good flying weather, you can soar up to 3,800 m and wave to bikers and hikers from above.*

*There are (launch and landing) options as well as suitable mountain lifts in Hochoetz, Niederthai and Sölden.*

# Hochseilgärten

High Ropes Course



Ninja Park Hochoetz

Mehr Infos unter | more details at  
[oetztal.com/hochseilgaerten](https://oetztal.com/hochseilgaerten)



AREA 47

## Cool genug für einen echten Balanceakt?

Ausgerüstet mit dem notwendigen Material und der beruhigenden Anwesenheit erfahrener Guides kannst du im Hochseilgarten wackelige Hindernisse und dich selbst überwinden. In 7 bis 27 m Höhe erwartet dich eine spannende Mixtur aus Seilrutschen, Hängebrücken und anderen Hürden – eben alles, außer fester Boden.

### Tipp:

Teste den neuen Ninja Park Hochoetz, Österreichs erster schwimmender Kletterpark auf über 2.000 m.

## Cool enough for a real balancing act?

Equipped with the necessary gear and in the calming presence of experienced guides, you will overcome wobbly obstacles and go beyond your own limits in the High Ropes Course. An exciting mix of zip lines, suspension bridges and other obstacles awaits you at a height of 7 to 27 m – everything except solid ground.

### Special tip:

Try the new Ninja Park Hochoetz, Austria's first and only floating climbing park at over 2,000 m.



📍 Reinhard Schiestl Klettersteig

# Klettern & Verticals

## *Climbing & Verticals*

Hier kommen unsere ausgewählten Klettertipps von uns, für dich! Für noch mehr Auswahl einfach den QR Code scannen. Alle Infos zu Verleihstellen auf Seite 7.

*These are our selected climbing tips especially for you! Simply scan the QR code for the entire variety. See page 7 for all details on rental spots.*

Alle Touren & Infos:  
All tours & details:



# Klettergärten

Climbing Gardens



Engelswand



## Der Gipfel der Kletterkunst

*The art of climbing at its very best*

Das Ötztal ist das Eldorado der Kletterszene. Zahlreiche Klettergärten und ihre schroffe, steinerne Welt möchten von dir entdeckt und erklommen werden. Bestens präparierte Routen beeindrucken Anfänger wie Liebhaber – es kommt lediglich darauf an, vor welcher Wand du stehst.

Wenn du dir bei der Eroberung des Berges unsicher bist, das Klettern von Grund auf erlernen oder deine Kletterkunst aufs nächste Level schwingen möchtest, dann ab zu unseren Profis, die ihr Hobby zum Beruf gemacht haben. Have fun and learn!

*The Ötztal is a paradise for rock climbers. Numerous climbing gardens and their steep rocky world await to be explored and conquered. Perfectly tended routes impress beginners and climbing enthusiasts alike – it just depends on which rock face you pick.*

*If you don't feel safe tackling a mountain and want to learn climbing from scratch or want to reach the next level of performance, then join the pros who have made a profession out of their hobby. Have fun and learn!*



## OETZ

Riesige Auswahl mit über 40 Kletterrouten, davon gibt es 2 Sektoren mit einigen kinderfreundlichen Routen. Im Hauptsektor finden sich fast alle Schwierigkeitsgrade, wobei es überwiegend Touren für fortgeschrittene Kletterer im überhängenden Bereich sind.

## OETZ

*Huge choice of over 40 climbing routes, 2 sections also feature a couple of child-friendly routes. In the main climbing area you'll find varied tours for almost every ability level, most tours are designed for advanced and expert climbers as they feature overhanging sections.*

Zustieg | *Ascent*: 1 min

leicht | *easy*

mittel | *moderate*

schwer | *difficult*



## ENGELSWAND (TUMPEN)

Der Klettergarten Tumpen ist mit seinem vielfältigen Routenangebot so umfangreich wie wenige. Der im rechten Wandteil neu erschlossene und sehr gut abgesicherte Sektor ist ideal für Anfänger und Kids, Verschneidungen und Überhänge sorgen für die nötigen Spitzfindigkeiten bei den Fortgeschrittenen.

## ENGELSWAND (TUMPEN)

*Hardly any other crag offers such a wide range of different routes as Tumpen. The newly designed routes in the right wall section are very well secured and perfect for beginners and kids, while experienced climbers can show their skills climbing corners and overhangs.*

Zustieg | *Ascent*: 10 min

leicht | *easy*

mittel | *moderate*

schwer | *difficult*





## OBERRIED (LÄNGENFELD)

Zahlreiche leichte Routen treffen auf steile Überhänge und klassische Rissverschneidungen. Oberried ist immer einen Besuch wert. Besonders Familien kombinieren den Klettergarten mit einem schönen Ausflug ins Ötztal.

Zustieg | Ascent: 5 min

leicht | easy

mittel | moderate

schwer | difficult



## OBERRIED (LÄNGENFELD)

Numerous easy routes meet steep overhangs and classic clefts. Oberried is always worth a visit. Especially families appreciate the area and can combine a visit to the climbing garden with a fun-filled excursion to Ötztal.

## MOOSALM (SÖLDEN)

Der Klettergarten am Fuße des Brunnenkogls liegt idyllisch in der Ötztaler Bergwelt und eignet sich besonders für Einsteiger. Klettern und Wandern lassen sich hier gut verbinden, allerdings kann es im Sommer durch die Südwestlage recht warm werden.

Zustieg | Ascent: 20 min

leicht | easy

mittel | moderate

schwer | difficult



## MOOSALM (SÖLDEN)

The climbing garden at the foot of Brunnenkogel idyllically nestles in the Ötztal mountains and is particularly suitable for beginners. Climbing and hiking can be easily combined here, though it can get quite warm in summer due to its southwest-facing location.

## ZIRBENWALD (OBERGURGL)

Wunderschön gelegener hochalpiner Klettergarten. Der Ausblick auf die umliegenden vergletscherten Dreitausender ist grandios. Die Routen sind kurz und sehr gut abgesichert. Dieser Klettergarten bietet überwiegend leichte Routen und ist besonders für einen spannenden Familienklettertag geeignet. Der schön gelegene Klettergarten ist zusammen mit einer 20-minütigen Wanderung ein toller Ausflug für Jung und Alt.

Zustieg | Ascent: 20 min

leicht | easy

mittel | moderate

schwer | difficult



## ZIRBENWALD (OBERGURGL)

Beautifully located high-alpine climbing crag. The view of the surrounding glaciated 3,000 meter-high mountains is fantastic. The routes are short and well-secured. This climbing garden mainly has easy routes, therefore it is particularly suitable for an exciting family climbing day. The stunningly located climbing garden combined with a 20 minute hiking tour makes a great excursion for young and old.

# Klettersteige

Via Ferratas



 Zirbenwald Obergurgl



 Eckkamm

## Klettersteig – Expedition zum Ich

*Via ferrata – A journey to the self*

Wie ein großes Netz durchziehen Klettersteige in unterschiedlichsten Schwierigkeitsgraden die Öztaler Bergwelt. Im Vordergrund steht das spannende Erlebnis, entlang der unterschiedlichsten Routen die Wände hochzukraxeln und dabei die vielseitige Natur der Öztaler Bergkulisse zu erleben. Die Schwierigkeitsgrade beginnen bei A (leicht) und gehen bis E (extrem), allen gemein ist: Schwindelfreiheit ist von Vorteil, die komplette Klettersteigausrüstung (Helm, Brust und Sitzgurt sowie Karabinerseilbremse) ist unbedingt erforderlich und kann bei unseren Experten geliehen werden – **Entsprechende Verleihmöglichkeiten findest du auf Seite 7.**

*Via ferratas at different levels of difficulty cover the Ötztal mountains like a big net. It's all about this exciting experience to conquer a rock face on a whole range of demanding routes by exploring the varied nature treasures of Ötztal's superb mountain scenery. Difficulty grades start at A (easy) and continue to E (extreme) and all the routes have the following in common – it is advantageous to have a head for heights and a complete via ferrata set is a must (helmet, chest & sit harness and rope braking device plus carabiner) and available for rent at our expert partner shops – **Appropriate hire options are listed on page 7.***





<b>Geierwand</b> Haiming	<b>B – C</b> mittel   moderate	ca. 800 Źm	ca. 300 Źm	ca. 2,5 h
<b>Piburg</b> Piburg	<b>A – B</b> leicht   easy	ca. 100 Źm	ca. 25 Źm	ca. 0,15 h
<b>Rosskopf</b> Hochoetz	<b>B – C</b> mittel   moderate	ca. 300 Źm	ca. 210 Źm	ca. 1,5 h
<b>Stuibenfall</b> Umhausen	<b>C</b> mittel   moderate	ca. 400 Źm	ca. 210 Źm	ca. 1,5 h
<b>Lehner Wasserfall</b> Längenfeld	<b>D – E</b> schwer   difficult	ca. 430 Źm	ca. 150 Źm	ca. 2,5 h
<b>Reinhard Schiestl</b> Längenfeld	<b>D</b> schwer   difficult	ca. 300 Źm	ca. 200 Źm	ca. 2 h
<b>Eckkamm</b> Huben	<b>B – C</b> mittel   moderate	ca. 380 Źm	ca. 160 Źm	ca. 1,5 h
<b>Moosalm</b> Sölden	<b>C</b> mittel   moderate	ca. 150 Źm	ca. 80 Źm	ca. 0,5 h
<b>Hohe Mut</b> Gurgl	<b>B – C</b> mittel   moderate	ca. 300 Źm	ca. 300 Źm	ca. 1,5 h
<b>Zirbenwald</b> Gurgl	<b>B – C</b> mittel   moderate	ca. 400 Źm	ca. 100 Źm	ca. 1 h
<b>Schwärzenkamm</b> Gurgl	<b>C – D</b> schwer   difficult	ca. 700 Źm	ca. 350 Źm	ca. 2 h



Lehner Wasserfall



## ROSSKOPF (HOCHOETZ)

Der Rosskopf Klettersteig führt entlang der eindrucksvollen Nordseite des Rosskopfs auf 2.399 m und bietet ein alpines Erlebnis mit herrlichem Panoramablick über das Ötztal. Die Route verläuft durchgehend im Schwierigkeitsgrad B bis B/C und zeichnet sich durch abwechslungsreiche Passagen mit Platten, kurzen Steilstücken sowie Gratabschnitten aus.

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung. Eine Bank auf einem breiten Felsplateau etwa in der Mitte des Steigs lädt zu einer kurzen Rast mit Aussicht ein. Der Klettersteig endet direkt unterhalb des Gipfels des Rosskopfs.

*Scenic Rosskopf Via Ferrata leads along the impressive north face of Rosskopf peak at 2.399 m above sea level and offers a true alpine experience with awe-inspiring panoramic view of Ötztal valley. The route continuously features difficulty levels B to B/C and has varied passages with huge slabs, short steep sections and ridge crossings.*

*Surefootedness and a good head for heights are essential. A bench on a wide open, rocky plateau roughly halfway along the route invites you to take a short break, enjoying the splendid view. The via ferrata ends just below the summit of Rosskopf.*

mittel | moderate

B–C

↔ ca. 300 m

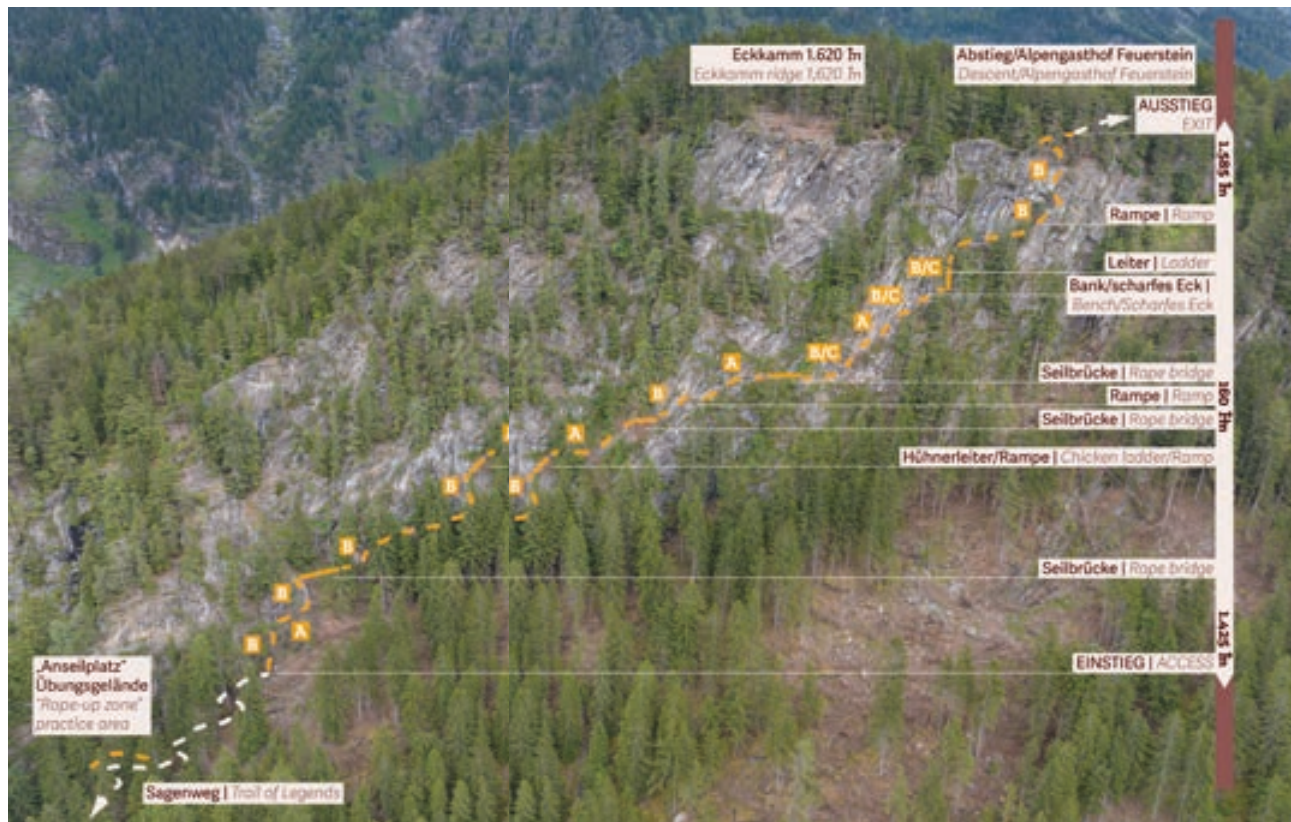
🔪 ca. 210 m

🕒 ca. 1,5 h

## ECKKAMM (HUBEN)

Der Klettersteig verläuft durch die Westwand des Eckkamms (1.620  $\text{m}$ ) bei Huben. Zustieg und Abstieg erfolgen über den „Sagenweg“, nahe dem Ausstieg liegen Alpengasthof, Kapelle und Aussichtspunkt. Die Route führt über rund 160  $\text{m}$  durch teils bewachsene Felsbereiche. Schwierigkeit überwiegend A/B, einzelne Stellen B/C, Gehzeit ca. 1,5 Stunden. Dank guter Absicherung ist der Steig besonders für Anfänger geeignet; durch die Westlage oft vormittags im Schatten.

Ein zusätzliches Sicherungssystem mit Schubkarabiner erhöht die Sicherheit; Erfahrene können auch ein herkömmliches Klettersteigset nutzen.



The via ferrata runs along the western face of Eckkamm ridge (1,620  $\text{m}$ ) near Huben. Access and descent are via "Sagenweg" (Trail of Legends). Near the exit you find an alpine inn, a chapel and a viewpoint.

The route ascends some 160  $\text{m}$  through rocky and partly overgrown sections. Difficulty is predominantly A/B, featuring a few sections rated B/C. Walking time is about 1.5 hours. Thanks to good safety features, the via ferrata is particularly suitable for beginners. Due to its west-facing location, it is often shaded in the mornings.

An additional belay system with sliding carabiners increases safety. Experienced climbers can also use a standard via ferrata set.

mittel | moderate

B–C

↔ ca. 380  $\text{m}$

↗ ca. 160  $\text{m}$

⌚ ca. 1,5 h

## HOHE MUT (OBERGURGL)

Der Steig ist in den einfachen Schwierigkeitsgraden gehalten. Der untere Abschnitt hat eine mittlere Schwierigkeit von A/B und führt zu einer weiten Wiese. Von dort geht es weiter auf einem schmalen Pfad zu einer Gabelung.

Die rechte Route eignet sich besonders gut für Einsteiger und Kinder (A/B), während die linke Variante in einer luftigen und aussichtsreichen Kletterei dem markanten Felspfeiler direkt zur Hohe Mut folgt (C).



*This trail is kept at an easy difficulty level. The lower section has a medium difficulty of A/B and leads to a wide open meadow. From there it continues on a narrow stretch to a fork-off.*

*The route on the right is particularly suitable for beginners and children (A/B), while the left variant follows the striking rock pillar directly to Hohe Mut in a quite airy and panoramic climb (C).*

mittel | moderate

B–C

↔ ca. 300 m

↗ ca. 300 m

⌚ ca. 1,5 h



📍 Hohe Mut Sattel Gurgl

# Trailrunning

## Trail Running

Hier kommen unsere Trailrunning-Tipps und Event-Highlights. Für alle Infos einfach QR Code scannen.

*These are selected trail running tips and event highlights. Simply scan the QR code for all information.*

Alle Touren & Infos:  
All tours & details:



# Trailrunning Veranstaltungen

## Trail Running Events



📍 Stuibenfall Umhausen

### UMHAUSEN STUIBEN TRAILRUN UMHAUSEN STUIBEN TRAIL RUN

Beim Stuiben Trailrun bildet der Stuibenfall, Tirols größter Wasserfall, das Herzstück der vier unterschiedlichen Trail-Disziplinen. Bei allen 4 Distanzen musst du 728 Natur- und Stahlstufen bezwingen, um den Stuibenfall hinter dir zu lassen und in die gewaltige Natur des mittleren Ötztals einzutauchen.

*At the Stuiben Trail Run, the Stuiben Falls – Tirol's largest waterfall – form the heart of the four different trail disciplines. On all 4 distances you have to conquer 728 natural and steel steps in order to leave the Stuiben Falls behind you and immerse in the majestic nature of central Ötztal valley.*

**Distanzen | Distances:**  
Stuiben Sprint | 12K | 24K | 42K

Alle Infos & Anmeldung  
*All information & registration*



### GURGL GLETSCHER TRAILRUN GURGL GLACIER TRAIL RUN

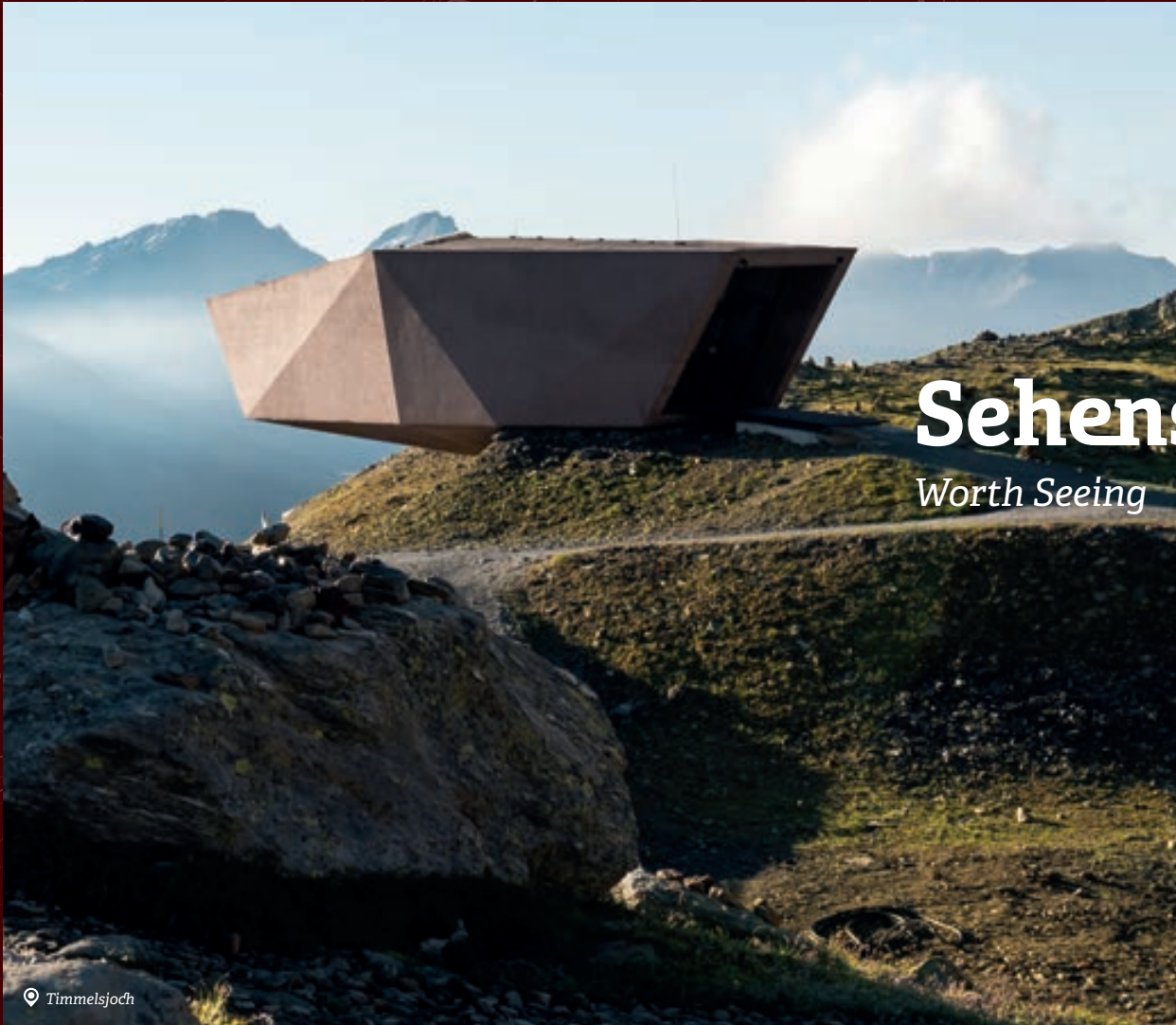
Der Gletscher Trailrun führt dich in das hintere Ötztal in die beeindruckende Welt der Gletscher. Auf anspruchsvollen Trails auf einer Seehöhe zwischen 2.000  $\text{m}$  und 3.000  $\text{m}$  hast du die Wahl zwischen 5 Distanzen, die dich in schroffes Gelände bringen und damit dein Können fordern.

*The Glacier Trail Run takes you to the uppermost part of Ötztal into the impressive glacier world. On challenging trails at altitudes between 2,000  $\text{m}$  and 3,000  $\text{m}$ , you have the choice between 5 distances that take you into more rugged terrain and thus challenge your skills.*

**Distanzen | Distances:**  
Top Mountain Run | 14K | 26K | 42K | 62K

Alle Infos & Anmeldung  
*All information & registration*





# Sehenswertes

*Worth Seeing*

Das solltest du auf keinen Fall verpassen. Unsere Tipps für Erlebnisse, die in Erinnerung bleiben.

*You definitely should not miss this. Our tips for memorable adventures and experiences.*



## AREA 47

### AREA 47

Was es in der AREA 47 zu erleben gibt, sprengt jede Vorstellungskraft und lässt selbst hartgesottene Outdoor-Enthusiasten erzittern. Der ultimative Outdoor-Freizeitpark in Österreich lotet die Grenzen des Möglichen aus, bis es nichts mehr auszuloten gibt. Fast senkrechte Rutschen, eine Riesenschaukel mit freiem Fall, der höchste Hochseilklettergarten Österreichs, Indoor Bikepark, Wake AREA, Cannonball, Blobbing, Mountainbiken und vieles mehr treibt deinen Pulsschlag in die Höhe – genau wie deine Mundwinkel, sobald du es geschafft hast und nur noch eines willst: es nochmal erleben.

*What there is to experience at AREA 47 goes beyond imagination and makes even the most hardened outdoor enthusiast tremble. The ultimate outdoor theme & adventure park in Austria pushes the limits of what is possible until there is nothing left to explore. Almost vertical slides, a giant swing including free fall, the highest high ropes climbing park in Austria, indoor bike park, wake AREA, cannon ball, blobbing, mountain biking and a many more activities will get your pulse racing – just like the huge smile on your face once you have made it. And there is just one more thing that you want: experience it again.*



Alle Infos  
All information



## Zauberwald Sautens

### Magic Forest Sautens

Lass dich von den Ötztaler Waldtieren verzaubern und erfahre beim kinderwagentauglichen Spaziergang alles über Waldkauz, Ameise und Oachkatze. WIDI begleitet dich ein Stück und zeigt dir den Weg bis zum Waldspielplatz mit der Aussichtsplattform „Drei-Kirchen-Blick“ – ein Highlight für die ganze Familie.

*Simply be enchanted by Ötztal's varied forest animals and learn everything about tawny owls, ants and squirrels on a leisurely walk also suitable for strollers. WIDI will accompany you for a while, showing you the way to the forest playground and its "Three Churches View" vantage platform – a highlight for all the family.*



Alle Infos  
All information



# WIDIVERSUM Hochoetz

*WIDIVERSUM Hochoetz*

Mit der Bergbahn Hochoetz geht es hinauf in's WIDIVERSUM, wo abenteuerliche Aufgaben und viel Interessantes auf euch wartet. Kleine Abenteurer powern sich auf 2.020  $\text{m}$  im WIDIVERSUM bei 36 Spiel- und Rätselstationen und auf 3 spannenden Themenwegen aus. Wenn der Hunger ruft, sind die umliegenden Hütten & Almen für euch da.

*The Hochoetz mountain gondola takes you up to WIDIVERSUM, where adventurous tasks and lots of interesting activities await you. Young adventurers can romp around at 2,020  $\text{m}$  at scenic WIDIVERSUM featuring 36 game & puzzle stations and 3 exciting theme trails. And if hunger strikes, the nearby huts and alpine pasture inns are waiting for you.*



Alle Infos  
All information



# Ninja Park Hochoetz

*Ninja Park Hochoetz*

**Go hard oder geh baden!** Am Erlebnisberg Hochoetz erwartet dich ein Abenteurer, das es so in Österreich noch nie gab: der Ninja Park am Speichersee. Klettern, balancieren, springen – wer scheitert, landet im Wasser. Adrenalin, Spaß und jede Menge Mut garantiert!

**Go hard or go belly-up!** A true adventure awaits you at Hochoetz Adventure Mountain, unlike anything Austria has ever seen before: the Ninja Park at the reservoir. Climb, balance, jump – but if you fall, you kiss the water. Adrenaline, fun and tons of courage guaranteed!



Mehr Infos und Online-Buchung  
More details and online booking at



# Ötzi-Dorf & Greifvogelpark

## Ötzi Village & Birds of Prey Park

Das Ötzi-Dorf ist ein archäologischer Freilichtpark, der dir „Leben, Wohnen und Wirtschaften in der Jungsteinzeit“ veranschaulicht. Hier kannst du an Führungen teilnehmen oder selbständig das Gelände erkunden. Direkt neben dem Ötzi-Dorf findest du den Greifvogelpark, auf dem du in spannenden Flugvorführungen den Königen der Lüfte wie Steinadler, Turmfalke, Schneeeule, Milan oder Bartgeier so nahe wie sonst nie kommst.

*The Ötzi Village is an archaeological open-air park that illustrates "everyday life and housing in the Neolithic Age". Here you can take part in guided tours or explore the area on your own. Right next to the Ötzi Village you will find the Birds of Prey Park, where you can get closer than ever to the kings of the skies such as golden eagles, kestrels, snow owls, kites and bearded vultures in exciting flight shows.*



Direkt zum Ötzi-Dorf  
Straight to Ötzi Village



Alle Infos zum Greifvogelpark  
All details on Birds of Prey Park

# Summer Card

MEHR  
ERLEBEN,  
MEHR  
SPAREN

EXPERIENCE  
MORE,  
SAVE MORE



**IN ÜBER 60 VERKAUFSTELLEN ERHÄLTLICH!**  
**AVAILABLE AT OVER 60 SELLING POINTS!**

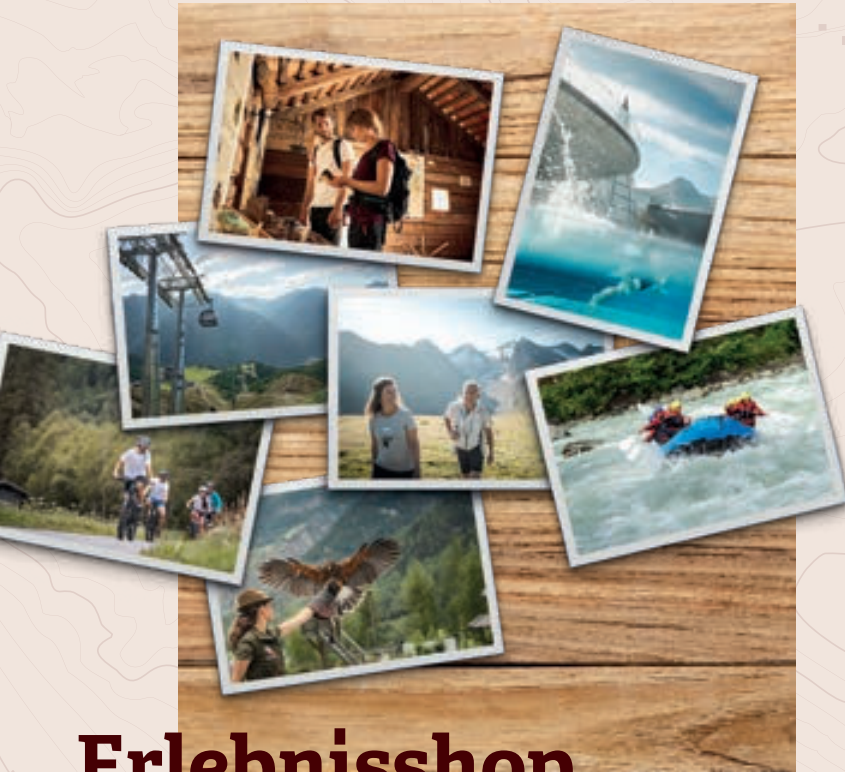
Mit der Summer Card erhältst du ein volles Paket an Premium-Leistungen: Kostenlose Nutzung der Sommerbergbahnen und Öffis, rabattierte bzw. kostenlose Nutzung von Ausflugszielen wie die AREA 47 oder den AQUA DOME und vieles mehr!

*With the Summer Card, you get a full package of premium services: free use of summer mountain railways and public transportation, discounted or free admission to attractions such as AREA 47 or the AQUA DOME, and much more!*



Alle Infos zu den Leistungen & Preisen unter  
All information about services and prices can be found at  
[oetzal.com/summcard](https://oetzal.com/summcard)

Beachte die Nutzungsbestimmungen, Betriebs- und Öffnungszeiten der jeweiligen Leistungen!  
Please note the general terms of use, operating times and opening hours of the respective services!



# Erlebnisshop

## Adventure Shop

Gut festhalten, hier kommt alles – alles! – was du im Ötztal erleben kannst. QR-Code scannen und einfach & bequem Erlebnisse online buchen.

*Hold on tight, here comes everything – really everything! – what you can explore in Ötztal. Scan QR code and easily & conveniently book adventures online.*



# Heimatmuseum

## Local Heritage Museum

Vieles, was du je wissen wolltest über das Tal, ist hier gespeichert. Erinnerungen an gestern, Wissen von heute, Erwartungen an morgen. In originalen Möbeln, Häusern, Texten, Bildern, Audio- und Filmdokumenten öffnet das Ötztal sein Gedächtnis, enthüllt seine Geheimnisse und führt zurück zu den Wurzeln.

*Much of what you ever wanted to know about the valley is preserved here. Memories of yesterday, knowledge of today, expectations for tomorrow. Through original furniture, buildings, texts, pictures, audio and film documents, Ötztal opens up its memory, reveals its secrets and takes you back to its roots.*

Alle Infos  
All information





# Naturpark Haus Längenfeld

## Nature Park House Längenfeld

Das Naturpark Haus in Längenfeld beherbergt auf einer Fläche von 300 m<sup>2</sup> eine einzigartige, multimediale Ausstellung zur Öztaler Natur und Kultur. Besondere Öztaler Pflanzen, Tiere und Lebensräume werden ebenso erklärt wie die speziellen Öztaler Steine und die talgestaltenden Bergstürze. Die mehrsprachige Ausstellung beinhaltet modernste Vermittlungselemente und spricht alle Sinne an.

*The Nature Park House in Längenfeld is home to a unique multi-media exhibition on Ötztal's nature and culture, covering some 300 m<sup>2</sup>. Special Ötztal plants, Alpine animals and habitats are presented as well as typical Ötztal stones and the rockslides that formed the entire valley. The multilingual exhibition contains state-of-the-art communication elements and appeals to all senses.*



Alle Infos  
All information



# AQUA DOME

## AQUA DOME

Der AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld ist das erste Thermenresort Tirols und die größte Wasserwelt der gesamten Region. Tauche ein, in eines der insgesamt 12 Schwimmbecken mit bis zu 36 Grad warmen Thermalwasser und entspanne in einer der gemütlichen Ruheoasen. Grenzenlosen Familienspaß erlebst du in der zugehörigen ALPEN ARCHE NOAH.

*The AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld is Tirol's very first spa resort and the largest water world within the entire region. Immerse yourself in one of the 12 scenic swimming pools filled with up to 36 degree warm thermal water and relax in the countless oases of peace and recreation. Unlimited family fun is guaranteed in the new, adjacent NOAH's ALPINE ARCH for kids.*



Alle Infos  
All information

# Insider-Tipps für deinen Urlaub

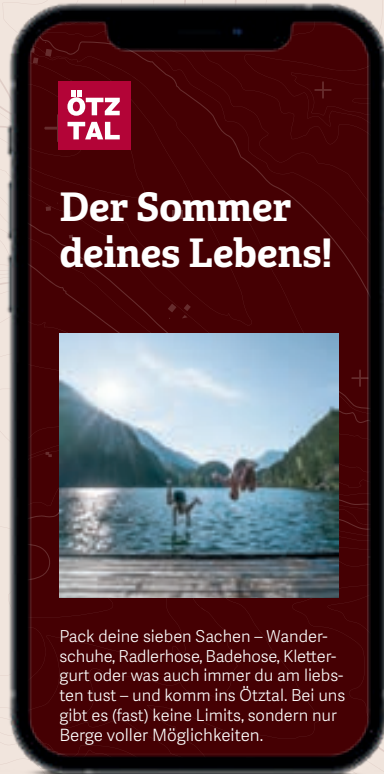
*Insider tips for your holiday*

Von uns für dich! Wir verraten dir unsere schönsten Geheimplätze, Must-Do's im Urlaub und neuesten Highlights im Tal. Damit dein Alpin-Herz immer einen Grund zum Höherschlagen hat, auch Zuhause.

*Especially for you! We will reveal our most beautiful secret places, must-dos on your holiday and the valley's latest highlights. So that your alpine heart always has a reason to beat faster – even at home.*



Jetzt Insider-Tipps holen  
*Get insider tips now*



Pack deine sieben Sachen – Wanderschuhe, Radlerhose, Badehose, Klettergurt oder was auch immer du am liebsten tust – und komm ins Ötztal. Bei uns gibt es (fast) keine Limits, sondern nur Berge voller Möglichkeiten.



## Erlebnisberg Gaislachkogel

*Gaislachkogel Adventure Mountain*

Zuerst hinauf, dann hin und weg: Der 3.048 m hohe Gaislachkogel fasziniert mit seinen vielfältigen Erlebnissen rund um die James Bond Erlebniswelt 007 Elements und den kulinarischen Highlights mit gigantischem Ausblick im Ice Q, dem höchstgelegenen 2-Haubenrestaurant, oder dem Restaurant an der Mittelstation: Falcon. Für die rasante Abfahrt ins Tal empfehlen wir dir, ein Mountain Cart an der Mittelstation zu leihen und auf der über 7 km langen Strecke Action pur zu erleben.

*First uphill, then down again completely delighted: 3,048 m high Gaislachkogel fascinates thanks to varied highlights around the 007 Elements James Bond Adventure World and fine culinary treats with gigantic views served at ice Q, the highest 2-toque awarded restaurant, or the Falcon restaurant at the middle station. For a speedy downhill thrill to the valley floor, we strongly recommend a mountain cart ride from the middle station – promising pure action on the over 7 km long route.*

Alle Infos  
*All information*





# Timmelsjoch- Hochalpenstraße

*Timmelsjoch High Alpine Road*

In mehr als 60 Kurven schlängelt sich die Passstraße majestätisch auf über 2.500 m hinauf zum höchsten Passübergang der Ostalpen. Bekanntlich ist der Weg das Ziel und trifft auf diesen Passübergang mit Highlights entlang der Straße absolut zu. Ein Must-Do ist dabei ein Besuch der Top Mountain Motorcycle Experience in Hochgurgl. Hier kannst du über 500 historische Motorräder, sowie einige automobiler Raritäten auf 4.500 m<sup>2</sup> bestaunen. Erlebe 4D Kino, Simulationen und wechselnde Sonderausstellungen.

*On more than 60 bends, the switch-backing pass road meanders majestically up to over 2,500 m to the highest pass crossing in the Eastern Alps. As we all know, the journey is its own reward and it absolutely applies to this pass crossing with myriad highlights along the entire route. A must-do is a visit to the Top Mountain Motorcycle Experience in Hochgurgl. Here you can marvel at over 500 historic motorcycles as well as some automotive rarities on 4,500 m<sup>2</sup>. Experience 4D cinema, simulations and changing special exhibitions.*

Zum Timmelsjoch  
Go to *Timmelsjoch*



Direkt zum Museum  
Straight to Museum



# Bergsteiger- kapelle Vent

*Mountaineers Chapel Vent*

Die steinerne Kapelle diente ursprünglich dazu, verunglückte Bergsteiger in Würde aufzubahren. Nach einem langen Dornröschenschlaf bekam die Totenkapelle nicht nur einen neuen Namen – „Bergsteigerkapelle“ –, sondern auch eine neue Bestimmung. Jährliche Themen- und Fotoausstellungen rund um den Alpinismus erfüllen sie seither mit Leben.

*The chapel made of stone was originally used to lay out victims of mountaineering accidents in dignity. After a long and deep sleep, this splendid funeral chapel not only got a new name – "Mountaineers Chapel" – but also a new purpose. Since then, annual theme and photographic exhibitions on alpinism have filled it with life.*

Alle Infos  
All information





📍 Ochsenkopf Gurgl

#### **Impressum | Imprint:**

Alle Informationen, Preisangaben und Bilder beruhen auf Angaben der Partner. Der Herausgeber / Ötztal Tourismus übernimmt für fehlerhafte Angaben keine Haftung. Änderungen vorbehalten. Ötztal Tourismus leistet keine Rückvergütungen bei Ausfall oder Nichtbetrieb diverser Leistungen.

*All information details, rates and pictures are provided exclusively by our partners. The publisher / Ötztal Tourismus does not accept any responsibility for correctness of information. Subject to change. No refunds by Ötztal Tourismus in case of technical breakdown or unforeseen non-operation of services.*

Konzept & Layout | *Concept/layout:* Ötztal Tourismus – L. Elm  
Coverbild | *Cover image:* © Ötztal Tourismus – J. Müller

Bildnachweis | *Picture credits:* © Ötztal Tourismus – C. Bartl, A. Bauer, T. Bause, A. Brey, J. Brunner, M. Bstielier, M. Burtscher, S. Doerk, G. Durner, L. Elm, W. Elmer, L. Ennemoser, R. Gstrein, E. Holzknecht, R. Huber, M. Kottnersteger, K. Kranebitter, F. Künzel, C. Laue, A. Lohmann, J. Müller, C. Nösig, C. Rauch, B. Ritschel, B. Schäfer, E. Schmid, T. Siegele, H. Wilhelm, U. Wilhelm, R. Wyhlidal, Satellite Creative House, TwoSomePioneers; Hoch3 GmbH; Wunderweg; Ötztaler Museen; © AREA 47 – R. Wyhlidal, J. Klatt, E. Benrei; © OETZ TROPHY – D. Benedetto; © Ötztal Outdoor Parcours; © Alpine Guide – E. Holzknecht; © Timmeljoch Hochalpenstraße AG– A. Lohmann; weitere Bilder wurden mit freundlicher Unterstützung von den einzelnen Partnern zur Verfügung gestellt | *further pictures are published by kind permission of our partners.*

# 3 Gründe, bei uns zu buchen

*3 good reasons to book with us*



## **BESTPREISGARANTIE AUF UNTERKÜNFTE** *BEST PRICE GUARANTEE ON ACCOMMODATION*

1.500 verifizierte Unterkünfte zum garantiert  
günstigsten Preis.

*1,500 verified accommodations at guaranteed  
lowest prices.*



## **SUMMER CARD** *SUMMER CARD*

Mehr erleben, mehr sparen.  
Hol dir dein Upgrade für den Urlaub.  
*Experience more, save more.  
Get your upgrade for your vacation.*



## **TOP AUSWAHL AN ERLEBNISSEN** *TOP SELECTION OF ADVENTURES*

Einfach & bequem Urlaubs-Erinnerungen buchen.  
*Book holiday memories easily & conveniently.*



**ÖTZTAL TOURISMUS**

Achweg 5 | 6450 Sölden | Austria | T +43 57200  
info@oetzta.com | oetzta.com

